

Cidadãos da Província de Nagano

27 de agosto de 2009

**Governador e Diretor da Central de Medidas de Combate ao Novo
Tipo de Influenza (gripe) da Província de Nagano Jin Murai**

- No dia de hoje, na cidade de Nagano, foi confirmada a morte de um homem de 30 anos infectado pelo novo tipo de gripe (shingata influenza). Gostaria de expressar meus sentimentos pelo seu falecimento e que ele descanse em paz.
- Supõe-se que a causa principal de sua morte deve-se ao fato de que ele era portador de doença subjacente, estava em tratamento e pegou a gripe.
- O novo tipo de gripe tem o mesmo grau de patogenicidade da gripe normal estacional. Em pessoas saudáveis é considerada uma doença leve e que tem cura, mas pode se tornar grave em pessoas portadoras de asma, com problema de coração ou de rim, diabete, etc., grávidas e bebês.
- É esperado que a nova gripe vai se alastrar na Província daqui para frente.
- Solicito mais uma vez a todos os cidadãos para que tomem os cuidados necessários para evitar o contágio como lavar as mãos, fazer gargarejo e, se os sintomas aparecerem, usar máscara, evitar sair de casa e quando tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço (etiqueta da tosse) para não espalhar a doença.
- Daqui em diante vamos continuar tomando as medidas adequadas à situação atual para evitar a propagação do contágio e ficar em contato permanente com as Instituições médicas, a Associação dos Médicos e outros órgãos relacionados. Peço a compreensão e a colaboração de todos.