

Aos cidadãos da Província de Nagano

No dia 16 de maio de 2009 (sábado) foi constatado o primeiro caso do novo tipo de influenza no país. O Governo da Província como um todo está atento às informações dentro e fora do país e em contato permanente com os órgãos responsáveis para que possa enfrentar a situação atual e solicita a compreensão e a colaboração de todos os cidadãos.

No momento, particularmente, solicitamos atenção para os seguintes itens.

- Os casos dentro do país estão limitados a algumas regiões, por isso pedimos que mantenham a calma.
- Para quem esteve nas áreas afetadas, e em menos de 7 dias teve sintomas tais como febre alta, acima de 38 graus, tosse, dificuldade de respirar, etc., não procure o médico, avise o Escritório de Saúde e Bem Estar do Posto de Saúde (Hokenjo) mais próximo.
- Para quem vai viajar e permanecer nas regiões afetadas, evite na medida do possível, locais de aglomeração de pessoas e o contato com animais. Também sempre use máscara, lave bem as mãos e faça gargarejo para prevenir a doença.
- Quando for tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com lenço. Use sempre a máscara.
- A influenza não é transmitida comendo carne de porco ou derivados, por isso cuidado para que não haja mal entendido.
- Mantenha-se informado com notícias recentes sobre o assunto.