

# 信川 SHINSHU NENRINPIC 2023 ねんりんピク

文化・芸術交流大会 in 上田  
上田市丸子文化会館セレスホール



長野県民芸術祭  
2023 参加

～みんなで語り合おう 地域の未来～

## サクッとじょうしょう気流

多様な世代と共にある豊かな暮らしをめざして  
年齢も、性別も、国籍も、こえて みんなで語り合おう  
誰にでも居場所と出番のある地域を

### 文化・芸術交流大会

2023年 9月9日(土) 10:00～15:15

### シニア作品展

日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

2023年 9月8日(金)～9月10日(日)  
10:00～16:00 (10日は12:00まで)

## 文化・芸術交流大会 (9月9日)プログラム

10:00  
開場

体験ワークショップ  
着るロボット curara



12:45

オープニング 信州真田六文銭太鼓



13:00

式典・表彰式

リレートーク

13:40

『みんなで語り合おう

### 地域の未来』

- ゲスト：●美齊津康弘さん (元ヤングケアラー) ● MIYOTA ライ麦ストロープロジェクト (御代田町) ●キノハナ kinano (北相木村) ●こども食堂のみなさん他
- 聞き手：●小林良子さん (SBCラジオ「東信濃」ぶらっと”見聞録」パーソナリティ) ●内山二郎 (長野県長寿社会開発センター理事長)



小林良子さん



内山二郎

15:15  
終了

### フードドライブ

ご家庭などで使い切れない食料品をご寄附ください。ひとり親家庭やこども食堂および福祉施設などにお届けします。

- 10:00~12:00/セレスホール内受付 ●受付品：缶詰、レトルト食品、乾麺、米、カップ麺などの保存できる食品 ●賞味期限1か月以上/未開封・外装破損なし/生鮮食品以外 (米は2021年産以降) ●お問い合わせ：上田市社会福祉協議会 TEL 0268-27-2025

## スポーツ交流大会 in 佐久・小諸

●10月7日 (土)

会場：佐久市 各運動競技施設

種目：ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトバレーボール、ペタンク、弓道、ウォークラリー、マレットゴルフ

●10月21日 (土)

会場：小諸市 乙女湖公園運動場テニスコート

種目：ソフトテニス、テニス

お問い合わせ先 実行委員会事務局

公益財団法人長野県長寿社会開発センター

TEL 026-226-3741

FAX 026-226-8327

<https://www.nicesenior.or.jp>



## ヒンメリワークショップ

フィンランドの「ヒンメリ」は天を表す美しい麦わら飾り。みなさんもライ麦ストローでオーナメントを作ってみましょう。  
※別途材料費



## 木育ワークショップ

北相木村の女性が立ち上げたキノハナ kinano。“かんなくず”でバラやカーネーションを作り、人をつなぎ、森を未来へつなげます。皆さんも“花”作りを体験してみませんか。  
※先着 100名・別途材料費 500円



## 音楽カフェ

思い出のレコードを持ち寄って気軽に集い、語らう音楽カフェ  
※お気に入りの一枚をおかけします。レコードがなくても、聞くだけでも参加できます。

## 囲碁大会・将棋大会

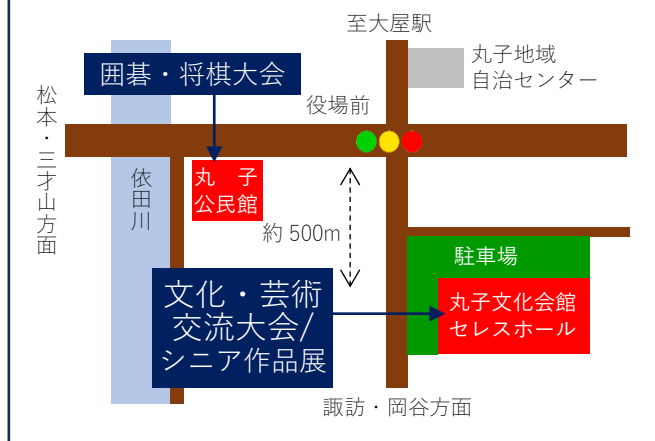
9月9日 (土) 10:00~16:30

会場：上田市丸子公民館 上田市上丸子 1592-2

※参加ご希望の方は下記までお問い合わせください。

- 日本棋院長野県本部 上田支部 TEL 0268-21-5090
- 日本将棋連盟長野県支部連会上田支部 携帯 090-4442-1345 (竹田)

## 会場周辺のご案内



主催 2023 信州ねんりんピック実行委員会 (31 機関・団体 順不同)

長野県長寿社会開発センター、長野県、上田市、佐久市、小諸市、長野県社会福祉協議会、長野県シニアクラブ連合会、長野県共同募金会、上田市社会福祉協議会、佐久市社会福祉協議会、小諸市社会福祉協議会、上田市高齢者クラブ連合会、佐久市シニアクラブ連合会、小諸市高齢者クラブ連合会、信州美術会、長野県書道協会、長野県写真連盟、日本棋院長野県本部、日本将棋連盟長野県支部連合会、長野県ダンススポーツ連盟、長野県グラウンド・ゴルフ協会、長野県ゲートボール連盟、長野県ソフトテニス連盟、長野県ソフトバレーボール連盟、長野県ペタンク連盟、長野県マレットゴルフ連盟、長野県レクリエーション協会、長野県弓道連盟、長野県シニアテニス連盟、長野県長寿社会開発センター上小地区賛助会、長野県長寿社会開発センター佐久地区賛助会