

お母さんたちが笑顔になる癒しの場所

<企業概要>

事業者名	合同会社 Mom's sun	業種	医療・福祉業
所在地	長野市稲里町中氷飽 ^{なかひがの} 918-1	設立年月	平成 26 年 3 月
連絡先	電話 026-214-7456	FAX 026-214-7456	
	ホームページ URL https://moms-sun.com/		

●私たちの会社（事業所）は

妊娠中の女性や育児中のお母さんの支援を目的として設立された会社です。自宅を訪問しての子育て相談や各種ケアサービス、お産塾、お母さんが気軽に集まることができるママの会、小さなお子さま向けの英語塾、ベビーマッサージ講座などの各種イベントを開催しています。

お母さんの笑顔を見ると子どもは安心します。私たちは活動を通じて、お母さんたちが常に笑顔でいられるよう、応援しています。



池尻 由美 代表

●事業をはじめたきっかけ

事業をはじめめる前は助産師として産婦人科医院に勤務していました。しかし、仕事をする中で自分が本当にやりたいことは何かと考えたとき、出産に立ち会うこと以上に、出産前後のお母さんの「心のケア」や「子育ての仕方」など、母子やその家族に対するケアが重要であると気が付きました。

最初は、ボランティア活動としてママ友相談会などを実施していましたが、多くの要望を聞き取る中で、理想のサービスを提供するにはボランティアでは限界を感じ、自分の考えに賛同してくれた仲間とともに、思い切ってこの事業を立ち上げました。



●独自に取り組んでいる事業、新たに実施したこと

自身の母親としての経験と、助産師としての経験を事業に反映させています。お母さんたちは精一杯悩んだ上で試行錯誤して子育てをしています。

そのため、子育て等の悩みの相談に来られた方に対しては、「よく頑張ったね」とまずは認めてあげることが大切になっています。

また、アロママッサージサービスも提供しており、気軽に来ていただけるような雰囲気作りにも取り組んでいます。

その他にも、お父さん、おじいちゃん・おばあちゃんのための子育て教室など、家族向けの教室も開催しています。



アロママッサージの施術部屋

●事業成果

月に 30～40 人程のお客さまにご利用いただいています。中には「ここは自分にとってなくてはならない場所」というありがたい声もいただいております、非常に嬉しく感じています。

●事業を実施しての感想・今後創業等を考えている方へのアドバイスなど

創業当初は、基本的なビジネスマナーや経理・税金・雇用など経営者としての知識がなかったため、会社を経営することの難しさを感じていました。また、今までボランティアで行っていたサービスに対してお金をもらうことにも抵抗がありました。しかし、今は、新しいサービスやイベント内容を考えたり、試行錯誤したりすることが楽しく、毎日の仕事にやりがいを感じています。

創業を考えている方は、絶対に実行するべきだと思います。その際に重要なことは、様々な情報を知った上で、家族などの周囲の人々に助けてもらうことがポイントです。あとは、自分の気持ちを強く持ち続けることが大切ではないでしょうか。

●今後の展望、PR等

働くお母さんたちは、急な子どもの病気に仕事の都合で対応できない場合があり、悩んでいる方も多いです。そうした方たちの力になればと思い、平成 27 年 12 月に 0～2 歳のお子さまを対象とした、病児保育付きの保育園「ひかりほいくえん」をオープンしました。

また、お母さんたちは赤ちゃんを連れて外に出るのは大変です。そこで、買い物などの用事が 1 箇所済むお母さんにやさしい町「Mom's town」を作りたいという夢もあります。すぐにはできないかもしれませんが、長野県内にある多くの企業の力を借りれば、不可能ではないと考えています。

Mom's sun は女性を支援したい、女性のためにありたいという思いから生まれた企業です。これからも、女性が笑顔でいられるよう、新しいサービスや支援を展開していきたいです。

●支援機関・支援内容

- ◆ 長野商工会議所（創業塾）
- ◆ 県長野地方事務所（創業等応援減税）