

## 長野県食育推進計画(第2次)の目標における達成状況

- 1 区分について  
 ①：目指すべき姿の指標 ②：県民自らの取組の指標 ③：関係機関・団体の取組の指標 ④：長野県取組の指標
- 2 評価について  
 A：目標値に達した B：目標値に達していないが改善傾向 C：変わらない D：悪化している E：評価困難
- ・評価欄の下線部分については、直近値が策定時のベースラインに対してどのように変化したか、変化について統計学的検定を行い、有意な差があった場合はその確率（ $P < 0.05 = *$ 、 $P < 0.01 = **$ ）を記載。
  - ・検定を行ったデータは、平成 17 年国勢調査男女計人口を基準人口として年齢調整値を算出し、年度による人口構造の違いを補正した。統計学的検定ができない項目は実数の比較を行った。

基本分野	区分	指標	ベースライン (H24)	H25	H26	H27	H28	H29	目標値 (H29)	評価	
I 信州の食を育む環境づくり	①	食育に関心がある県民の割合 (15歳以上)	<H22> 51.5%	54.0%	—	—	48.0%	—	65%以上	<u>C</u>	
	②	食育ボランティア数	<H23> 17,338人	17,994人	18,111人	18,522人	21,254人	20,445人	20,000人	A	
		家族や友人等2人以上での食事、楽しい 食事をする者の割合(15歳以上) 朝食 夕食	<H22> 61.2% 74.6%	65.4% 77.9%	—	—	58.4% 73.1%	—	80%	<u>C</u> <u>C</u>	
	③	市町村食育推進計画の策定割合	46市町村 (59.7%)	48市町村 (62.3%)	52市町村 (67.5%)	52市町村 (67.5%)	51市町村 (66.2%)	51市町村 (66.2%)	100%	B	
		計画的に食育を進めている保育所の割合	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	A	
		計画的に食育を進めている幼稚園の割合	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	A	
		計画的に食育を進めている小・中学校の割合	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	A	
	④	食生活改善推進協議会が組織されている市町村数	64市町村	64市町村	63市町村	60市町村	60市町村	58市町村	維持	D	
		信州の食を育む県民会議の開催	年2回	年2回	年2回	年1回	年1回	年2回	現状維持	A	
		信州の食を育む県民大会の開催	年1回	年1回	年1回	年1回	年1回	年1回	現状維持	A	
		圏域ごとの地域連絡会議の開催	10圏域各 年2回	2.1回 /圏域	2回 /圏域	2.2回 /圏域	2回 /圏域	1.5回 /圏域	現状維持	C	
		圏域ごとの地域フォーラム の開催	10圏域 各1回	9回/圏域	9回/圏域	10回/圏域	10回/圏域	10回/圏域	現状維持	A	
		「おいしい信州ふーど(風土)」SHOP	150店	368店	888店	1,251店	1,293店	1,335店	800店	A	
		食生活改善推進員養成講座の開催	保健福祉事務所 各1コース	11コース	11コース	8コース	8コース	7コース	現状維持	C	
		食生活改善推進員リーダー研修会	保健福祉事務所 各1コース	10コース	10コース	10コース	10コース	10コース	現状維持	A	
	農村生活マイスターの養成講座の開催	年5回	年5回	年5回	年5回	年5回	年5回	継続	A		
	県民健康・栄養調査、児童生徒の食生活 に関する実態調査の実施	概ね3年 に1度 年1回	各調査を 実施	—	—	各調査を 実施	—	継続	A		
	II 未来を担う子どもの食育	①	毎日朝食を食べる児童生徒の割合	小6 91.2% 中3 85.1%	小6 91.1% 中3 86.4%	小6 90.9% 中3 86.0%	小6 89.9% 中3 85.2%	小6 89.7% 中3 85.7%	小6 89.8% 中3 86.0%	小6 93% 中3 87%	<u>D**</u> <u>C</u>
			共食が楽しいと思う児童・生徒の割合	<H25> 小5 89.9% 中2 78.2%	小5 89.9% 中2 78.2%	—	—	小5 89.3% 中2 79.8%	—	増加	C C
			ひとり又は子どもだけで朝食を食べる 児童・生徒の割合	<H22> 小5 24.8% 中2 40.3%	小5 26.5% 中2 41.5%	—	—	小5 28.1% 中2 39.1%	—	小5 22% 中2 37%	C C

基本分野	区分	指 標	ベースライン (H24)	H25	H26	H27	H28	H29	目標値 (H29)	評価
Ⅱ 未来を担う子どもの食育		バランスの良い朝食を食べている児童・生徒の割合	〈H22〉 小5 43.5% 中2 44.2%	小5 49.9% 中2 49.6%	—	—	小5 49.9% 中2 50.8%	—	小5 50% 中2 50%	B A
	③	学校給食での県産農産物利用率	〈H23〉 42.3%	42.6%	43.8%	44.3%	45.7%	45.9%	45%	A
	④	公立小・中・特別支援学校への栄養教諭の配置数	63名	61名	93名	123名	125名	123名	120名以上	A
		保育所給食担当者研修会の開催数	10回	10回	10回	10回	10回	10回	10回	A
Ⅲ 健康づくりと食育	①	肥満者（BMI25以上）の割合 20～69歳男性 40～69歳女性	〈H22〉 28.9% 15.1%	27.0% 18.7%	—	—	35.2% 19.6%	—	22% 11%	C C
		やせ（BMI18.5未満）の割合 20～39歳女性	〈H22〉 25.6%	16.4%	—	—	14.3%	—	23%	A*
		低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合 65歳以上男性 65歳以上女性	〈H22〉 13.9% 16.5%	13.5% 19.4%	—	—	10.3% 23.6%	—	現状維持	C D*
		しっかり噛（か）んで食べられる者の割合	〈H25〉 81.8%	81.8%	—	—	—	—	増加	E
		介護予防事業(二次予防事業)対象者の割合 栄養改善	〈H22〉 1.2%	1.5%	1.4%	—	—	—	0.9%	E
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者・予備群の割合(40～74歳) 男性 女性	〈H22〉 52.7% 14.2%	40.9% 14.4%	—	—	49.6% 15.1%	—	40% 10%	C C
		高血圧者・正常高値血圧の者の割合 (40～74歳) 男性 女性	〈H22〉 73.2% 45.8%	67.6% 57.5%	—	—	68.1% 49.6%	—	55% 35%	C C
		主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合(20歳以上)	〈H25〉 52.3%	52.3%	—	—	49.8%	—	増加	C
	②	成人1人1日当たりの食塩摂取量	〈H22〉 11.5g	10.6g	—	—	10.3g	—	9g	B*
		野菜摂取量(1人1日当たり) 成人 20～49歳	〈H22〉 320g 293g	319g 284g	—	—	304g 276g	—	350g	C D**
		成人1人1日当たりの果物摂取量が100g未満の者の割合 男性 女性	〈H22〉 61.5% 44.3%	65.2% 50.2%	—	—	66.1% 49.6%	—	45% 35%	C D**
		食事バランスガイド等の利用率 成人	〈H22〉 35.7%	38.0%	—	—	36.2%	—	60%	C
		栄養成分表示がされた食品の利用者の割合 15歳以上	〈H22〉 39.6%	36.1	—	—	42.0%	—	60%	C
		栄養成分表示を食事の適量を判断するために利用している者の割合 15歳以上	〈H22〉 22.5%	20.9%	—	—	30.7%	—	60%	B*
		朝食欠食率 20歳代男性 20歳代女性 30歳代男性 30歳代女性	〈H22〉 20.3% 14.6% 16.3% 7.0%	28.8% 17.3% 18.8% 9.5%	—	—	38.8% 17.5% 14.9% 10.5%	—	10% (30歳代女性 は増加させない)	D C C C
		日頃よく噛（か）むこと意識している人の割合	〈H22〉 26.5%	60.7%	—	—	58.4%	—	増加	A**
		食事バランスガイドや栄養成分などの表示をする飲食店の割合	5.3%	—	—	6.6%	—	—	5.4%以上	A
		③	食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む食品企業及び飲食店の増加 食品企業 飲食店	0社 88店舗	3社 88店舗	5社 528店舗	6社 852店舗	16社 869店舗	18社 878店舗	10社 700店舗
	利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合		〈H23〉 63.8%	66.2%	65.1%	66.1%	65.5%	65.9%	72%	B
	噛（か）むことを意識した健康教育の実施市町村数		〈H22〉 58 市町村	—	42 市町村	37 市町村	26 市町村	26 市町村	増加	D

基本分野	区分	指標	ヘ・スライン (H24)	H25	H26	H27	H28	H29	目標値 (H29)	評価	
IV 信州の食の理解と継承	④	介護予防事業二次予防事業の栄養改善に取り組む市町村数 通所型(栄養改善単独) 訪問型(栄養改善(配食支援以外))	(H22) 12 市町村 11 市町村	13 市町村 —	10 市町村 —	— —	— —	— —	77 市町村	E E	
		健康づくりメニューの提供飲食店増加のための研修会の開催	実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施	A	
		市町村管理栄養士等への研修会の開催	(H23) 10 保健福祉事務所 62 回 1,000 人	10 保健福祉事務所 64 回 893 人	10 保健福祉事務所 65 回 1,099 人	10 保健福祉事務所 71 回 1,125 人	10 保健福祉事務所 72 回 954 人	10 保健福祉事務所 72 回 1,217 人	現状維持	A	
		特定給食施設等への研修会の開催	(H23) 10 保健福祉事務所 46 回 2,336 人 679 件	10 保健福祉事務所 51 回 2,574 人 608 件	10 保健福祉事務所 53 回 2,858 人 720 件	10 保健福祉事務所 43 回 2,635 人 700 件	10 保健福祉事務所 38 回 2,316 人 543 件	10 保健福祉事務所 50 回 2,539 人 656 件	現状維持	A C	
		食品衛生責任者補習講習会等で食事バランスガイドや栄養成分表示等について情報提供	(H23) 23 回 2,909 人	22 回 3,621 人	23 回 3,112 人	73 回 17,028 人	23 回 3,893 人	23 回 3,123 人	現状維持	A	
		健康長寿ながの 県民減塩運動～今より1g塩を減らそう運動～	実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施	A	
		介護予防事業の先進事例・好事例等の情報提供	年1回	年1回	年1回	年1回	年1回	年1回	年1回	A	
	①	家庭で料理を作る際に、時々地元農産物を利用する割合	79.5%	83.1%	85.2%	86.7%	79.2%	79.7%	85%	B	
		食べ物を残すことをもったいないこと だと思う児童生徒の割合	(H22) 小5 81.9%	小5 78.4%	—	—	小5 80.2%	—	85%	C	
			中2 74.2%	中2 72.1%	—	—	中2 78.5%	—	80%	B	
		作ることができる郷土料理や伝統食が1種類以上ある県民の割合(15歳以上)	(H22) 50%	41.3%	—	—	47.5%	—	70%	C	
		②	「おいしい信州ふーど(風土)」の認知度	県内: 24.3%	県内: 40.3%	県内: 52.2%	県内: 65.6%	県内: 54.1%	県内: 67.3%	県内: 75%	B
				(H26) 県外: 16.0%	県外: —	県外: 16.0%	県外: 16.0%	県外: 14.0%	県外: 16.8%	県外: 25%	B
			1人1日あたり一般廃棄物排出量	(H22) 862g/ 人・日	847g/ 人・日	838g/ 人・日	836g/ 人・日	822g/ 人・日	—	800g/ 人・日	B
			作ることができる郷土料理や伝統食が1種類以上ある県民の割合(15歳以上)(再掲)	(H22) 50%	41.3%	—	—	47.5%	—	70%	C
		③	生産者GAPに取り組むJA生産部会・農産物直売所の割合	(H23) 13%	15%	19%	20%	23%	24%	39%	B
農家レストラン数			(H22) 79 店	—	—	77 店	—	—	85 店	C	
市民農園数	(H23) 308 箇所		313 箇所	313 箇所	326 箇所	311 箇所	313 箇所	350 箇所	C		
学校給食での県産農産物利用率(再掲)	(H23) 42.3%		42.6%	43.8%	44.3%	45.7%	45.9%	45%	A		
グリーン・ツーリズム情報誌の発行	(H23) 20,000 部 /年		20,000 部 /年	—	—	—	—	20,000 部 /年	E		
食べ残しを減らそう協力店登録数	(H23) 252 店舗		279 店舗	289 店舗	440 店舗	617 店舗	702 店舗	300 店舗	A		
地産地消シンポジウムの開催	(H23) 1 回/年		1 回/年	1 回/年	1 回/年	1 回/年	1 回/年	1 回/年	A		
④	農産物直売所数	(H22) 814 店	827 店	809 店	788 店	805 店	773 店	840 店	C		
	地域の方を講師として活用している小学校の割合(稲作り)	81.6%	75.9%	—	—	—	—	現状維持	E		
	地域における農業体験実施団体への支援	(H23) 延べ17 団体	延べ41 団体	延べ48 団体	延べ51 団体	延べ51 団体	延べ51 団体	延べ50 団体	A		

