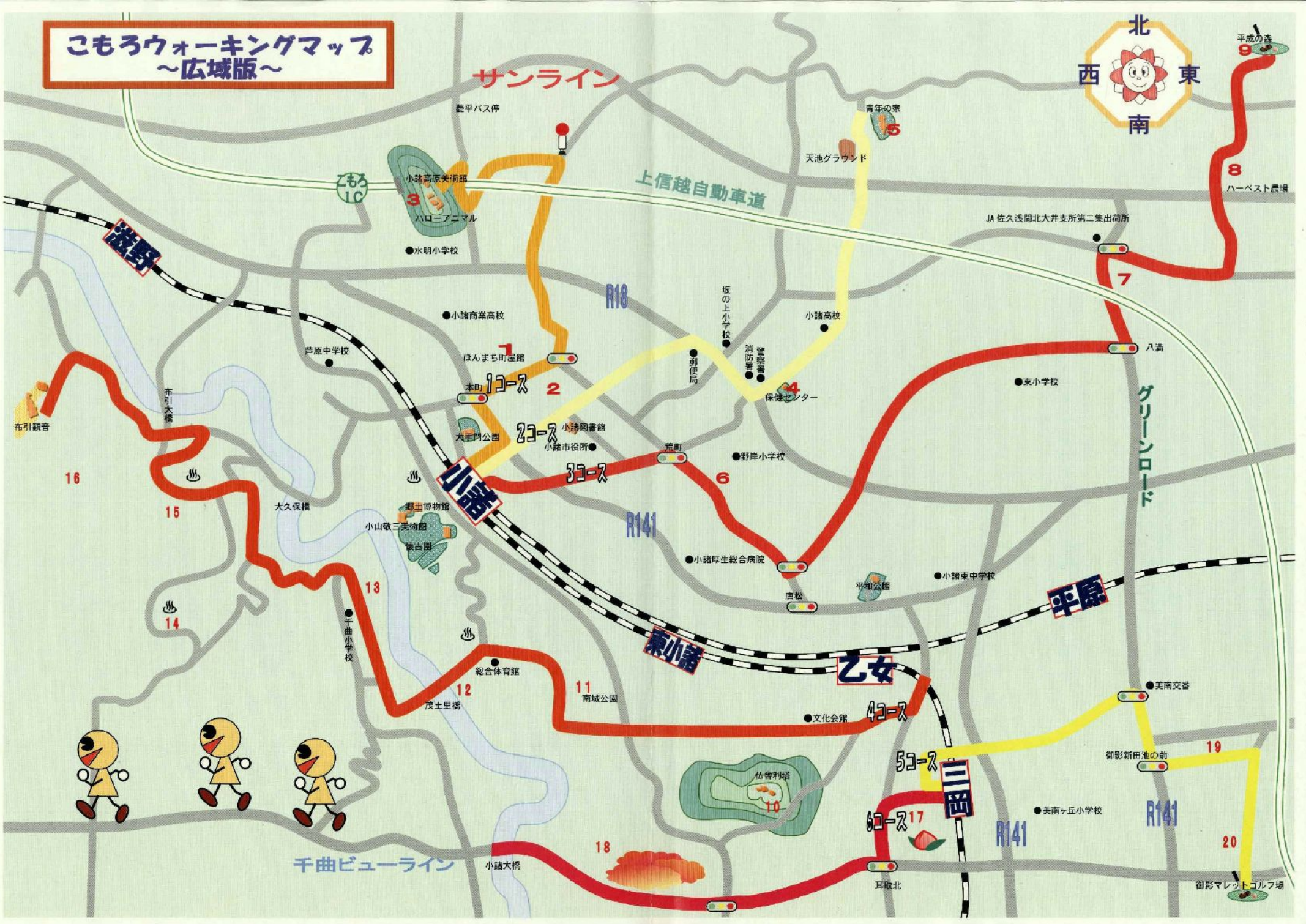


# こもろウォーキングマップ ~広域版~



サンライン

信越自動車道

グリーンロード

千曲ビューライン

小諸

東小諸

乙女

三箇

平島

波野

平成の森

ハーベスト農場

八満

御影新田池の前

御影マレットゴルフ場

JA 佐久浅間北大井支所第二集出荷所

青年の家

天池グラウンド

麓平バス停

小諸高原美術館

ハローアニマル

水明小学校

小諸商業高校

芦原中学校

布引観音

ほんまち町屋館

本町

小諸図書館

小諸市役所

坂の上小学校

郵便局

消防署

保健センター

小諸高校

野岸小学校

東小学校

小諸厚生総合病院

鹿松

平和公園

小諸東中学校

大久保橋

郷土博物館

小山敬三美術館

榑古園

千曲小学校

総合体育館

茂土里橋

南城公園

文化会館

美南交番



小諸大橋

耳取北

美南ヶ丘小学校

# 1コース

小諸駅～ハローアニマル (7168歩・63分)

小諸駅～相生町交差点左折～ほんまち交差点  
右折～光岳寺前左折～菱平バス停左折～  
ハローアニマル

### ◆みどころ◆

- 北国街道ほんまち町屋館  
もとは味噌・醤油の醸造業を営んでいた清水屋の建  
物。現在は市民活動のための施設として活用されて  
いる。
- 島崎藤村旧栖地  
文豪、島崎藤村の旧宅
- 小諸高原美術館  
小諸高原美術館へ登ると浅間連峰、アルプス、ハケ  
岳、富士山を望む360度の絶景。  
ハローアニマルでは色々な動物と触れ合うことが  
できる。ペットのしつけ方も教えてくれる。

# 4コース

乙女駅～布引観音 (12834歩・118分)

乙女駅～文化センター～総合体育館～千曲小  
学校～保養センター～布引観音

### ◆みどころ◆

- 乙女湖公園～仏舍利塔  
森の小道を10分ほど登ると、山頂に建立された仏舍利  
塔を見ることができる。
- 南城公園  
マレットゴルフが楽しめる。夏はプールでひと泳ぎ。
- もどり橋  
島崎藤村が泳いだ五里ヶ淵が見える。
- 千曲小学校周辺  
5月頃、山藤や山桜が咲き誇る。
- あぐりの湯  
1月～6月までイチゴ狩りが楽しめる。
- 風穴・花菖蒲  
6月と10月に咲く。
- カタクリの花  
4月の20日頃に咲く。

# 2コース

小諸駅～小諸青年の家 (7991歩・80分)

小諸駅～坂の上中央交差点右折～警察署交差  
点左折～小諸青年の家

### ◆みどころ◆

- 小諸高校跡地  
4月中旬頃、桜が見事に咲き誇る。マレットゴルフ  
場、児童用公園もある。
- 小諸高校～小諸青年の家  
からまつ林と桜並木が美しい。



# 5コース

三岡駅～小諸大橋 (6328歩・57分)

三岡駅～耳取北交差点右折～小諸大橋を渡り  
きるまで

### ◆みどころ◆

- 森山区内  
桃の花が咲く時期に訪れるといい。
- 森山西交差点～小諸大橋  
紅葉がとてもきれい。



# 3コース

小諸駅～平成の森 (13905歩・121分)

小諸駅～荒町2丁目交差点右折～荒瀬交差  
点左折～八幡交差点左折～石峠・藤塚交差点右折  
～平成の森

### ◆みどころ◆

- 小諸高浜虚子記念館  
巨魁の偉業を顕彰するとともに小諸時代の貴重  
な作品・資料を保存展示する市立の記念館。
- グリーンロード  
舗木がきれい。特に紅葉の時期は見物。
- 南ヶ原入口  
夢ハーベスト農場。ラベンダーがきれい。
- 平成の森マレットゴルフ場  
マレットゴルフを楽しめる。

# 6コース

三岡駅～御影マレットゴルフ場 (4966歩・43分)

三岡駅～美里交番交差点右折～御影区入口交  
差点左折～御影集落内～御影マレットゴルフ  
場

### ◆みどころ◆

- 御影用水史料館  
御影用水の開発に関わるさまざまな資料を見  
ることができる。
- 御影マレットゴルフ場周辺  
浅間山が望める絶好のスポット。

◆みどころ◆の番号はマップにある赤い数字に対  
応していますが、その中にはコースから外れたとこ  
ろに付けられているものもあります。  
設定されたコースはあくまで目安。時にはコース  
を外れて、自分なりに小諸の面白いところを見つけ  
てみてください。



作成：小諸市保健推進委員会  
発行：平成15年10月吉日

## 歩き方心得

- ・歩く爽快感を楽しみましょう。
- ・「友達と一緒に」もいいですね。
- ・自然な呼吸を心がけましょう。
- ・体力にあったペースで歩きましょう。  
**無理は禁物！**
- ・季節にあった時間を選びましょう。
- ・1日1,000歩(約10分間)から  
はじめてみましょう。