



信州ACE(エース)プロジェクト ネットワーク通信

Vol.10

すっかり春になり、あたたかくなってきましたね。
 新年度も引き続き、「信州ACE(エース)プロジェクト」にご協力をお願いいたします。
 また、当通信や公式facebookでご紹介可能な取り組みがございましたら、ぜひ情報をご提供ください！

★ 健康経営優良法人2017決定！

経済産業省が今年2月にスタートした、優良な健康経営を実践している法人を顕彰する「健康経営優良法人認定制度」の、第1回認定法人が発表されました。

『健康経営優良法人認定制度』ってなに？

優良な健康経営に取り組む法人を「認定」することで「見える化」し、「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的評価を受けられる環境を整備するものです。

また、健康経営優良法人に認定されると、中小企業振興資金の「しあわせ信州創造枠」の対象に！
 「一般枠」より0.2%低い**1.9%の利率で融資を受けることが可能です。**
 ぜひご活用ください！

中小規模法人部門の
認定数は、都道府県別
第4位!!

● 認定数 ●

- 《大規模法人部門》 235法人
(うち長野県関係3法人)
- 《中小規模法人部門》 95法人
(うち長野県関係6法人)



おめでとうございます！

【中小規模法人部門】

- 石井瓦工業株式会社 (千曲市)
- 株式会社エールシステム (小諸市)
- 社会福祉法人からし種の会
緑の牧場学園 (佐久市)
- 株式会社相模組 (大町市)
- 高木建設株式会社 (長野市)
- 高島産業株式会社 (茅野市)

【大規模法人部門】

- セイコーエプソン株式会社 (諏訪市)
- 株式会社八十二銀行 (長野市)
- 株式会社ヤマウラ (駒ヶ根市)

これから健康経営に
取り組みたいけど
どうすればいいの？

健康経営について
もっと知りたい！

血圧計・体重計の設置や
自作弁当・禁煙の推進、
ラジオ体操・ストレッチなどなど、
様々な取り組みが広がっています♪

そんな時にはこちらをお使いください！

啓発用DVD「健康経営のススメ」



健康づくりに取り組んでいる県内企業にご協力いただき、実際にどう取り組んでいるのか、また従業員の健康づくりがどう経営に影響するかなどをまとめ、紹介しています。

簡単に取り組める「健康経営」のススメ 「目指せ！健康企業」ハンドブック



長野県次世代ヘルスケア産業協議会と連携し、「健康経営」普及のためのハンドブックを作成しました。
 県内の商工会議所、商工会をはじめ、市町村、協会けんぽや各健保組合などに配布しています。

研修会等でハンドブックを配付したい、DVDをご覧になりたい場合は裏面下部の事務局まで！

ACEネット参加団体 活動紹介コーナー

① STUDIO yukey

早朝ソラヨガ ~さわやかな空気の中でのヨガを体験してみませんか?~



早朝ソラヨガ

★ 若里公園で早朝ソラヨガを開催します!
(5月~10月 第1・3・5日曜日) 全14回
心も身体もリフレッシュ! ダイエット、冷え性予防、骨盤矯正、体力アップ、ストレス解消などにも効果があります。初心者大歓迎!
まずは4/30(日)のプレソラヨガ会に出てみませんか?

【お申し込み・お問い合わせ先】
STUDIO yukey : 080-1065-3006
公益社団法人 長野シルバー人材センター : 026-237-8315

- ・ 時 間 : 朝 6 時 ~ 7 時 頃 まで (雨天中止)
- ・ 参加費 : 1回 500円
- ・ 持ち物 : ヨガマット、シート、飲み物

② ご当地体操コンテスト実行委員会

ご当地体操コンテストが開催されました!!



3月12日(日)、長野市東部文化ホールで「第10回 しあわせ信州 ご当地体操コンテスト」が開催されました。当日は、県内外から7団体、200人を超える方々が参加し、舞台と会場が一緒になって、楽しく、元気に、それぞれ特徴あるご当地体操を体験しました!

入賞作品はこちら!

最優秀賞「わらべ歌・童謡メドレー」
地域いきいき健康クラブ(佐久穂町)

優秀賞「生き生きボッチャ体操」
ケアポートみまきボッチャクラブ(東御市)



入賞チームの体操は、
4/22(土)、/23(日)に
ビックハットで開催された
「くらしと健康の博覧会」
でも披露されました!

各地の「ご当地体操」がTVで紹介されます!

NHK総合テレビ「イブニング信州」で、「ご当地体操」が紹介されます。
ご当地色豊かで様々なアイデア満載の「ご当地体操」を、テレビの前でぜひ一緒に踊ってみてくださいね!



NHK総合テレビ(長野放送局)
「イブニング信州」

火曜日(隔週)
午後6時10分~午後7時
うち7分程度

※「ひるとく」(翌水曜日午前11時45分~正午)で
再放送予定

<次の放送予定>



4月25日(火) 上田市
「信濃の国上田 健康体操」

※その日のニュースにより、放送内容が変更となる可能性があります。

【ご当地体操に関するお問い合わせ】しあわせ信州 ご当地体操コンテスト実行委員会(健康運動支援研究所内)
★(TEL)090-2228-9718 【健康運動支援研究所 実行委員会 諏訪会長】