



# 信州 ACE (エース) プロジェクト スタート宣言

～「しあわせ健康県」を目指して～

長野県は平均寿命が男女共に日本一の  
世界に誇れる長寿県です

これは 先人が積み重ねてきた努力や県民の高い意識  
信州の豊かな風土などの賜物です

私たちは これまでの努力と成果を活かしつつ  
より高い次元の健康長寿を目指し  
前進していかなくてはなりません

私たち長野県は 単に「長生き」を追求するだけでなく  
一人ひとりが生涯にわたり尊厳と生きがいを持ち  
その人らしく健やかで幸せに暮らせる  
「しあわせ健康県」  
を構築していきます

しあわせな暮らしの基礎である  
県民一人ひとりの健康を更に増進するため  
長野県は 健康づくりに関する共通の目標を掲げ  
関係者とのネットワークを構築し  
県民の皆様との参加と協力のもと  
健康づくりを進める運動を全力で推進していきます

本日ここに 県民一体となって健康づくりに取り組む  
信州 ACE (エース) プロジェクトを  
スタートすることを宣言します

平成 26 年 6 月 22 日  
長野県知事 阿部守一

信州 ACE (エース) プロジェクトは、公募により決定した健康づくり県民運動の名称です。  
A C E は、Action (体を動かす)、Check (健診を受ける)、Eat (健康に食べる)  
ことを意味し、世界で一番 (ACE) の健康長寿県を目指す思いが込められています。