



山菜採りの皆さんへ!!

この時季、山菜採りで入山した方の道迷いや
滑落などの遭難が多発しています!!

山菜採りはつい夢中になり、迷ったり危険な場所に立ち入りがちです。
また、雨具や照明具、非常食など携行しない場合が多いです。
常に「遭難するかもしれない。」という認識を持って行動しましょう。

山に入るその前にもう一度確認しましょう!

- 入山場所と予定を家族等に伝えましょう。
- もしもの時のために携帯電話を持っていきましょう。
- 急斜面では滑落しないよう足元に注意するとともに、危険のある場所への入山は避けましょう。
- 単独での入山は避けましょう。
- 熊やイノシシなどの野生動物に注意しましょう。



長野県PRキャラクター「アルクマ」
(信州DCバージョン) ©長野県アルクマ

春山の山岳遭難防止対策』実施中!!

長野県観光部山岳高原観光課
(長野県山岳遭難防止対策協会)
026-235-7251 (平日 8:30~17:15)