



世界一の健康長寿を目指す。

信州 **A** **C** エース **E** プロジェクト  
推進ネットワーク  
(ACEネット)

KICKOFF GUIDE

2015.8.18

## 信州 ACE(エース)プロジェクト推進ネットワーク (ACE ネット) とは・・・

健康づくり県民運動「信州 ACE(エース)プロジェクト」を裾野の広い取組として展開していくため、健康づくりに取り組む市町村や保険者、医療・保健関係者やボランティア関係者などの皆様に幅広く参加いただくネットワークです。

今回、市町村をはじめ保険者、保健・医療関係団体、健康づくりや食育に取り組む団体、経済団体、労働団体、健康に配慮した食事の提供に取り組む企業や飲食店、大学、報道機関の皆様などの参加によりスタートしました。

今後、健康づくりに意欲的に取り組む皆様に更に参加を呼びかけ、運動を拡げていきます。

### ACE ネットへの参加及び取組

参加者の各種発信による健康づくりの取組の情報共有、対外的 PR への活用による参加者のイメージアップ などを図りながら、健康づくりの機運醸成、取組拡大につなげます。

#### ☆ 健康づくりの取組をアナウンスして参加、推進

参加に当たり、健康づくりの取組についてできる限りアナウンスしていただき、参加者それぞれの立場で健康づくりの取組を推進します。

(アナウンスしていただいた皆様の取組については、ACE プロジェクト専用サイトで紹介させていただきます。)

#### ☆ 対外的な PR に「ACE プロジェクト」を活用

「ACE ネットへの参加や ACE プロジェクトへの賛同」の旨の標記、使用規程に沿ったプロジェクトのロゴマークの使用など、対外的な PR に当プロジェクトを御活用ください。

#### ☆ 公式フェイスブックで情報発信、情報交換

ACE プロジェクトの公式フェイスブックを利用し、健康づくりに役立つイベント情報や商品等に関する情報、店舗等の健康づくりを応援するメニュー情報などを随時発信していただけます。(掲載に当たっての一定のルールを規定させていただきます。)

#### ☆ 健康づくりに関する取組の提案、協働での推進

参加される皆様と県とで、また、参加される皆様同士で、健康づくりに関する取組を提案し合い、協働で推進していきましょう。

## 取組の視点（信州 ACE(エース)プロジェクト取組方針から）

### I 「健康経営」を推進します

企業における従業員の体を動かす取組や被扶養者を含めた健診受診の促進、社員食堂での健康に配慮したメニューの提供など、従業員やその家族の健康づくりを支援することにより、生産性や企業価値の向上につなげる「健康経営」を推進します。

（長野県庁は、健診受診や体を動かす取組など、職員が自主的に健康づくりを実践する「ACE 県庁」を推進しています。）

### II 「健康地域づくり」を推進します

市町村における住民の体を動かす取組や健診受診の促進、地域の飲食店やコンビニエンスストア等での健康に配慮したメニューの提供など、地域住民が意識して健康づくりに取り組むことのできる「健康地域づくり」を推進します。

### III 「健康教育」を推進します

幼・保、小中学校における長野県版「運動プログラム」の実施、家庭や学校での減塩や野菜摂取を重点とした食生活改善など、幼少期から学校や家庭で健康づくりに取り組む「健康教育」を推進します。



ネットワーク参加者はこうした視点も踏まえ、  
それぞれの立場で健康づくりの取組を進め、また、支援していきます。

（参加申込みは、下記お問い合わせ先まで）

..... 信州 ACE(エース)プロジェクト専用サイト <http://ace.nagano.jp> .....

信州 ACE(エース)プロジェクトに関連する各種情報を提供している専用サイトです。

信州 ACE プロジェクト

検索



..... (お問い合わせ先) .....

長野県健康福祉部健康増進課

電話：026-235-7112

FAX：026-235-7170

E-mail [kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp](mailto:kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp)



長野県は平均寿命が男女共に日本一の  
世界に誇れる長寿県です

これは 先人が積み重ねてきた努力や県民の高い意識  
信州の豊かな風土などの賜物です

私たちは これまでの努力と成果を活かしつつ  
より高い次元の健康長寿を目指し  
前進していかなくてはなりません

私たち長野県は 単に「長生き」を追求するだけでなく  
一人ひとりが生涯にわたり尊厳と生きがいを持ち  
その人らしく健やかで幸せに暮らせる  
「しあわせ健康県」  
を構築していきます

しあわせな暮らしの基礎である  
県民一人ひとりの健康を更に増進するため  
長野県は 健康づくりに関する共通の目標を掲げ  
関係者とのネットワークを構築し  
県民の皆様の参加と協力のもと  
健康づくりを進める運動を全力で推進していきます

世界一の「健康長寿」を目指して

【平成 26 年 6 月 22 日 信州 ACE（エース）プロジェクトスタート宣言から（一部付記）】

