

# 登山計画書 Trekking Itinerary

長野県知事  
Nagano Prefecture Governor

殿

年 月 日  
Year Month Date

住所

Address

氏名

Name

長野県登山安全条例第21条第1項の規定により、  
下記のとおり届け出ます。

目的山域 Destination  北アルプス Northern Alps  中央アルプス Central Alps  南アルプス Southern Alps  八ヶ岳 / 奥秩父 Yatsugatake/Oku Chichibu  その他山域 Other areas

主な山岳の名称 Mountain name(s)

氏名 Name	性別 Sex	年齢 Age	住所 Address /		緊急連絡先 Emergency Contact	山岳保険加入 insurance
			自宅電話番号 Phone	携帯電話番号 Mobilephone		
リーダー Leader	男・女 M / F		(自宅) Phone	(携帯) Mobile	氏名 Name	有・無 Y / N
			電話番号 Phone	氏名 Name		
	男・女 M / F		(自宅) Phone	(携帯) Mobile	氏名 Name	有・無 Y / N
			電話番号 Phone	氏名 Name		
	男・女 M / F		(自宅) Phone	(携帯) Mobile	氏名 Name	有・無 Y / N
			電話番号 Phone	氏名 Name		
	男・女 M / F		(自宅) Phone	(携帯) Mobile	氏名 Name	有・無 Y / N
			電話番号 Phone	氏名 Name		
	男・女 M / F		(自宅) Phone	(携帯) Mobile	氏名 Name	有・無 Y / N
			電話番号 Phone	氏名 Name		

入山日 Trip Dates: From  月  日 下山予定日 To  月  日 パーティー人数 No. in party  人

月日 Date	行動予定 (詳細な予定を記入してください。) Schedule (in detail)

エスケープルート Escape route、非常時の行動等 Emergency plan

装備品 Gear (共同装備、個人装備等)

所属山岳団体名 Affiliate group	電話番号 Phone
----------------------------	---------------

その他 Others