

長野県知事メッセージ

登山者のみなさん、里山を楽しまれるみなさん

長野県は、3,000m級の山々に囲まれた、日本を代表する山岳県です。信州の山の春は、太陽の日差しも暖かくなり、また新芽の芽吹きも美しく、本当に魅力的な季節です。毎年、全国から大勢のみなさんに訪れていただいています。しかしながら、春山は天候の急変、スリップによる滑落、そして今年は特に雪崩の発生など、様々な危険を孕んでいます。

「楽しい登山をしてほしい、里山を思い切り楽しんでほしい。
だから、悲しい遭難を防ぎたい」

そんな想いで、私たちはみなさんに呼びかけます。

登山をされる場合や、山菜採りなどで里山を楽しまれる場合には、以下の点に十分ご注意ください。また、魅力あふれる信州の山を、安全にお楽しみください。

登山者の皆様へ

- 1 自分に合った山を選び、できるだけ単独での入山は控えましょう
- 2 無理のない登山計画を立て、登山計画書を忘れずに提出しましょう
- 3 登山計画は家族や友人など身近な方にも知らせておきましょう
- 4 春山の状況や天候の変化を考慮して、服装・装備など入念に準備しましょう
- 5 登山中の無理は禁物。引き返す勇気を持ちましょう
「登る前に、もう一度、心を引き締めて入山しましょう」

山菜採りなどで里山を楽しまれる皆様へ

- 1 入山場所と予定を家族などに伝えましょう
- 2 もしもに備えて、必ず携帯電話を持っていきましょう
- 3 熊などの野生動物に注意し、できるだけ複数で入山しましょう
- 4 天候などを事前に確認し、服装・装備などしっかり準備しましょう
- 5 無理な行動は控え冷静に判断を。急斜面や危険な場所は避けましょう
「山に入るその前に、もう一度、確認しましょう」

平成30年4月20日

長野県知事

阿部 守一

長野県と長野県山岳遭難防止対策協会では
信州の山岳情報を発信しています

