

致各位县民

平成 21 年 5 月 16 日(星期六)发现国内第一个新型流感患者的存在。

针对现状长野县除了注意国内外的信息之外，还与其它相关机关联合・协助。全县上下各部门尽全力应对。深望县民予以理解与协助。

目前，特别需要注意下述几点。

- 目前，日本国内的流感患者限定于一定区域，敬请冷静应对。
- 食用猪肉或该加工品并不会感染，请勿误解。
- 逗留过流行流感地区并在七天以内出现发烧 38 度以上、咳嗽、呼吸困难等症状时，请不要直接到医疗机构就医，首先要与就近的保健福利事务所(保健所)联系。
- 前往或逗留流感流行地区时，在尽量避免到人群拥挤场所或摸触动物的同时，要彻底做好戴口罩、洗手、漱口等个人防护。
- 咳嗽、打喷嚏时，要用面纸等捂住鼻口，还务必要戴口罩。
- 希望今后也要随时留意最新信息。