

## 第3回「長野県栄養・運動懇談会」会議次第

日時：令和5年10月26日（木）

午後2時～午後4時

開催方法：ハイブリッド形式

長野県庁議会棟404号会議室

### 1 開 会

### 2 あいさつ

### 3 会議事項

（1）長野県健康増進計画（素案）について

（2）意見交換、その他

### 4 その他

### 5 閉 会

#### <配布資料>

長野県栄養・運動懇談会開催要綱  
第3回栄養・運動懇談会出席者名簿

資料1：第8次長野県保健医療総合計画 骨子（案）

資料2：第2回栄養・運動懇談会 事前意見一覧

資料3-1：長野県健康増進計画（素案）  
「県民の健康づくり」「栄養・食生活」「身体活動・運動、休養」  
「こころの健康」「フレイル対策」

資料3-2：長野県健康増進計画（素案：第2回懇談会配布資料）  
「栄養・運動」「身体活動・運動、休養」

資料4：地域医療対策（管理栄養士・栄養士）現状と課題

参考資料1：第2回栄養・運動懇談会 意見一覧

参考資料2：長野県健康増進計画（素案）  
「たばこ」「歯科口腔保健」「生活習慣病予防（総論）」

参考資料3：厚生労働省告示