

## 県民（けんみん）の皆（みな）さまへ

平成（へいせい）21年（ねん）5月（がつ）16日（にち）（土）に、国内（こくない）で最初（さいしょ）の新型（しんがた）インフルエンザ患者（かんじゃ）が発生（はっせい）しましたが、長野県（ながのけん）といたしましては、国内外（こくないがい）の情報（じょうほう）に十分注意（じゅうぶんちゅうい）を払（はら）いつつ、関係機関（かんけいきかん）と十分（じゅうぶん）に連携・協力（れんけい・きょうりょく）しながら、県（けん）の全組織（ぜんそしき）を挙（あ）げて対応（たいおう）することにしていますので、県民（けんみん）の皆（みな）さまのご理解（りかい）とご協力（きょうりょく）をお願い（ねが）いたします。

特（とく）に、現時点（げんじてん）では、以下（いか）の点（てん）をお願い（ねが）い申（もう）し上（あ）げます。

●国内（こくない）での患者（かんじゃ）の発生地域（はっせいちいき）は限定（げんてい）されておりますので、冷静（れいせい）な対応（たいおう）をお願い（ねが）いたします。

●流行地（りゅうこうち）に滞在（たいざい）し、7日以内（かいない）に38度以上（どいじょう）の発熱（はつねつ）と咳（せき）や息苦（いきぐる）しさなどの症状（しょうじょう）が出（で）た場合（ばあい）には、直接（ちよくせつ）、医療機関（いりょうきかん）を受診（じゅしん）せず、まずお近（ちか）くの保健福祉事務所（ほけんふくしじむしょ）〔保健所（ほけんじょ）〕にご連絡（れんらく）ください。

●流行地（りゅうこうち）に渡航・滞在（とこう・たいざい）する場合（ばあい）には、できるだけ人（ひと）ごみや動物（どうぶつ）との接触（せつしょく）を避（さ）けるとともに、マスクの着用（ちゃくよう）、手洗（てあら）い・うがいの徹底（てってい）などの予防対策（よぼうたいさく）をとってください。

●咳（せき）やくしゃみをするときにはティッシュなどで鼻（はな）と口（くち）を押（お）さえてください。また、マスクもきちんと着用（ちゃくよう）してください。

●豚肉（ぶたにく）やその加工品（かこうひん）を食（た）べて感染（かんせん）するわけではありませんので、誤解（ごかい）のないようお願い（ねが）いたします。

●今後（こんご）も最新情報（さいしんじょうほう）に注意（ちゅうい）してください。