

# あこがれの 信州の山へ。

一期一会の山旅を  
お手伝いします。



©Wataru Sugimura

はじめて登山をされる方、久しぶりに登る方、山をもっと知りたい方

長野県での登山は、信州登山案内人による  
ガイド・案内でお楽しみください。



しあわせ信州



# 信州登山案内人とは

「信州登山案内人」は、長野県が実施する筆記・実技試験に合格し、長野県知事の登録を受けた山岳ガイドです。以下の4つの能力と知識を兼ね備えた「信州登山案内人」が、はじめての登山からレベルアップしたい登山まで、楽しく安心・安全で充実した登山をお手伝いします。



1

## 安全確保能力

ガイドの基本であり、最も大切な「判断力、技術力、統率力」などの安全確保能力を持っています。



2

## 登山に関する知識

読図、気象、救急法、動植物など、登山にまつわる知識が豊富です。



3

## 信州の山に関する知識

「信州の山」を楽しむための山の歴史や文化、登山史などの知識を持っています。



4

## コミュニケーション能力

楽しくて安全な登山に大切なのが、信頼関係を築くこと。おもてなしの心で登山者の皆様をお迎えします。

# 信州登山案内人の声

ハヶ岳山岳ガイド協会  
米川 正利



何時でも、何処の山でも楽しい山旅をご案内いたします。

戸隠登山ガイド組合  
秦 孝之



長野県には、我々プロの登山案内人がいます。楽しい安全な山行は我々にお任せください。

信州まつもと山岳ガイド協会やまたみ  
石塚 聡実



ハイキングから本格登山まで、お客様のニーズに合ったガイドをいたします。信州は信州のガイドと歩くのが一番!

白馬山案内人組合  
高木 律子



里山からアルプスの稜線まで、多彩で魅力ある山々をご案内します。

南信州山岳ガイド協会  
吉田 真弓



地球の営みを感じるダイナミックな景観や、お花畑をご案内します。

# 利用者の声

**案** 内人の方が下山の選択をしたときは、「あともう少しなのに」と思いましたが、その後みるみる天候が悪化して大荒れに。あのとき下山の選択をしていただけで良かったです。(40代女性)



**登** 山を始めたばかりで不安だったので、ガイドをお願いしました。自分では行けない場所や見過ごしてしまう場所も案内してもらって、感動を共有することができました。(20代女性)

登山を始めたばかりの方、久しぶりに登る方、山をもっと詳しく知りたい方をお待ちしています。

主なガイド山域		団体名	電話番号	備考
北アルプス	上高地、槍ヶ岳、奥穂高、常念岳など	上高地登山案内人組合	0263-95-2044	11月中旬～4月下旬は冬季不通
北アルプス	乗鞍岳、槍ヶ岳、穂高岳など	乗鞍登山案内人組合	0263-93-2748	乗鞍高原温泉ユースホステル
北アルプス	常念岳、槍ヶ岳、穂高岳など	堀金登山案内人組合	090-7238-5112	
北アルプス	常念岳、蝶ヶ岳など	常念口登山案内人組合	0263-82-9363	安曇野市観光情報センター
北アルプス	常念岳、蝶ヶ岳、燕岳など	有明登山案内人組合	0263-82-9363	安曇野市観光情報センター
北アルプス	針ノ木岳、鹿島槍ヶ岳、爺ヶ岳など	大町登山案内人組合	0261-22-0190	大町市観光協会
北アルプス	白馬岳、杓子岳、唐松岳など	白馬山案内人組合	0261-72-7132	
北アルプス	白馬岳、杓子岳、唐松岳、雨飾山など	小谷村山案内人組合	090-2569-2220 0261-82-2246	
北アルプス	槍ヶ岳、穂高岳など	信州まつもと山岳ガイド協会やまたみ	0263-34-1543	
南・中央アルプス	南・中央アルプス、御嶽山など	南信州山岳ガイド協会	0265-83-9989	
八ヶ岳	赤岳、横岳、天狗岳、蓼科山など	八ヶ岳山岳ガイド協会	0551-36-2251	
御嶽	御嶽山	御嶽黒沢口案内人組合	0264-22-4000	木曾町観光協会
北信五岳	戸隠山、高妻山、飯縄山、黒姫山など	戸隠登山ガイド組合	090-5348-0540	
志賀高原	志賀高原、岩菅山など	志賀高原ガイド組合	0269-34-2133	

※料金の目安は、一日あたり30,000円程度ですが、行き先・時期・人数により変動します。詳しくは各団体までお問い合わせください。

## 技術・体力・経験に配慮した登山計画を立てましょう

長野県観光部 山岳高原観光課 〒380-8570 長野県長野市南長野幅下692-2  
TEL 026-235-7251 FAX 026-235-7257 ✉ sangaku@pref.nagano.lg.jp

信州登山案内人

検索

