



## 〈さあ、始めよう！自分づくり、仲間づくり、地域づくり〉 令和6年度 長野県シニア大学の学生を募集します

長野県シニア大学は、学習を通して自分を磨き、交流を深めて仲間づくり、社会参加のきっかけをつかみ、地域と関わる人材の育成を目指しています。

オンライン交流、多世代交流など、新しいカリキュラムで皆さまをお待ちしています。

### 【一般コース】

生涯の友  
作りませんか！

- 1 対象 おおむね50歳以上の県内在住の方
- 2 講座内容 教養講座、趣味・健康・交流講座、地域づくり講座
- 3 学習期間 2年間（年間15日、1日4時間程度）
- 4 募集人員 690人 県内10学部（保健福祉事務所単位）  
最寄りの学部で学べます
- 5 授業料 年額12,000円（その他教材費等実費が必要です）
- 6 申込先
  - ・長野県シニア大学各学部事務局（県保健福祉事務所福祉課内）
  - ・市町村役場（高齢者福祉担当課窓口）



### 【専門コース】

- 1 対象 おおむね50歳以上の県内在住の方
- 2 学習コース
  - ・ライフデザイン（創造的な生き方）
  - ・コミュニティデザイン（地域創造）
  - ・ビジネスデザイン（社会的起業）
 ※上記から一つのテーマを選択
- 3 学習期間 1年間（年間12日、1日4時間程度 自主活動の時間は除きます）
- 4 募集人員 30人 長野学部内
- 5 授業料 年額26,000円（その他自主活動経費が必要になる場合があります）
- 6 申込先 長野県シニア大学長野学部（県長野保健福祉事務所福祉課内）



★募集期間 一般コース・専門コースともに令和6年2月1日(木)から3月31日(日)まで

★各学部事務局の連絡先など詳しくは、

長野県長寿社会開発センターホームページ

長野県シニア大学 (<https://www.nicesenior.or.jp/daigaku>) をご覧ください。



（長野県シニア大学に関する問合せ先）  
 （公財）長野県長寿社会開発センター  
 担当：藤澤  
 電話：026-226-3741  
 F A X：026-226-8327  
 E-mail [choju@nicesenior.or.jp](mailto:choju@nicesenior.or.jp)

（高齢者の生きがいをづくりに関する問合せ先）  
 健康福祉部 健康増進課  
 担当：関口  
 電話：026-235-7112（直通）  
 026-232-0111（代表）内線2634  
 F A X：026-235-7485  
 E-mail [kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp](mailto:kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp)

