

女性のための相談窓口

～ 県内の主な公的相談機関のご案内 ～

困りごと、悩みごとなどの相談や情報提供が受けられる窓口を紹介します。電話相談のほか面接相談を実施している機関もあります。市町村の相談機関については、回答のあったものを紹介しています。

女性の人権、困りごと、悩みごと等に関すること

相談機関	相談の内容	電話番号、曜日・時間等
男女共同参画センター “あいとぴあ”	女性のための一般相談、法律相談、女性のためのカウンセリング (夫婦・家族関係、離婚、男女の関係、人間関係などの悩みや困っていること)	0266-22-8822 一般相談(電話・面接(要予約))火～土 8:30～17:00 ただし金 8:30～21:00 法律相談(要予約) 第1金曜日 13:00～16:00 第3金曜日 11:00～12:00(第3金曜日は会場:長野消費生活センター<長野市>) 女性のためのカウンセリング(要予約) 第2,4金曜日 10:00～15:50
女性相談センター	女性の生活上の相談 (夫婦、親子、嫁姑、対人関係、就職、住宅、医療等)	026-235-5710 月～金 8:30～17:15
保健福祉事務所	同上(女性相談員)	(後記一覧参照) 月～金 8:30～17:15
長野県人権啓発センター	人権相談	026-274-3232 火～日 8:30～17:00
長野地方法務局・支局	日常生活の中の人権上の相談(家庭、子ども、登記、相続等)	026-235-6634(支局は後記一覧参照) 月～金 8:30～17:15
人権擁護委員	日常生活の中の人権上の問題	各地の人権擁護委員
長野いのちの電話	自殺の予防、心の悩み	長野 026-223-4343 毎日 11:00～22:00 松本 0263-29-1414 毎日 11:00～22:00
長野市男女共同参画センター	女性の生き方相談、キャリアアップ支援相談 女性のための法律相談	生き方相談 026-237-8778 電話相談 月～金 9:00～16:00(12:00～13:00除く) 面接相談 月～金 9:00～16:00(要予約) キャリアアップ支援相談 面接相談 金 13:00～16:00(要予約) 法律相談(女性弁護士) 026-237-8303 第2金曜日 10:00～12:00(要予約)
“パレア松本”女性センター	女性のための一般相談、法律相談	0263-39-1105 電話相談 月、火、第1・3水、木 9:00～12:00 木曜は中国語による相談 面接相談 月、火、木、金 13:00～16:00(要予約) 法律相談(女性弁護士) 毎月の第2火曜日 13:30～15:30(要予約)
	一般法律相談	0263-34-3240 第3水曜日 13:00～15:00(要予約)
上田市 市民プラザ・ゆう	女性のためのなんでも相談、法律相談	0268-27-3123 女性相談員による相談 火 11:00～18:00 木 10:00～17:00 第2,4土曜日 10:00～17:00(要予約) 法律相談 第4木曜日 10:00～12:00(要予約)
岡谷市 企画課	女性のための相談	0266-23-4811(内線 1528) 第3火曜日 10:00～16:00(要予約) (イルフプラザ3階)

飯田市	弁護士による女性のための無料法律相談	0265-22-4511 (内線 5351) 毎月原則第 3 火曜日 13:30 ~ 16:30 (要予約)
諏訪市 まちづくり・男女共同参画推進課	女性のための相談	0266-52-4141(内線 289) 毎月 1 ~ 2 回土曜日または金曜日 10:30 ~ 16:50 ひとり 50 分 (要予約) 年間 18 回 (詳しい日程はお問い合わせください)
須坂市男女共同参画課	女性のための一般相談	026-248-9034 月 ~ 金 8:30 ~ 17:00
小諸市	弁護士による無料法律相談	0267-22-1700 内線 276 年間 10 回 (要予約)
伊那市	女性のための相談室	0265-78-4111 内線 2145 面接相談 火、木 (要予約) 9:00 ~ 17:00 電話相談 8:30 ~ 17:00 出張相談 第 2 金曜日 13:30 ~ 17:00 高遠町文化センター (要予約)
駒ヶ根市社会教育課	女性のための一般相談窓口	0265-83-4770 月 ~ 金 9:00 ~ 17:00
中野市	女性のための相談	0269-23-4810 電話相談 月・水・金 9:00 ~ 17:00 面接相談 月・水・金 9:00 ~ 17:00 (要予約)
大町市	女性のための相談	0261-22-0420(内線 525) 毎月第 2 木曜日 11:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00 第 4 木曜日 9:00 ~ 12:00
飯山市	女性のための一般相談	0269-62-3111 080-1080-9924 月 ~ 金 8:30 ~ 17:00
茅野市	女性のための相談	0266-73-4151 月 1 回 10:30 ~ 15:30 (要予約)
塩尻市	女性のための相談	0263-54-0783 月 ~ 金 9:00 ~ 17:00
千曲市	男女共同参画及び女性のための一般相談	026-273-1111(更埴庁舎) 月 ~ 金 8:30 ~ 17:00 026-275-0004(戸倉庁舎) 月 ~ 金 8:30 ~ 17:00
東御市生涯学習課	男女共同参画に関すること	0268-64-5906 月 ~ 金 8:30 ~ 17:15
安曇野市	女性のための相談	穂高健康支援センター 0263-81-0727 月 ~ 金 8:30 ~ 17:00
軽井沢町	弁護士による無料法律相談	0267-45-8540 10:00 ~ 17:00(年 8 回・要予約)
下諏訪町	女性のための相談	0266-27-1111(内線 258) 下諏訪まちづくり協働サポートセンター 第 2 火曜日 10:00 ~ 15:00
南箕輪村教育委員会	女性の悩み相談窓口	0265-76-7007 月 ~ 金 8:30 ~ 17:15(土・日・祝日及び 12/29 ~ 1/3 は除く)
阿南町	女性のための一般相談	0260-22-4051 月 ~ 金 8:30 ~ 17:25
上松町住民福祉課福祉係(健康増進センター内)	女性のための相談	0264-52-5550 月 ~ 金 8:30 ~ 17:15
南木曽町	男女共同参画及び女性のための一般相談	0264-57-2001 月 ~ 金 8:30 ~ 17:15
木曽町保健福祉課	女性のための一般相談	0264-22-4035 月 ~ 金 8:30 ~ 17:15
生坂村	女性に関する人権・悩み事など	生坂村健康管理センター 0263-69-3500 平日 9:30 ~ 12:00
小布施町	人権相談	026-247-3111 毎月第 1 水曜日 12:30 ~ 14:30

山ノ内町	人権よろず相談所	よませふれあいセンター0269-33-2893 毎月第4木曜日 9:00～17:00
------	----------	---

女性への暴力、性犯罪に関する相談

相談機関	相談の内容	電話番号、曜日・時間等
男女共同参画センター “あいとぴあ”	女性への暴力(ドメスティック・バイオレンス(DV)、セクシャルハラスメント等)に関する事	0266-22-8822 一般相談(電話・面接)火～土 8:30～17:00 ただし金 8:30～21:00 法律相談(要予約) 第1金曜日 13:00～16:00 第3金曜日 10:00～12:00(第3金曜日は会場:長野消費生活センター<長野市>) 女性のためのカウンセリング(要予約) 第2,4金曜日 10:00～15:50
女性相談センター	女性への暴力(ドメスティック・バイオレンス(DV)、セクシャルハラスメント等)に関する事	026-235-5710 月～金 8:30～17:15
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	児童虐待に関する通告、相談及びDVに関する通報・相談	0263-91-2410 毎日24時間
保健福祉事務所 <女性相談員>	女性への暴力(ドメスティック・バイオレンス(DV)、セクシャルハラスメント等)に関する事	(各機関の一覧) 月～金 8:30～17:15
女性の人権ホットライン (長野地方法務局)	DV、セクシャルハラスメント、家族、財産等に関する事	0570-070-810 月～金 8:30～17:15
県警女性被害犯罪 ダイヤルサポート110	女性被害犯罪に関する事	026-234-8110 月～金 9:00～17:00(この時間以外は留守番電話)
県警地域安全推進室 (県警生活安全企画課)	犯罪等による被害の未然防止に関する事、住民の安全と平穏に関する事(ストーカー被害、DV等)	#9110 又は 026-233-9110 毎日24時間 (夜間・休日は警察本部の当直において対応)
長野犯罪被害者支援センター	犯罪被害による悩み、精神的被害に関する事	長野 026-233-7830 中信 0263-73-0783 南信 0265-76-7830 土・日祝日を除く 10:00～16:00

育児・介護、福祉等に関する事

家庭・児童相談はここに掲載していないすべての市町村・福祉事務所でを行っています

相談機関	相談の内容	電話番号、曜日・時間等
民生・児童委員	地域の福祉増進に関する事	各地の民生・児童委員
福祉事務所<母子自立支援員>	・母子家庭・父子家庭・寡婦の自立・困りごとに関する事	(各機関の一覧) 月～金 8:30～17:15
生活支援グループ(県社会福祉協議会)	日常生活における悩みや心配ごと、福祉サービス等に関する事	026-226-0110 月～金 9:00～17:00
介護保険相談窓口 (県庁介護支援室・各保健福祉事務所福祉課)	介護保険に関する相談	026-235-7112(保健福祉事務所は各機関の一覧) 月～金 8:30～17:15
県介護センター	介護に関する相談	0266-52-0777 月～金 8:30～17:15
介護サービス苦情相	介護サービスに関する苦情	026-238-1580 月～金 9:00～17:00

談窓口(長野県国民健康保険団体連合会)	相談	
千曲市	子育て・教育に関すること	子育て支援センター 026-273-6180 8:30~17:00(月休館) 市内保育園は毎週火13:00~15:00 総合教育センター 月~金 026-273-5105 月~金9:00~17:45 (夜間電話相談 毎月1,15日 19:00~21:00)
小諸市	家庭児童相談:18歳までの こどものあらゆる問題につ いての心配ごと相談	家庭児童相談 0267-22-1744 月~金 8:30~17:15
	子育て、育児に関すること	保健センター 0267-25-1880 月~金 9:00~11:30
	ひとり親家族の心配ごと相 談	福祉事務所 0267-22-1700(内線216)月~金 8:30~17:15
伊那市	母子家庭、父子家庭、寡婦 の自立に関すること	0265-78-4111 (内線2322) 月~金 8:30~17:00
	子育て・教育・発達・ 虐待等に関すること(赤ち ゃんから思春期まで)	子育て教育支援相談室 0265-72-0999 月~金 8:30~17:00
小海町	育児・子育て・介護・福祉 などに関すること	0267-92-2525 月~金 8:30~17:30
	介護・高齢者福祉などに 関すること	地域包括支援センター 0267-91-2200 月~金 8:30~17:30
佐久穂町	なんでも心配ごと相談	生涯学習館 0267-86-2041 1.5.7.9.11月最終金 3月第2金曜日 9:00~12:00 八千穂老人福祉センター 0267-88-3545 2.6.8.10月最終金 4月第4金 12月第3金曜日 9:00~12:00
軽井沢町	介護に関する相談	地域包括支援センター(在宅介護支援センター) 0267-45-3269 月~金 8:30~17:15
	子育てに関する相談	子育て支援センター 0267-45-5744 月~土 9:00~16:00 子育てダイヤル(電話相談) 毎週火曜日 10:00~13:00 町立保育園 子育て相談 (中)45-5557 (東)42-3808 (南)45-6516 (西)45-1984 第3月曜日 13:00~15:00
辰野町保健福祉課	子育てに関する相談	0266-41-1111 第1金曜日 13:00~15:00 (保健センター)
高森町	子育てに関する様々な情報 提供、 親子での遊び場の提供 子育てなどの相談	子育て支援センター 0265-35-9435 開設日:月~金 開設時間:9:00~17:00 相談は専門の職員(保育士、助産師、発達心理相談員)が お受けします。休日、夜間も相談をお受けします(要予約)
阿智村	育児・子育て・介護・福祉 などに関すること	0265-43-2220 月~金 8:30~17:15
上松町	育児・介護・福祉等に 関すること	住民福祉課福祉係(健康増進センター内) 0264-52-5550 月~金 8:30~17:15 住民福祉課衛生係(健康増進センター内) 0264-52-2825 月~金 8:30~17:15
	育児に関する こと	教育委員会 0264-52-2111 月~金 8:30~17:15
木曽町	育児相談	子育て支援センター「てのひら」 0264-22-3301 月~金 9:00~17:00
	子どもや家庭の 相談	子ども家庭相談室 0264-21-2501 月~金 9:00~16:00
生坂村	子育てに関する全般	生坂村児童館・生涯学習施設「たんぼぼ」 0263-69-3050 平日 10:00~17:30

松川村	18歳までの子どもと、ご家族のあらゆる悩み事・心配事の相談	子育てリンリンセンター 0261-62-1515 毎日 24 時間
-----	-------------------------------	--------------------------------------

健康、心身の悩みに関すること

相談機関	相談の内容	電話番号、曜日・時間等
保健福祉事務所	性、異性問題、母体保護に関すること	(各機関の一覧) 月～金 8:30～17:15
心の電話相談(精神保健福祉センター)	心の健康に関すること	026-224-3626 月～金 9:30～16:00
長野県不妊専門相談センター(看護総合センターながの内)	不妊に関すること	相談及び面接予約専用電話 0263-35-1012 毎週火・木曜日 10:00～16:00
小諸市	健康、心身の悩みに関すること	保健センター 0267-25-1880 月～金 9:00～11:30
東御市	健康・心身の悩みに関すること	保健センター 0268-64-8882 月～金 8:30～17:15
小海町	健康・心身の悩みなどに関すること	0267-92-2525 月～金 8:30～17:30
軽井沢町	保健センター(健康、心身の悩みに関する相談)	0267-45-8549 月～金 9:00～12:00
辰野町保健福祉課	健康に関する相談	0266-41-1111 第2木曜日 9:00～11:00 (保健センター)
阿智村	健康、心身の悩みに関する相談	地域包括支援センター 0265-43-2220 月～金 8:30～17:15
上松町	健康、心身の悩みに関すること	住民福祉課保健衛生係(健康増進センター内) 0264-52-2825 月～金 8:30～17:15
生坂村	健康や心身の悩みに関すること	生坂村健康管理センター0263-69-3500 平日 8:30～17:15

労働・就職に関すること

相談機関	相談の内容	電話番号、曜日・時間等
長野労働局 雇用均等室	<ul style="list-style-type: none"> ・ 職場における性別を理由とした差別に関すること ・ 育児休業、介護休業に関すること ・ パートタイム労働法に関すること ・ 妊娠、出産等に関する不利益取扱や母性健康管理 ・ 職場におけるセクシュアルハラスメントに関すること 	026-227-0125 月～金 8:30～17:15
労働基準監督署	労働条件に関すること	(各機関の一覧) 月～金 8:30～17:15
公共職業安定所 “ハローワーク”	職業紹介、雇用保険等に関すること	(各機関の一覧) 長野、松本、篠ノ井は月～金 8:30～19:00 土 10:00～17:00 マザーズカレッジ、長野学生就職支援室は月～金 9:00～17:30 キャリアアップハローワーク信州は月～金 10:30～19:00 土 10:00～17:00 その他は月～金 8:30～17:15
労政事務所	労働問題全般に関すること	(各機関の一覧) 月～金 8:30～17:15
長野県労働委員会事務局	労使紛争解決のあっせんに関すること	026-235-7468 月～金 8:30～17:15

福祉人材研修センター(県社会福祉協議会福祉人材研修グループ)	福祉人材無料職業紹介(就職希望者の登録、求人情報の提供や就職のあっせん、紹介等)に関する相談	026-226-7330 月～金 9:00～17:00
保健福祉事務所(小県、上伊那、松本、長野のみ) <就業支援員>	ひとり親家庭等の就業支援に関すること	(各機関の一覧) 月～金 8:30～17:15

子どもの人権、困りごと、悩みごとに関すること

相談機関	相談の内容	電話番号、曜日・時間等
こども人権110番(長野地方法務局)	子どもの人権問題に関すること	0120-007-110(フリーダイヤル) 月～金 8:30～17:15
児童相談所	子どもに関する相談	月～金 8:30～17:15 中央 026-228-0441 松本 0263-91-3370 飯田 0265-25-8300 諏訪 0266-52-0056 佐久 0267-67-3437
長野県児童虐待・DV 24時間ホットライン	児童虐待に関する通告、相談及びDVに関する通報・相談	0263-91-2410 毎日 24時間
こどもの権利支援センター	子どものいじめや体罰等に関すること	月～金 026-235-7458 090-7286-5152 8:30～18:00
チャイルドライン	何でも話せる子ども専用電話	0120-99-7777(フリーダイヤル) 月～土 16:00～21:00
子ども相談室(中野市)	子どもに関する相談	0269-22-2111(内線 278) 電話相談・面接相談 月～金 8:30～17:15
	子ども電話相談	0269-23-3191 電話相談 月～金 8:30～17:15

青少年育成に関すること

相談機関	相談の内容	電話番号、曜日・時間等
教育事務所 総合教育センター	子どもの教育に関する相談	東信 0267-24-5570 南信 0265-72-4647 南信飯田 0265-53-0462 中信 0263-47-7830 北信 026-232-7830 総合教育センター 0263-53-8811 月～金 9:00～17:00 (総合教育センターは夜間も受付 18:00～22:00)
なんでもハロー青少年(生活文化課)	青少年に関する相談、ニート・ひきこもりに関する相談	026-235-7100 月～金 8:30～17:15
県警少年サポートセンター・ヤングテレホン	少年・少女に関する困りごと、悩みごとの相談	警察本部 026-232-4970 長野中央署 026-241-0783 松本署 0263-25-0783 上田署 0268-23-0783 伊那署 0265-77-0783 月～金(祝日除く) 8:30～17:15(この時間以外は留守番電話)
東御市	市内の小・中学生に関わる相談	教育課 0268-64-3200 月～金 8:30～15:30
上松町	青少年育成に関すること	教育委員会 0264-52-2111 月～金 8:30～17:15

ボランティア・NPO に関すること

1 各市町村社協でも相談を受け付けています。

相談機関	相談の内容	電話番号、曜日・時間等
県民協働・NPO 課	ボランティア・NPO に関する相談 NPO 法人の申請等に関する相談	026-235-7189 026-235-7190 月～金 8:30～17:15
地方事務所地域政策課	同上	(地方事務所：各機関の一覧) 月～金 8:30～17:15
ボランティア交流センターながの	ボランティア・NPO に関する相談・情報提供	026-232-2221 火・木 8:30～20:45 月・水・金・土 8:30～17:00
県社会福祉協議会地域福祉推進グループ (ボランティア地域活動センター) 1	ボランティア、NPO、地域支えあい活動に関する相談	026-226-1882 月～金 8:30～17:15
小諸市	ボランティア・市民活動に関する相談	小諸市ボランティアセンター0267-26-0315月～金9:00～17:00(水のみ9:00～21:00)、第2・4土曜日 10:00～17:00

消費生活に関すること

相談機関	相談の内容	電話番号、曜日・時間等
県消費生活センター	消費生活に関する相談	長野 026-223-6777 松本 0263-35-1556 月～金 8:30～17:00 岡谷 0266-23-8260 (岡谷 第3火曜日を除く 飯田 0265-24-8058 10:00～18:00) 上田 0268-27-8517
市町村消費者行政担当課		

各機関の一覧

各機関の直通電話（直通電話がない場合は代表(内線)）を記載しています。
電話番号の記載がないものは、設置されていないことを示しています。

地方事務所・保健福祉(郡福祉)事務所	女性相談員	母子自立支援員	就業支援員	介護保険相談窓口	NPO 法人相談
佐 久	0267-63-3142	0267-63-3142		0267-63-3140	0267-63-3133
上小・上田(小県)	0268-25-7123	0268-25-7123	0268-25-7123	0268-25-7123	0268-25-7113
諏 訪	0266-57-2911	0266-57-2911		0266-57-2910	0266-57-2902
上伊那・伊那	0265-76-6811	0265-76-6811	0265-76-6811	0265-76-6810	0265-76-6803
下伊那・飯田	0265-53-0411	0265-53-0411		0265-53-0411	0265-53-0402
木 曾	0264-25-2219	0264-25-2219		0264-25-2218	0264-25-2213
松 本	0263-40-1914	0263-40-1914	0263-40-1914	0263-40-1911	0263-40-1903
北安曇・大町	0261-23-6508	0261-23-6508		0261-23-6507	0261-23-6502
長 野	026-225-9085	026-225-9085	026-225-9085	026-225-9085	026-234-9531
北 信	0269-62-3943	0269-62-3943		0269-23-0207	0269-23-0214

市福祉事務所等	女性相談員	家庭相談員	母子自立支援員
名 称	電話番号	電話番号	電話番号
長野市	026-224-5031	026-224-5031	026-224-5031
(長野市篠ノ井分室)	026-292-2596	026-292-2596	026-292-2596
松本市	0263-33-4767	0263-33-4767	0263-33-4767
上田市	0268-23-2000	0268-23-2000	0268-23-2000
岡谷市		0266-23-4811(内線 1265)	0266-23-4811(内線 1259)
飯田市	0265-22-4511 (内線 5346,5347)	0265-22-4511 (内線 5348,5301)	0265-22-4511 (内線 5346,5347)
諏訪市		0266-52-4141 (内線 441,442)	0266-52-4141 (内線 441,442)
須坂市		026-248-9026	026-248-9003
小諸市	0267-22-1700(内線 216)	0267-22-1744	0267-22-1700(内線 216)
伊那市	政策推進課人権・男女共同参画係 0265-78-4111(内線 2145)	学校教育課子育て教育支援相談室 0265-72-0999	子育て支援課子育て支援係 0265-78-4111(内線 2322)
駒ヶ根市		0265-83-2111(内線 715)	0265-83-2111(内線 314)
中野市		0269-22-2111(内線 278)	0269-22-2111(内線 255)
大町市	0261-22-0420(内線 525)	0261-26-3850	0261-22-0420(内線 415)
飯山市		0269-62-3111 (内線 171)	0269-62-3111 (内線 363,364)
茅野市		0266-72-2101 (内線 305,310)	0266-72-2101 (内線 305,310)
塩尻市	男女共同参画・人権課 0263-54-0783	家庭教育室 0263-52-0280(内線 3182)	福祉課地域政策課 0263-52-0280(内線 2112)
千曲市		026-275-0004(内線 6218)	026-273-1111(内線 5511)
佐久市	0267-62-3147	0267-62-3149	0267-62-3149
東御市		0268-64-8888	0268-64-8888
安曇野市	0263-81-0727	0263-81-0727	0263-81-0727

保健福祉事務所		
名称	担当課名	電話番号
佐久	健康づくり支援課	0267-63-3164
上田	健康づくり支援課	0268-25-7149
諏訪	健康づくり支援課	0266-57-2927
伊那	健康づくり支援課	0265-76-6837
飯田	健康づくり支援課	0265-53-0444
阿南支所		0260-22-2206
木曾	健康づくり支援課	0264-25-2233
松本	健康づくり支援課	0263-40-1939
大町	健康づくり支援課	0261-23-6526
長野	健康づくり支援課	026-225-9045
北信	健康づくり支援課	0269-62-6311
長野市		026-226-9941

労働基準監督署	
名称	電話番号
長野	026-223-6310
松本	0263-48-5693
岡谷	0266-22-3454
上田	0268-22-0338
飯田	0265-22-2635
中野	0269-22-2105
小諸	0267-22-1760
伊那	0265-72-6181
大町	0261-22-2001

公共職業安定所 “ハローワーク”	
名称	電話番号
長野	026-228-1300
マザーステーション	026-228-0333
長野学生就職支援室	026-228-
松本	0263-27-0111
ヤングハローワーク松本	0263-31-8600
上田	0268-23-8609
飯田	0265-24-8609
飯田ハートハウス	0265-52-1590
伊那	0265-73-8609
篠ノ井	026-293-8609
飯山	0269-62-8609
木曾福島	0264-22-2233
佐久	0267-62-8609
小諸出張所	0267-23-8609
大町	0261-22-0340
須坂	026-248-8609
諏訪	0266-58-8609
岡谷出張所	0266-23-8609
キャリアアップ ハローワーク信州	0266-89-1122

労政事務所	
名称	電話番号
東信	0268-25-7144
南信	0265-76-6833
中信	0263-40-1936
北信	026-234-9532

法務局支局	
名称	電話番号
飯山（総務係）	0269-62-2302
上田（総務係）	0268-23-2001
佐久（総務課）	0267-67-2272
松本（総務課）	0263-32-2571
木曾（総務係）	0264-22-2186
大町（総務係）	0261-22-0379
諏訪（総務課）	0266-52-2440
飯田（総務係）	0265-22-0014
伊那（総務係）	0265-78-3462

長野県企画部人権・男女共同参画課男女共同参画係
 〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下 692-2
 電話 026-232-0111 内線 3746 直通 026-235-7102 F A X 026-235-7389
 ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp> E-mail: jiken-danjo@pref.nagano.lg.jp