SA MGA MAMAMAYAN NG PREFECTURE

Ang Nagano Prefecture ay puspusang nakikipag-ugnayan at nakikipagtulungan sa lahat ng mga may kinalamang institusyon, at nakikiusap sa pakikipag kooperasyon at pang-unawa ng mamamayan bilang paghahatid ng sapat na impormasyon at pagtugon ng lubusang pag-iingat sa bagong uri ng influenza na laganap sa bansa, kung saan *ang unang nainpeksiyon ay natagpuan noong Sabado,Mayo16,2009.*

Sa kasalukuyan, ipinakikiusap ang mga sumusunod;

- Mahinahong pagtugon, kung saang lugar natagpuan ang *kauna-unahang taong nainpeksiyon na limitado pa lamang.*

- *Makipag-alam agad ng direkta sa Welfare Health Office (Hokenjo) bago magpunta sa doctor* kung nanggaling o pupunta sa ibang bansa o lugar na laganap ang influenzang ito, may sintomas na 38 degree centigrade na taas ng lagnat ,nahihirapang huminga o may ubo sa loob ng pitong araw.

- *Kung nanggaling o pupunta sa ibang bansa,* hanggat maaari ay iwasan na humawak sa mga hayop,magsuot ng facemask, magmumog at maghugas ng kamay bilang pag-iingat

- Takpan ang ilong at bibig ng tissue kung uubo o babahin. Gamitin ng tama ang facemask.

- Huwag magkamali sa pag-unawa na ang pagkain ng karne ng baboy at mga frozen food ay walang kinalaman at hindi makakainpeksiyon.