

4. 子ども調査結果

子ども本人の有効回答数(2,366)は、生活困難度別の集計による子どもの回答数(2,347)と母数が異なるため、全体のパーセントにずれが生じる場合がある。

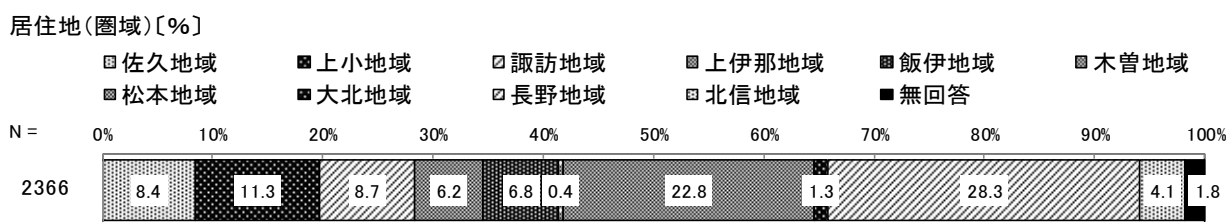
また、小学1年が含まれる設問と含まれない設問があり、小学1年が含まれている設問の回答は子ども本人ではなく保護者の回答である。

(1) 属性・居住地域

①居住地域

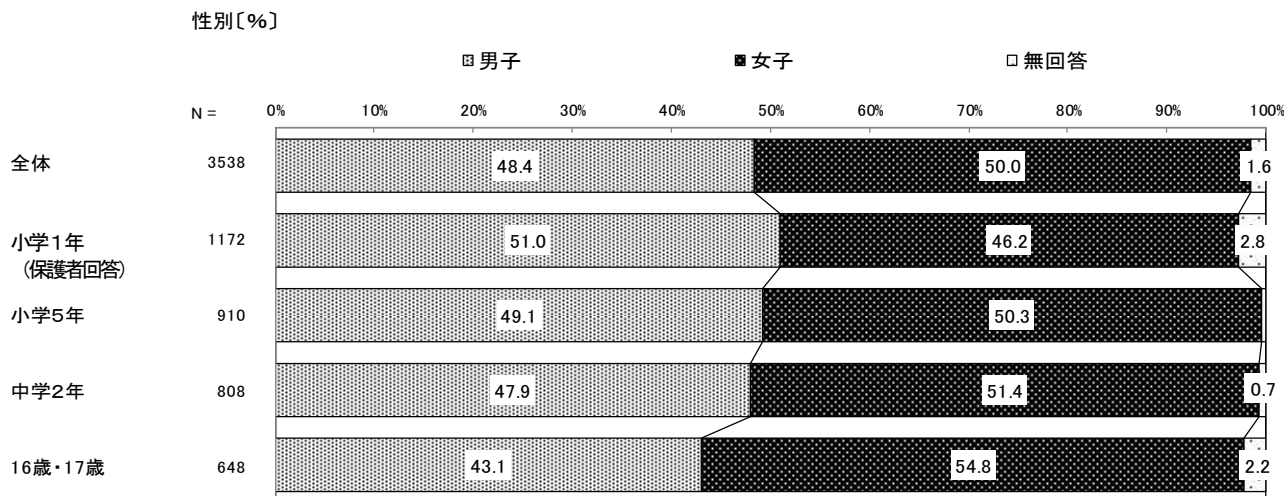
問 54 あなたの住んでいる市町村を教えてください。(小学1年以外)

全体では、長野地域が 28.3%で最も多く、松本地域が 22.8%、上小地域が 11.3%と続いている。



問 55 あなたの性別を教えてください。

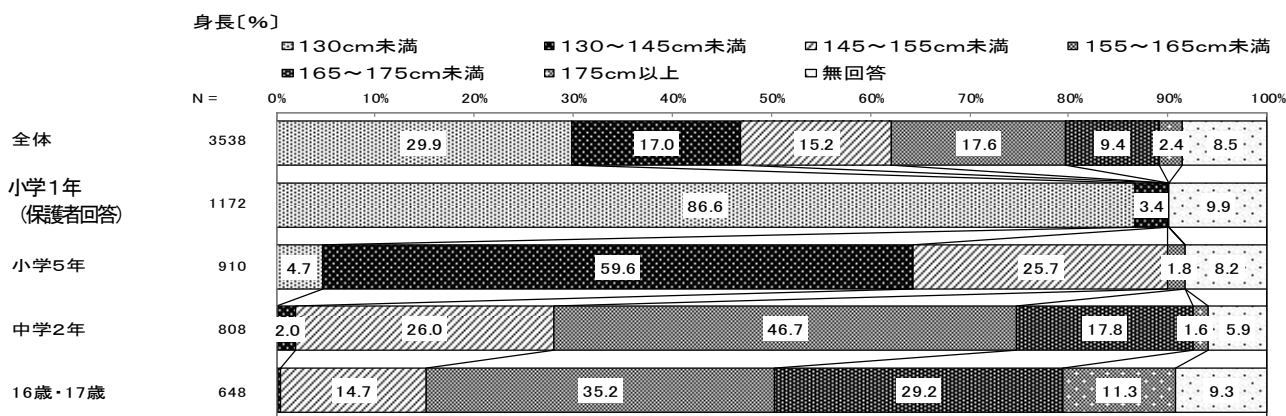
全体では、「男子」が 48.4%、「女子」が 50.0%で、「男子」よりもやや多い。



②身長・体重

問 56 あなたの身長・体重を教えてください。

小学1年男子の平均身長が 118.6 cm、平均体重が 21.6kg、小学1年女子の平均身長が 117.3 cm、平均体重が 20.9kg である。小学5年男子の平均身長が 139.7 cm、平均体重が 33.8 kg、小学5年女子の平均身長が 141.2 cm、平均体重が 33.4 kg である。中学2年男子の平均身長が 161.3 cm、平均体重が 49.1 kg、中学2年女子の平均身長が 155.7 cm、平均体重が 46.1 kg である。16歳・17歳男子の平均身長が 170.5 cm、平均体重が 59.3 kg、16歳・17歳女子の平均身長が 157.2 cm、平均体重が 49.6 kg である。



N=3,538

	平均身長(cm)		平均体重(kg)	
	男子	女子	男子	女子
小学1年(保護者回答)	118.6	117.3	21.6	20.9
小学5年	139.7	141.2	33.8	33.4
中学2年	161.3	155.7	49.1	46.1
16歳・17歳	170.5	157.2	59.3	49.6

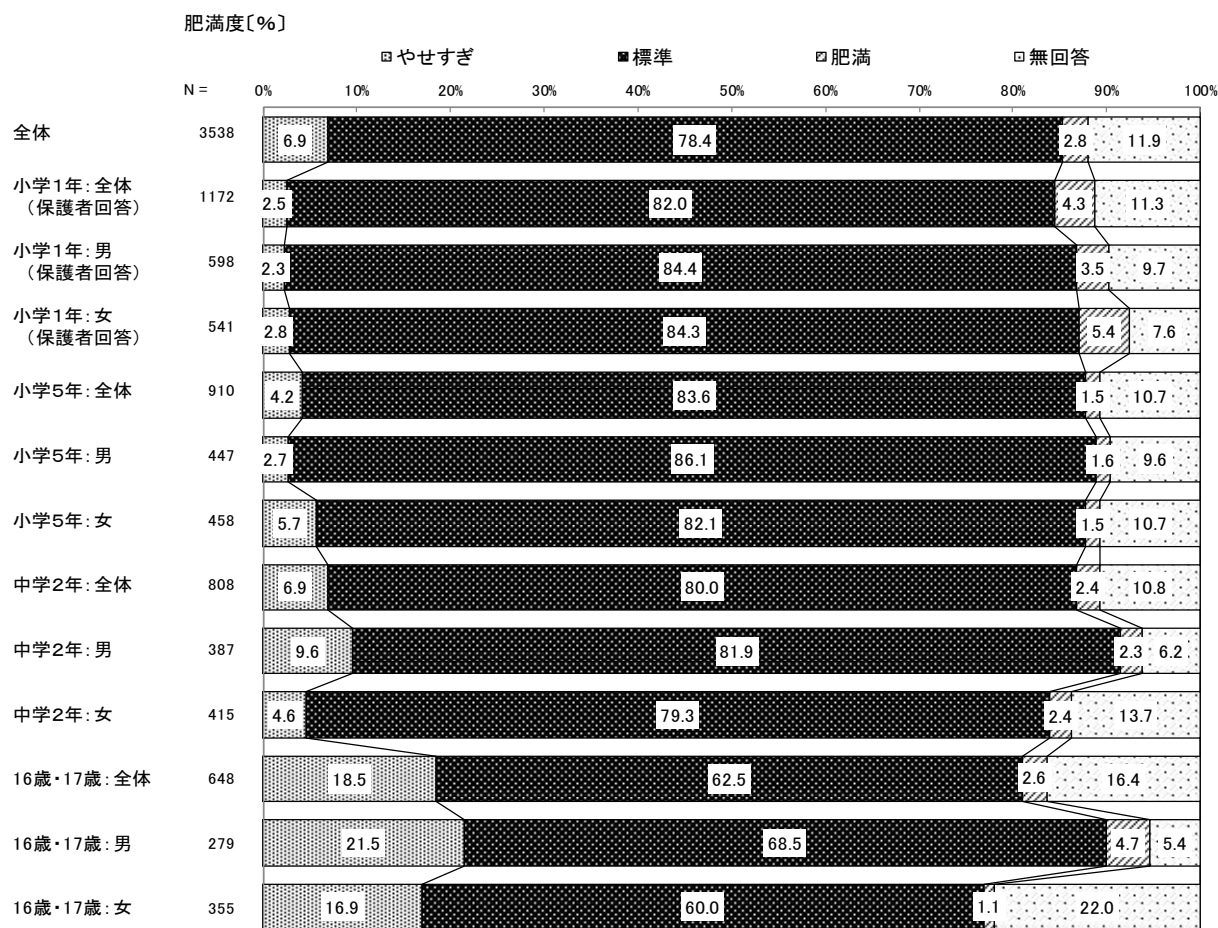
[肥満度(小学1年・小学5年・中学2年はローレル指数、16歳・17歳はBMI値)]

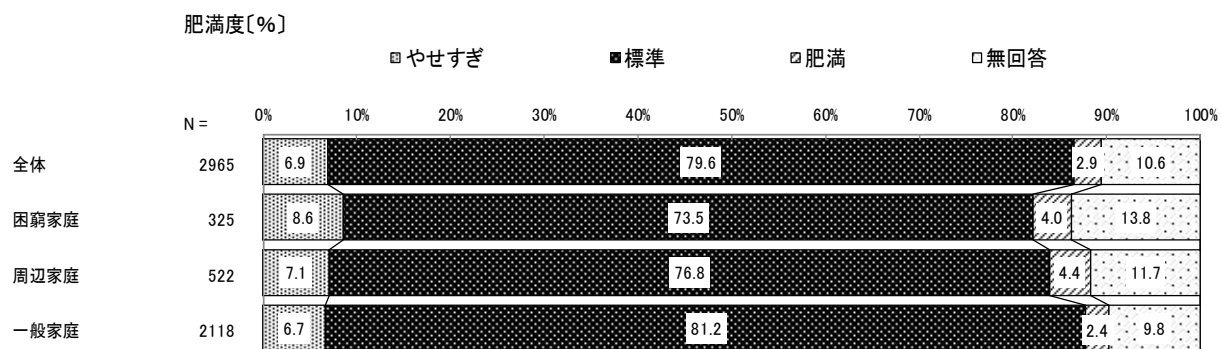
全体では、「標準」が78.4%と多く、「やせすぎ」が6.9%、「肥満」は2.8%である。

中学生では、やせすぎは5.0ポイント男子が高くなっている。

困窮家庭では「肥満」が4.0%とやや多い。

注:肥満度は、小学1年・5年・中学2年はローレル指数で算出。100未満:やせすぎ 100未満、標準 100～160未満、肥満:160以上、16歳・17歳はBMI値で算出:やせすぎ 18.5未満、標準 18.5～25未満、肥満:25以上

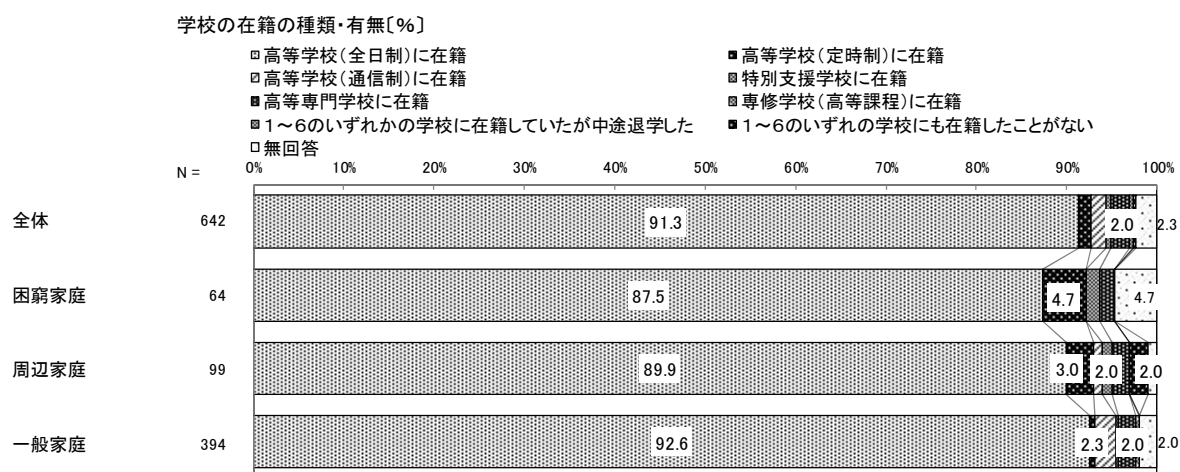




③通学先（16歳・17歳のみ）

問 57 あなたは、現在学校に在籍していますか。（16歳・17歳のみ）

全体では、「高等学校（全日制）に在籍」が 91.3%で、困窮家庭で「高等学校（定時制）に在籍」が 4.7%みられる。



	学校の在籍の種類・有無[%]								
	高等学校（全日制）に在籍	高等学校（定時制）に在籍	高等学校（通信制）に在籍	特別支援学校に在籍	高等専門学校に在籍	専修学校（高等課程）に在籍	1～6のいずれかの学校に在籍していたが中途退学した	1～6のいずれの学校にも在籍していない	無回答
全体	91.3	1.4	1.6	0.6	2.0	0.5	0.0	0.3	2.3
困窮家庭	87.5	4.7	0.0	1.6	1.6	0.0	0.0	0.0	4.7
周辺家庭	89.9	3.0	1.0	1.0	2.0	0.0	0.0	2.0	1.0
一般家庭	92.6	0.5	2.3	0.3	2.0	0.3	0.0	0.0	2.0

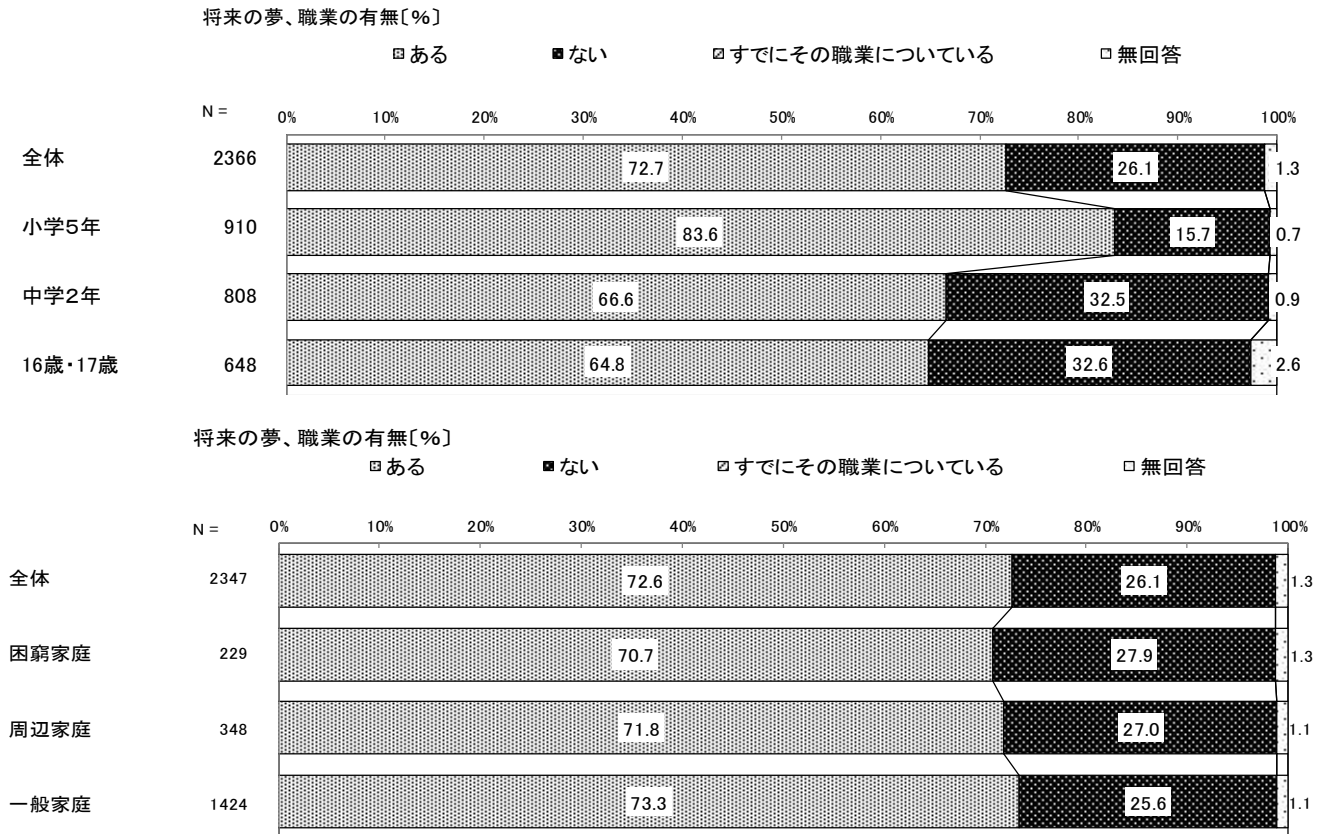
(2) 将来のこと

① 将来の夢

問 58 あなたは、将来の夢(小学5年・中学2年)や将来なりたい職業(16歳・17歳)がありますか。

学年別の全体では、「ある」が72.7%で、「ない」が26.1%である。

小学5年で「ある」が83.6%と他の学年に比べて多い。

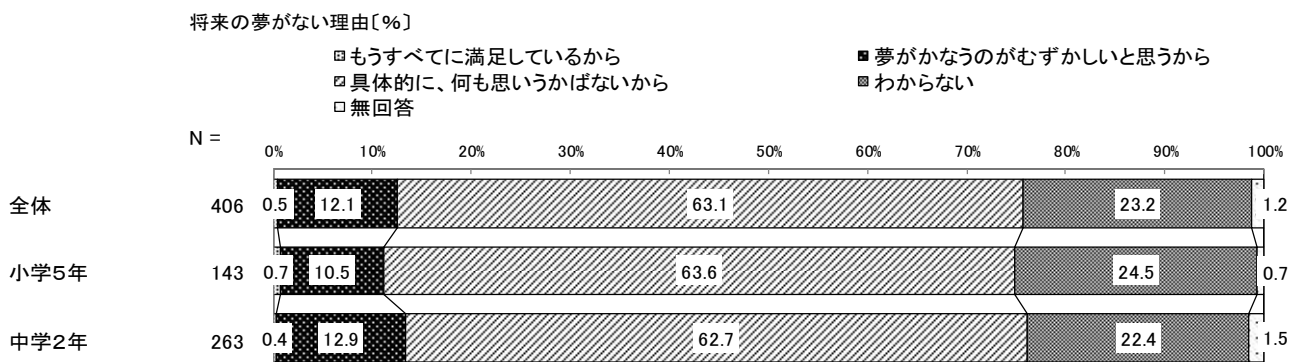


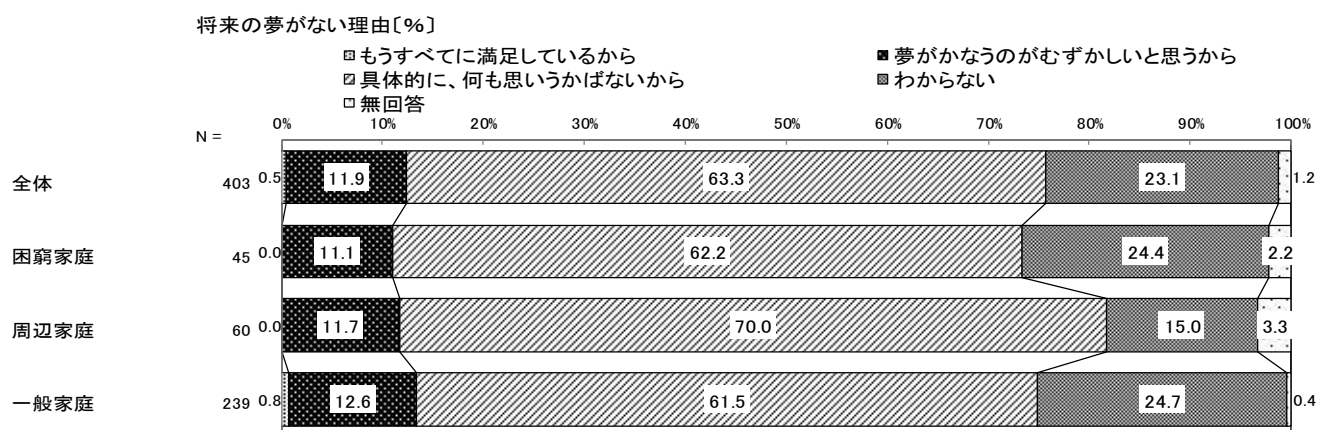
問 59 将来の夢(小学5年・中学2年)や将来なりたい職業(16歳・17歳)が「2 ない」と答えた人にお聞きします。その理由は何ですか。

小学5年と中学2年では、「具体的に、何も思いうかばないから」が63.1%で、「夢がかなうのがむずかしいと思うから」が12.1%である。また、周辺家庭で「具体的に、何も思いうかばないから」が70.0%と多い。

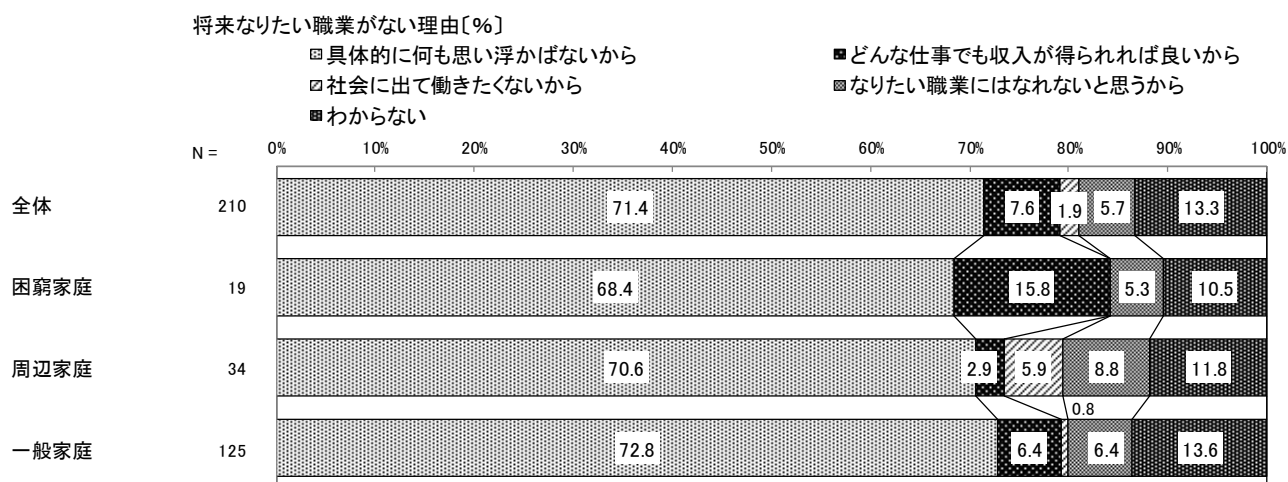
16歳・17歳では、「具体的に、何も思いうかばないから」が71.4%とやや多く、「わからない」が13.3%である。

[小学5年・中学2年]





[16歳・17歳]

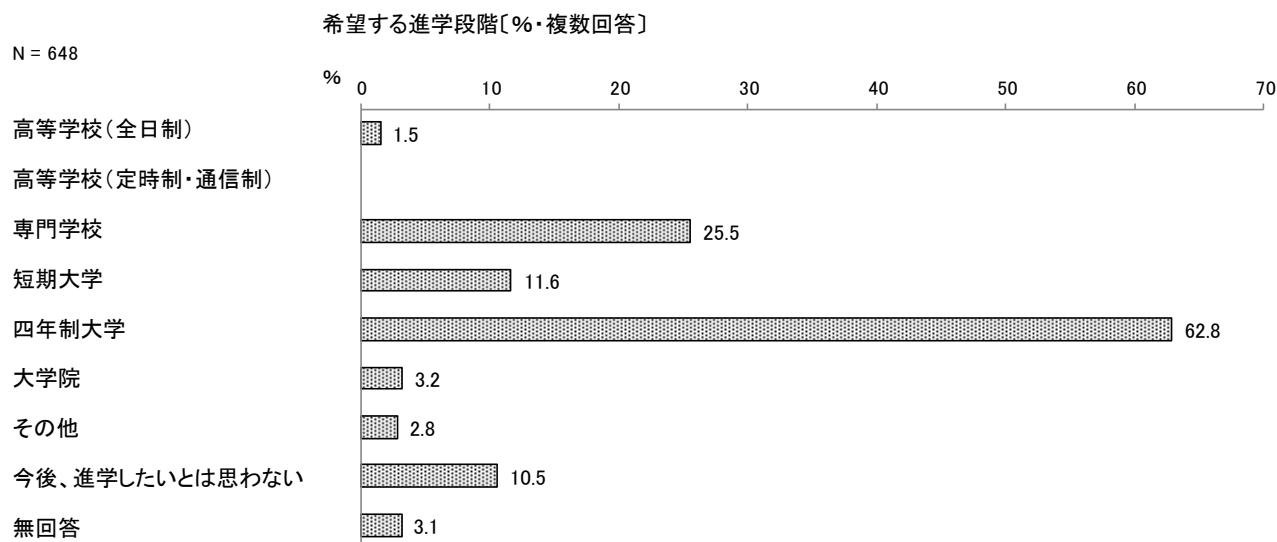


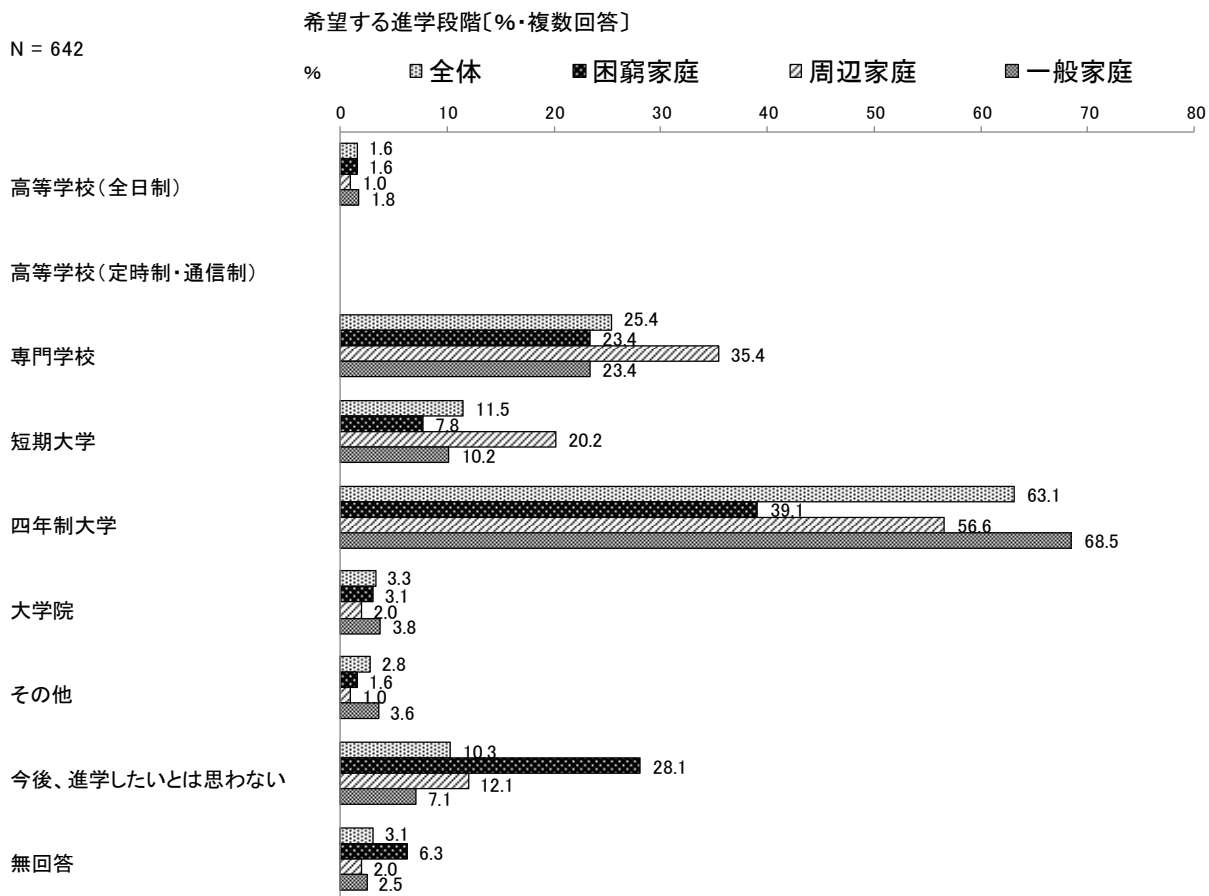
②進学希望（16歳・17歳のみ）

問 60 あなたは、今後、進学を希望する学校がありますか。（16歳・17歳のみ）

「四年制大学」が62.8%と多く、ついで「専門学校」が25.5%、「短期大学」が11.6%となっている。

困窮家庭では、「今後、進学したいとは思わない」が28.1%と多く、「四年制大学」(39.1%)、「短期大学」(7.8%)は他の家庭に比べると少ない。

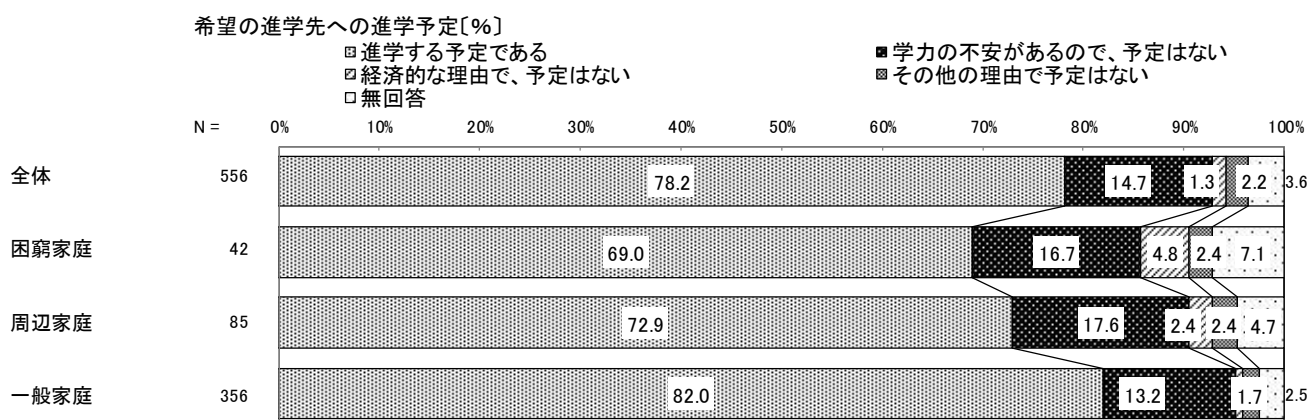




問 61 今後の進学を希望する人にお聞きします。希望する学校に進学する予定はありますか。(16歳・17歳のみ)

「進学する予定である」が78.4%と多く、「学力の不安があるので、予定はない」が14.6%と続いている。

「経済的な理由で、予定はない」は、困窮家庭が4.8%で一般家庭よりやや多い。



(3) 子どもの生活・友人関係

全体では、放課後等に「自分の家」で過ごす子どもが 49.0%と多く、困窮家庭は 52.9%と一般家庭より多い。ゲーム機での遊びや、テレビ・インターネットを毎日2時間以上しているのは、一般家庭に比べ困窮家庭が多い。

放課後等を学校の友達と過ごす子どもは、一般家庭の 40.7%に対して困窮家庭では 34.5%と少なく、「一人で過ごす」、「兄弟姉妹で過ごす」という回答が一般家庭に比べて多い。

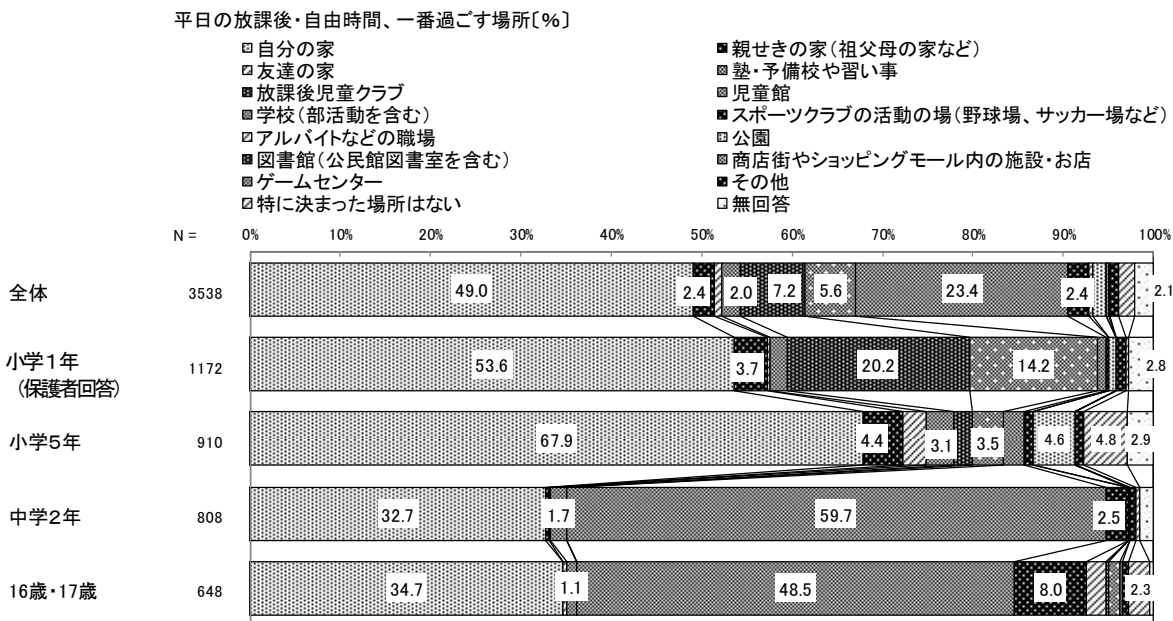
①放課後等の過ごし方

[放課後等を過ごす場所]

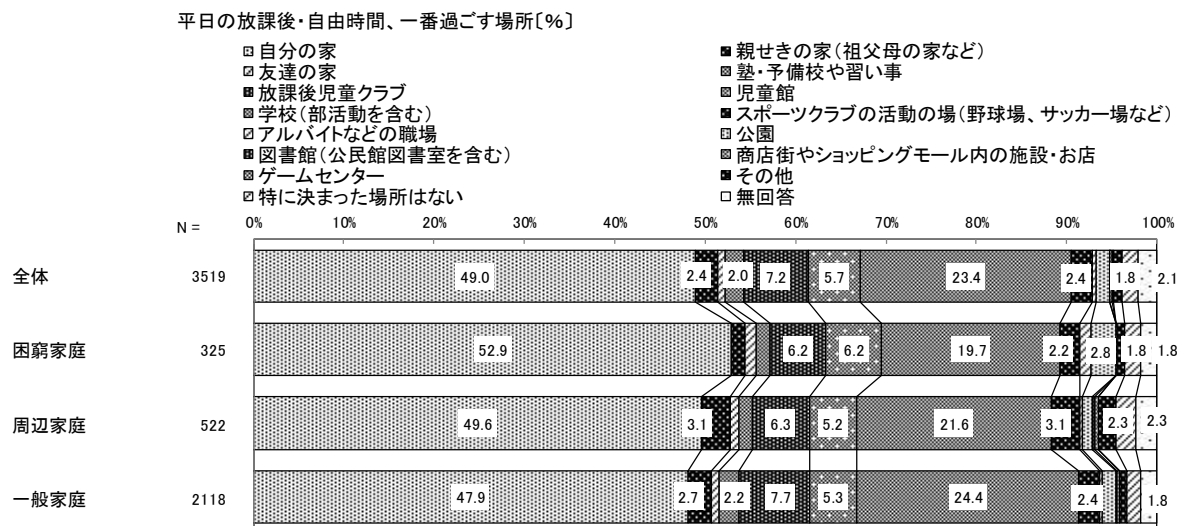
問 62 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)は、どこで過ごすことが一番多いですか。

学年別の全体は、「自分の家」が最も多く 52.9%で、次いで「学校(部活動を含む)」が 23.4%である。

困窮家庭では、「自分の家」が 52.9%とやや多く、「学校(部活動を含む)」が 19.7%とやや少ない。



	平日の放課後・自由時間、一番過ごす場所〔%〕							
	自分の家	親せきの家 (祖父母の家など)	友達の家	塾・予備校 や習い事	放課後児 童クラブ	児童館	学校(部活 動を含む)	スポーツク ラブの活動 の場(野球 場、サッ カー場な ど)
全体	49.0	2.4	0.8	2.0	7.2	5.6	23.4	2.4
小学1年	53.6	3.7	0.3	1.9	20.2	14.2	0.9	0.3
小学5年	67.9	4.4	2.5	3.1	2.0	3.5	2.3	1.0
中学2年	32.7	0.4	0.2	1.7	0.0	0.0	59.7	2.5
16歳・17歳	34.7	0.0	0.3	1.1	0.0	0.0	48.5	8.0
	アルバイト などの職場	公園	図書館(公 民館図書 室を含む)	商店街や ショッピング モール内の 施設・お店	ゲームセン ター	その他	特に決まっ た場所はない	無回答
全体	0.4	1.4	0.1	0.3	0.1	0.9	1.8	2.1
小学1年	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	1.1	0.3	2.8
小学5年	0.0	4.6	0.0	0.0	0.0	1.0	4.8	2.9
中学2年	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0.4	1.6
16歳・17歳	2.2	0.0	0.3	1.2	0.3	0.6	2.3	0.5



	平日の放課後・自由時間、一番過ごす場所〔％〕							
	自分の家	親せきの家 （祖父母の家など）	友達の家	塾・予備校 や習い事	放課後児童 クラブ	児童館	学校（部活 動を含む）	スポーツク ラブの活動 の場（野球 場、サッ カー場な ど）
全体	49.0	2.4	0.9	2.0	7.2	5.7	23.4	2.4
困窮家庭	52.9	1.5	1.2	1.5	6.2	6.2	19.7	2.2
周辺家庭	49.6	3.1	1.0	1.5	6.3	5.2	21.6	3.1
一般家庭	47.9	2.7	0.8	2.2	7.7	5.3	24.4	2.4
	アルバイト などの職場	公園	図書館（公 民館図書室 を含む）	商店街や ショッピング モール内の 施設・お 店	ゲームセン ター	その他	特に決まっ た場所はない	無回答
全体	0.4	1.4	0.1	0.3	0.1	0.9	1.8	2.1
困窮家庭	1.2	2.8	0.0	0.0	0.0	0.9	1.8	1.8
周辺家庭	0.4	1.1	0.2	0.4	0.0	1.9	2.3	2.3
一般家庭	0.3	1.5	0.1	0.3	0.0	0.8	1.5	1.8

[放課後等によくやること]

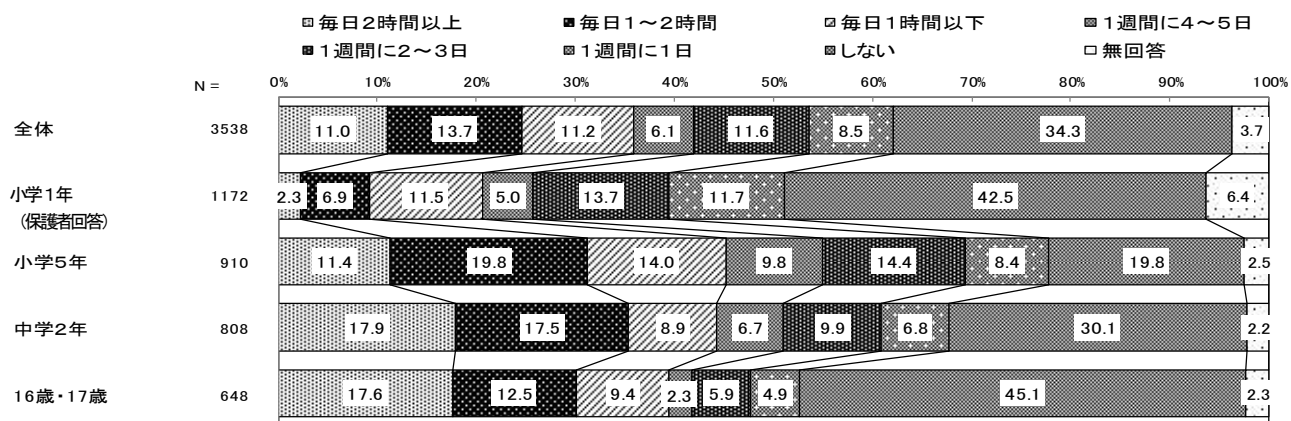
問 63 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。

1) ゲーム機で遊ぶ

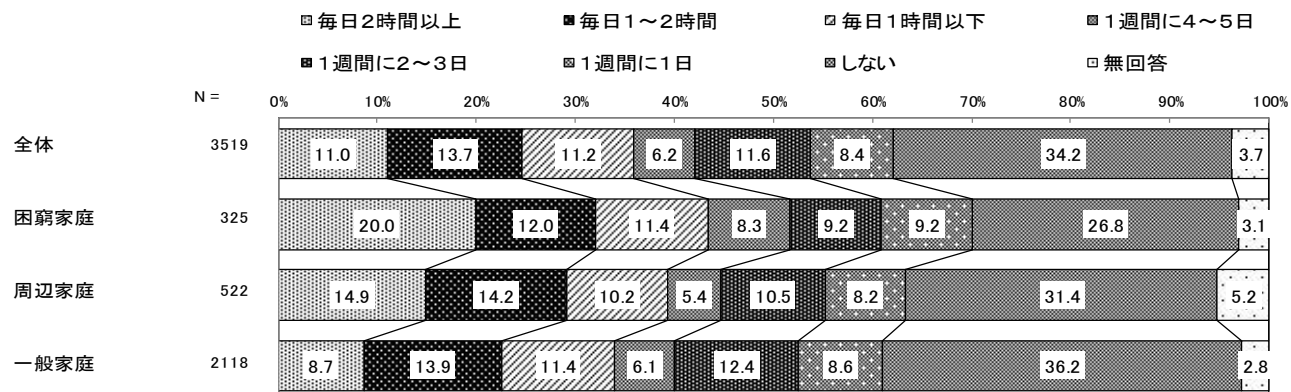
学年別の全体では、「しない」が 34.3%と多く、16・17 歳で 45.1%、小学 1 年で 42.5%、中学2年で 30.1%と 30%を超えるものの、小学 5 年は 19.8%と少ない。

困窮家庭の中学2年は「毎日2時間以上」が 36.4%と多く、困窮家庭は「毎日2時間以上」が 26.2%と一般家庭の 12.2%に比べて多い。

ゲーム機で遊ぶ〔%〕



ゲーム機で遊ぶ〔%〕

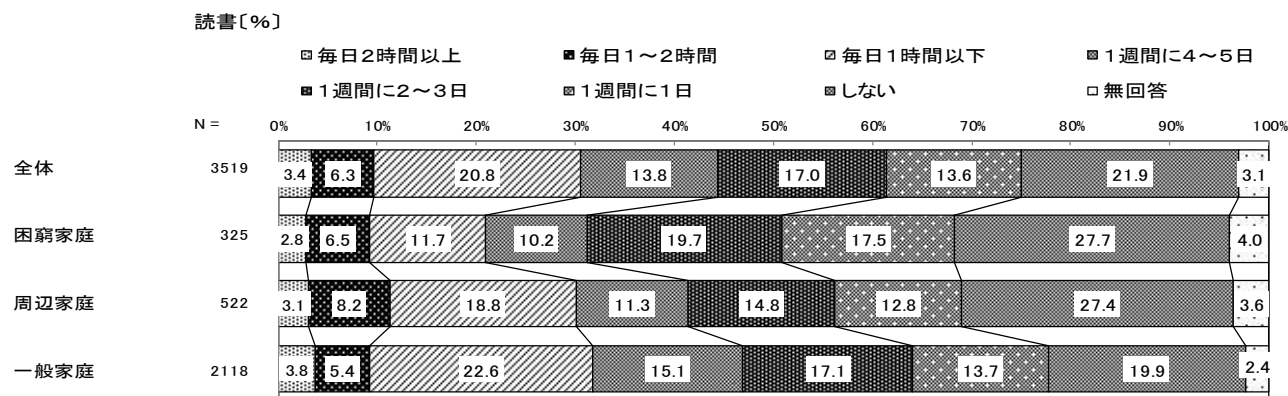
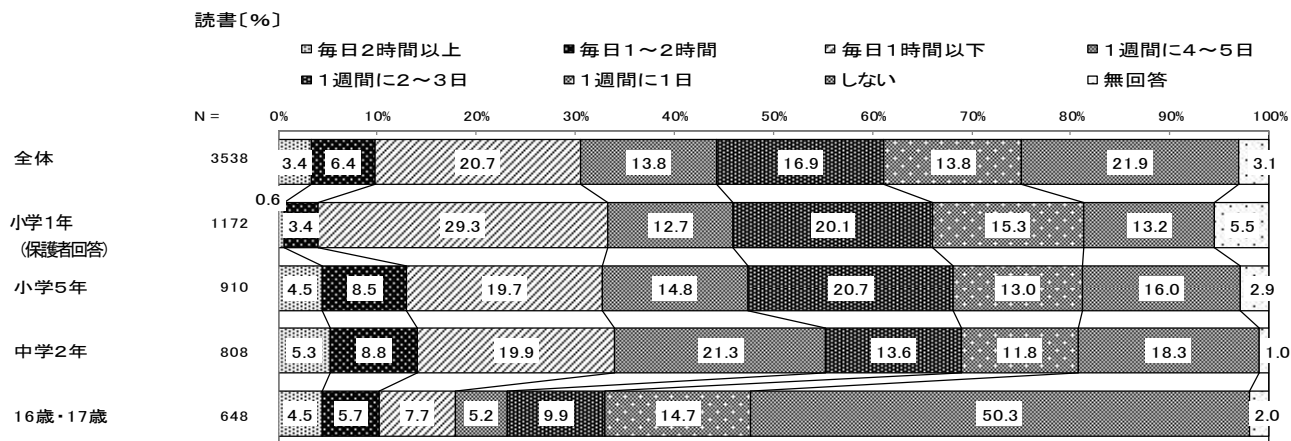


		全体	問18 ゲーム機で遊ぶ〔%〕							
			毎日2時間以上	毎日1～2時間	毎日1時間以下	1週間に4～5日	1週間に2～3日	1週間に1日	しない	無回答
全体		2984	331	408	332	184	350	258	1025	96
		100.0	11.1	13.7	11.1	6.2	11.7	8.6	34.3	3.2
困窮度別 × 学年別	困窮家庭	325	65	39	37	27	30	30	87	10
		100.0	▲ 20.0	12.0	11.4	8.3	9.2	9.2	▼ 26.8	3.1
	困窮家庭：小学1年	96	5	9	11	2	11	12	41	5
		100.0	5.2	9.4	11.5	2.1	11.5	12.5	42.7	5.2
	困窮家庭：小学5年	77	15	15	8	12	12	7	7	1
		100.0	△ 19.5	19.5	10.4	▲ 15.6	15.6	9.1	▼ 9.1	1.3
	困窮家庭：中学2年	88	32	8	11	10	4	7	14	2
		100.0	▲ 36.4	9.1	12.5	△ 11.4	▽ 4.5	8.0	▼ 15.9	2.3
	困窮家庭：16歳・17歳	64	13	7	7	3	3	4	25	2
		100.0	△ 20.3	10.9	10.9	4.7	4.7	6.3	39.1	3.1
	周辺家庭	522	78	74	53	28	55	43	164	27
		100.0	▲ 14.9	14.2	10.2	5.4	10.5	8.2	31.4	△ 5.2
	周辺家庭：小学1年	174	7	15	23	7	24	17	67	14
		100.0	▼ 4.0	8.6	13.2	4.0	13.8	9.8	38.5	▲ 8.0
	周辺家庭：小学5年	132	22	26	19	11	14	15	20	5
		100.0	△ 16.7	△ 19.7	14.4	8.3	10.6	11.4	▼ 15.2	3.8
	周辺家庭：中学2年	117	27	19	8	8	10	5	34	6
		100.0	▲ 23.1	16.2	6.8	6.8	8.5	4.3	29.1	5.1
	周辺家庭：16歳・17歳	99	22	14	3	2	7	6	43	2
		100.0	▲ 22.2	14.1	▽ 3.0	2.0	7.1	6.1	43.4	2.0
	一般家庭	2118	184	294	241	129	263	182	766	59
		100.0	▼ 8.7	13.9	11.4	6.1	12.4	8.6	36.2	2.8
	一般家庭：小学1年	694	10	43	75	39	96	85	308	38
		100.0	▼ 1.4	▼ 6.2	10.8	5.6	13.8	▲ 12.2	▲ 44.4	▲ 5.5
	一般家庭：小学5年	563	52	108	81	51	91	43	126	11
		100.0	9.2	▲ 19.2	△ 14.4	▲ 9.1	▲ 16.2	7.6	▼ 22.4	2.0
	一般家庭：中学2年	467	64	92	41	30	50	32	152	6
		100.0	13.7	▲ 19.7	8.8	6.4	10.7	6.9	32.5	▽ 1.3
一般家庭：16歳・17歳	394	58	51	44	9	26	22	180	4	
	100.0	△ 14.7	12.9	11.2	▼ 2.3	▼ 6.6	▽ 5.6	▲ 45.7	▽ 1.0	
無回答	19	4	1	1	－	2	3	8	－	
	100.0	21.1	5.3	5.3	－	10.5	15.8	42.1	－	

2) 読書

学年によって回答が異なり、小学1年では「毎日1時間以下」が29.3%と多く、中学2年では「1週間に4～5日」が増え、16歳・17歳では「しない」が50.3%と多い。

困窮家庭では『毎日読書をしている』（「毎日2時間以上」「毎日1～2時間」「毎日1時間以下」の合計）という回答が21.0%とやや少ない。

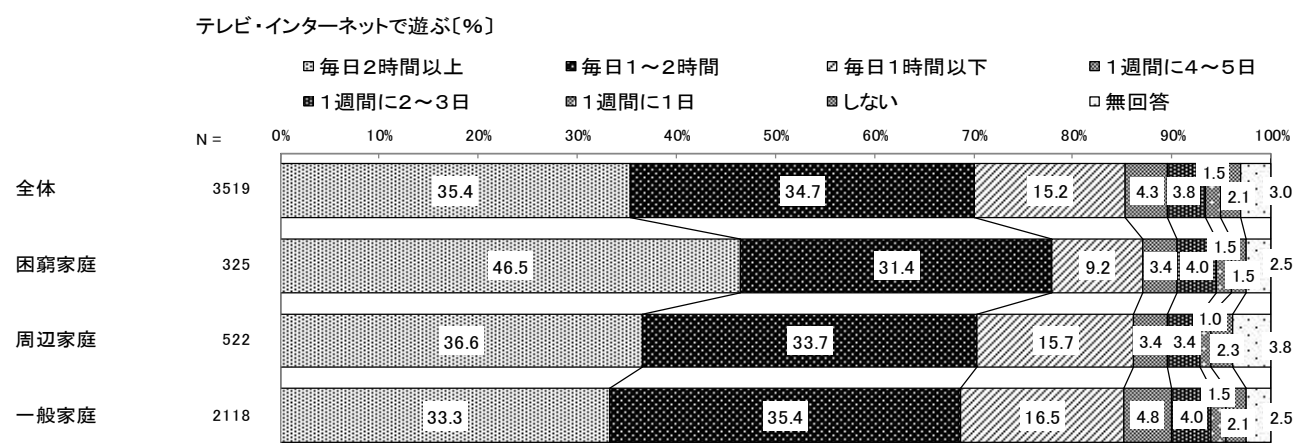
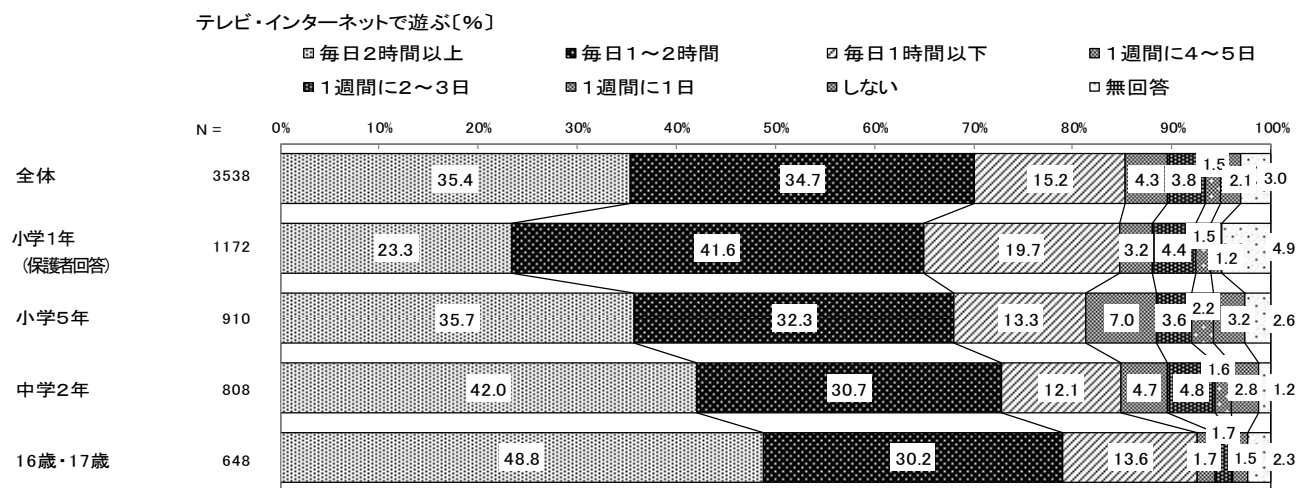


		問18 読書[%]								
		全体	毎日2時間以上	毎日1～2時間	毎日1時間以下	1週間に4～5日	1週間に2～3日	1週間に1日	しない	無回答
全体		2984	107	181	614	414	503	422	659	84
		100.0	3.6	6.1	20.6	13.9	16.9	14.1	22.1	2.8
困窮家庭		325	9	21	38	33	64	57	90	13
		100.0	2.8	6.5	▼ 11.7	10.2	19.7	17.5	△ 27.7	4.0
困窮家庭:小学1年		96	—	2	14	7	28	19	21	5
		100.0	—	2.1	14.6	7.3	▲ 29.2	19.8	21.9	5.2
困窮家庭:小学5年		77	1	8	4	10	22	11	18	3
		100.0	1.3	10.4	▼ 5.2	13.0	▲ 28.6	14.3	23.4	3.9
困窮家庭:中学2年		88	5	5	18	11	12	15	20	2
		100.0	5.7	5.7	20.5	12.5	13.6	17.0	22.7	2.3
困窮家庭:16歳・17歳		64	3	6	2	5	2	12	31	3
		100.0	4.7	9.4	▼ 3.1	7.8	▼ 3.1	18.8	▲ 48.4	4.7
周辺家庭		522	16	43	98	59	77	67	143	19
		100.0	3.1	△ 8.2	18.8	11.3	14.8	12.8	▲ 27.4	3.6
周辺家庭:小学1年		174	2	10	47	17	35	24	28	11
		100.0	1.1	5.7	△ 27.0	9.8	20.1	13.8	16.1	▲ 6.3
周辺家庭:小学5年		132	4	14	28	13	23	17	29	4
		100.0	3.0	△ 10.6	21.2	9.8	17.4	12.9	22.0	3.0
周辺家庭:中学2年		117	6	12	20	23	14	12	27	3
		100.0	5.1	10.3	17.1	19.7	12.0	10.3	23.1	2.6
周辺家庭:16歳・17歳		99	4	7	3	6	5	14	59	1
		100.0	4.0	7.1	▼ 3.0	▼ 6.1	▼ 5.1	14.1	▲ 59.6	1.0
一般家庭		2118	81	115	478	319	362	290	422	51
		100.0	3.8	5.4	△ 22.6	15.1	17.1	13.7	▼ 19.9	2.4
一般家庭:小学1年		694	4	19	217	100	134	111	75	34
		100.0	▼ 0.6	▼ 2.7	▲ 31.3	14.4	19.3	16.0	▼ 10.8	▲ 4.9
一般家庭:小学5年		563	32	43	123	93	115	71	75	11
		100.0	▲ 5.7	7.6	21.8	16.5	△ 20.4	12.6	▼ 13.3	2.0
一般家庭:中学2年		467	28	34	102	107	66	54	74	2
		100.0	▲ 6.0	7.3	21.8	▲ 22.9	14.1	11.6	▼ 15.8	▼ 0.4
一般家庭:16歳・17歳		394	17	19	36	19	47	54	198	4
		100.0	4.3	4.8	▼ 9.1	▼ 4.8	▼ 11.9	13.7	▲ 50.3	▼ 1.0
無回答		19	1	2	—	3	—	8	4	1
		100.0	5.3	10.5	▼ —	15.8	▼ —	▲ 42.1	21.1	5.3

3) テレビ・インターネットで遊ぶ

学年別の全体では、「毎日2時間以上」が 35.4%と多く、年齢が上がるとともに多くなり、16・17 歳では 48.8%である。

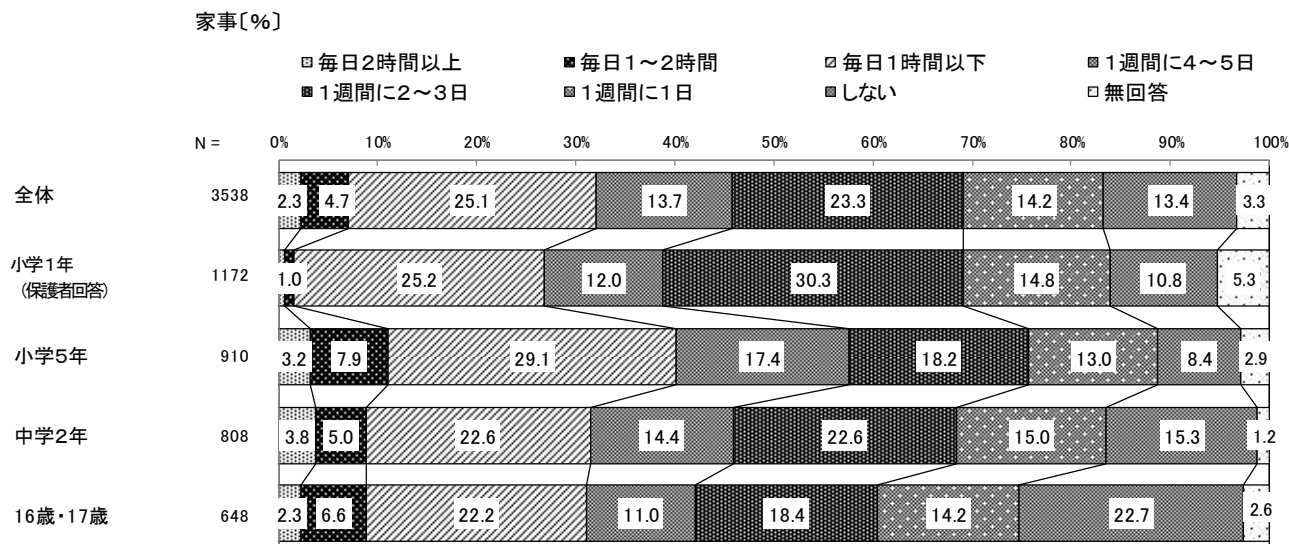
困窮家庭では「毎日2時間以上」が 46.5%と一般家庭に比べて多い。



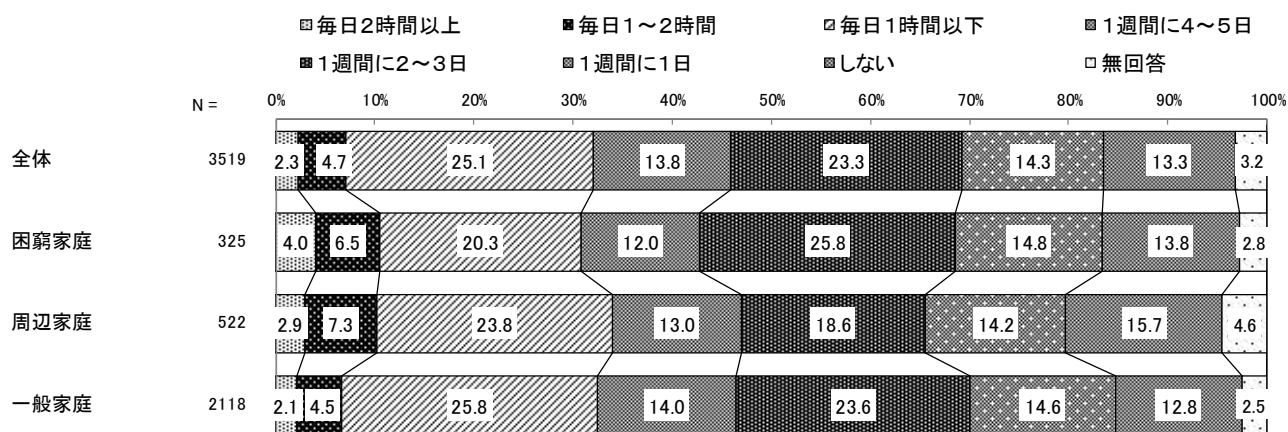
4) 家事

学年別の全体では、「毎日1時間以下」が 25.1%と多く、小学5年で 29.1%とやや多い。

困窮家庭で1時間以上が 10.5%と一般家庭に比べてやや多い。



家事[%]

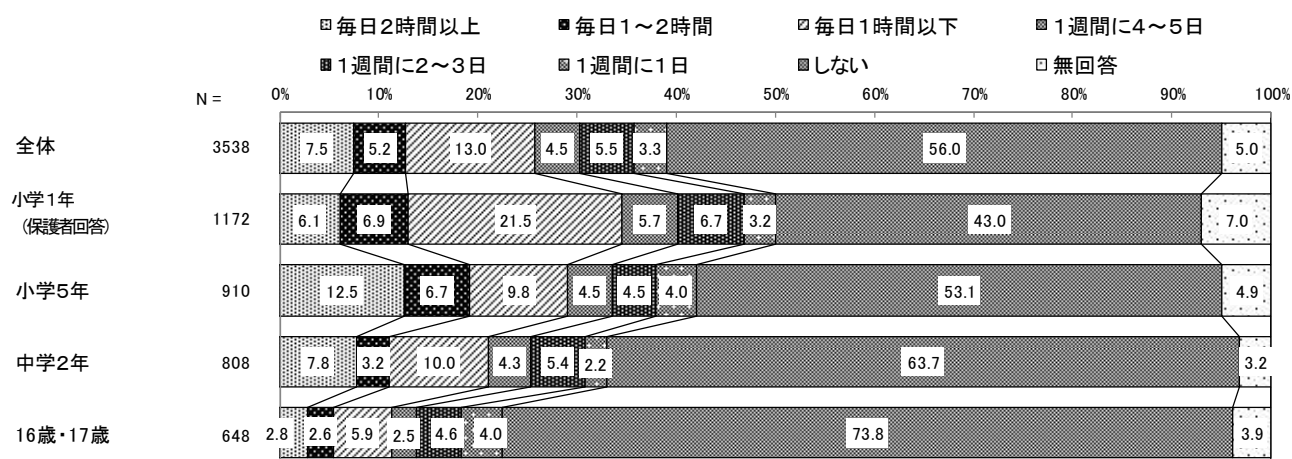


5) きょうだいなどの世話

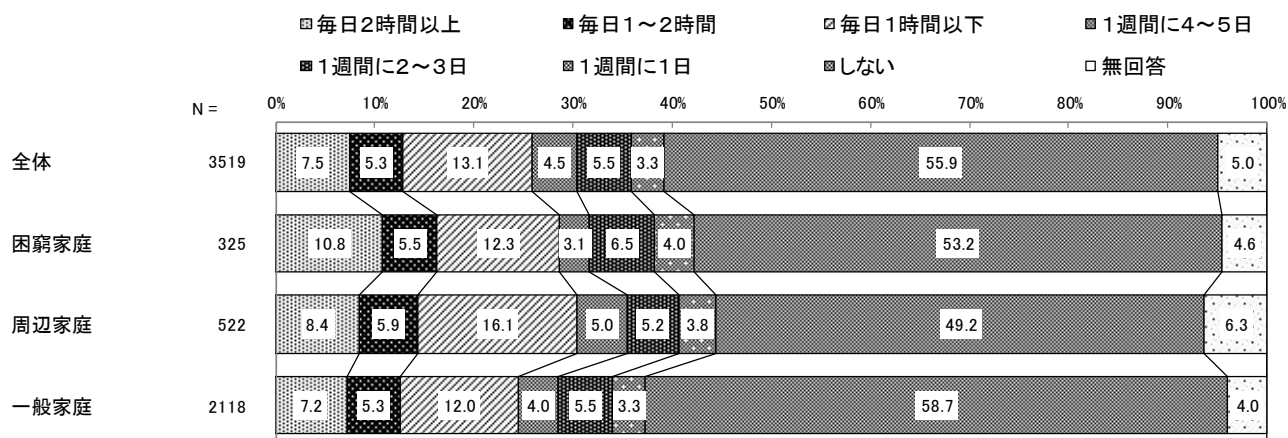
学年別の全体では、「しない」が 56.0%で、小学1年で「しない」が 43.0%と少なく、「毎日1時間以下」が 21.5%みられる。

困窮家庭は、「毎日」するが 28.6%と一般家庭に比べてやや多い。

きょうだいなどの世話[%]



兄弟姉妹などの世話[%]

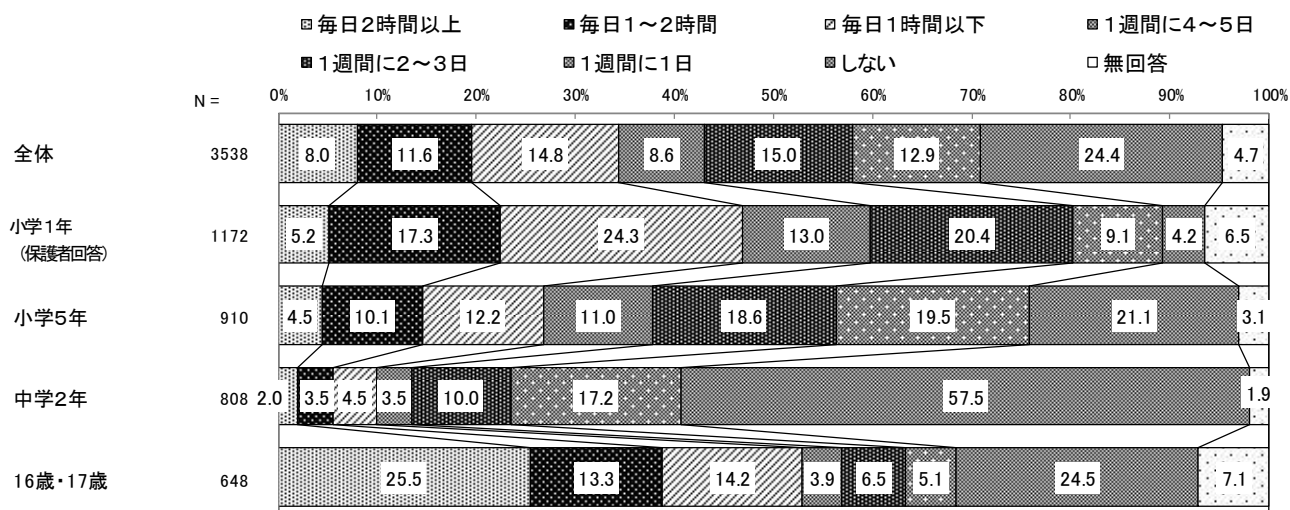


6) 室内遊び（トランプ、工作など）

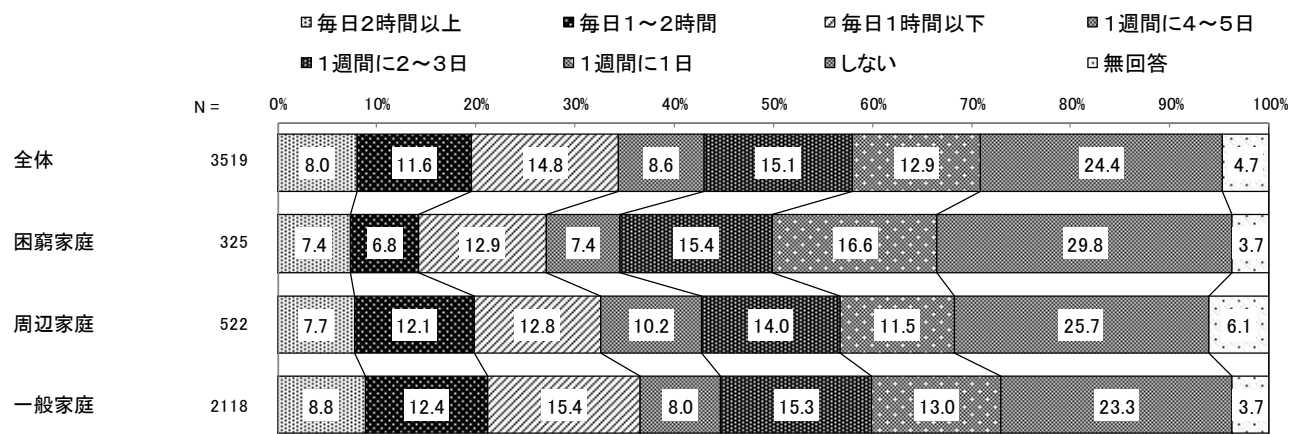
学年別の全体では、「しない」が 24.4%と多く、「1週間に2～3日」が 15.0%、「毎日 1 時間以下」が 14.8%と続いている。16・17 歳で「毎日2時間以上」が 25.5%と多く、スマホやSNSの利用など、室内にいる時間が多いことがうかがえる。

困窮家庭では、「しない」が 29.8%とやや多い。

室内遊び〔%〕



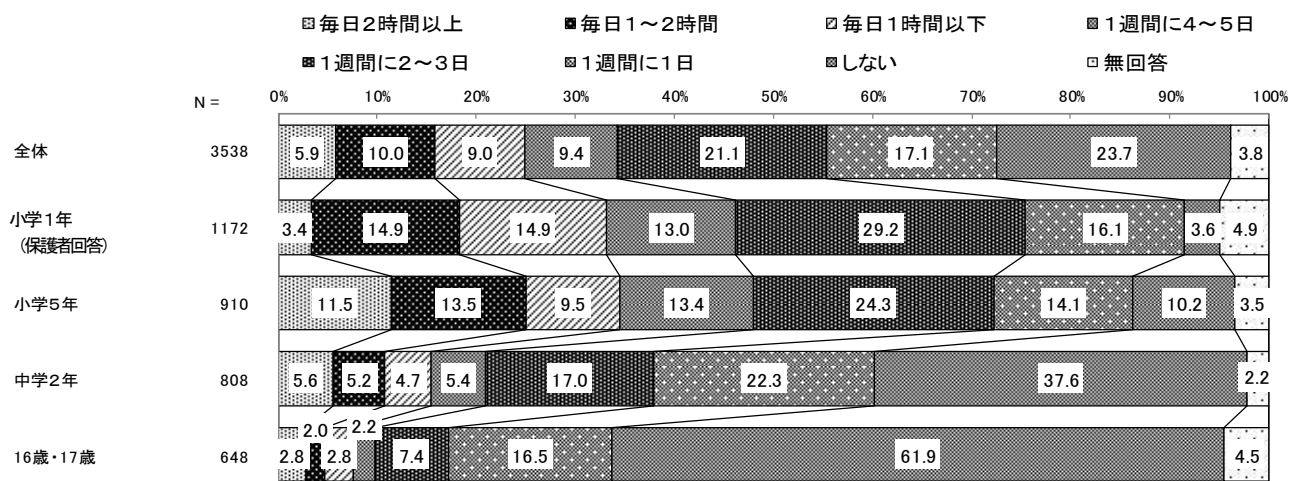
室内遊び〔%〕

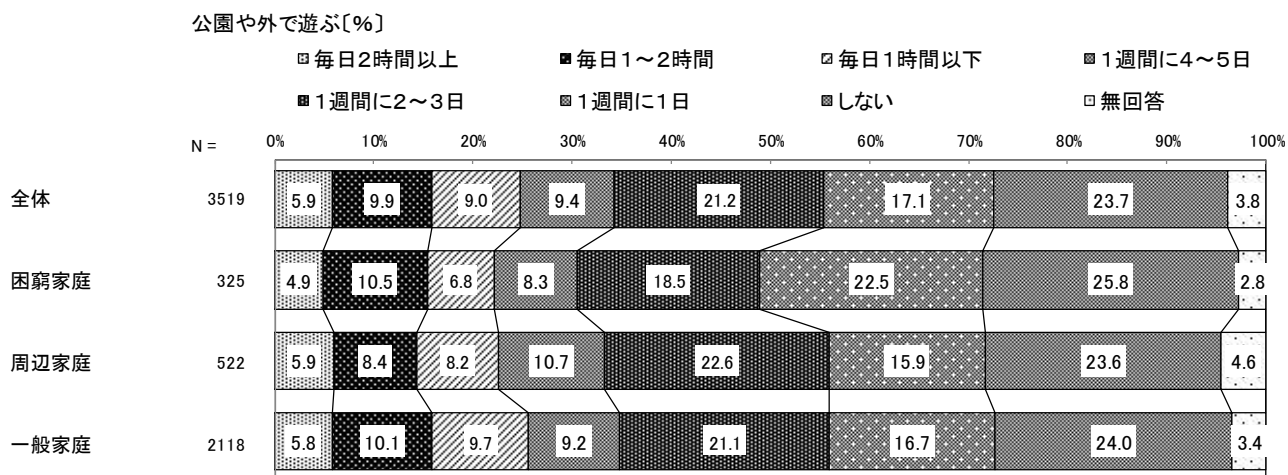


7) 公園や外で遊ぶ

学年別の全体では、「しない」が 23.7%と多い。16・17 歳で「しない」が 61.9%と多く、「毎日2時間以上」は小学5年で 11.5%みられる。

公園や外で遊ぶ〔%〕

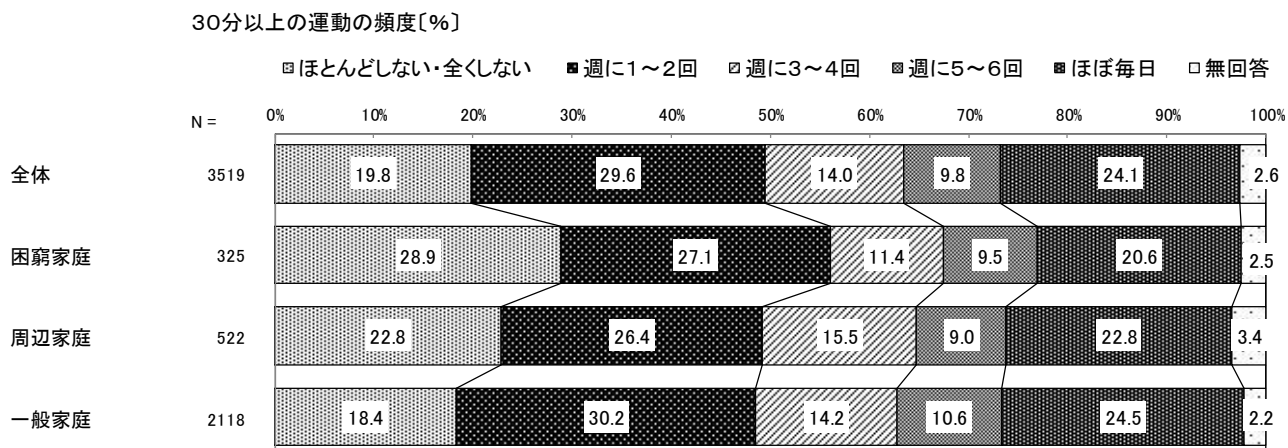
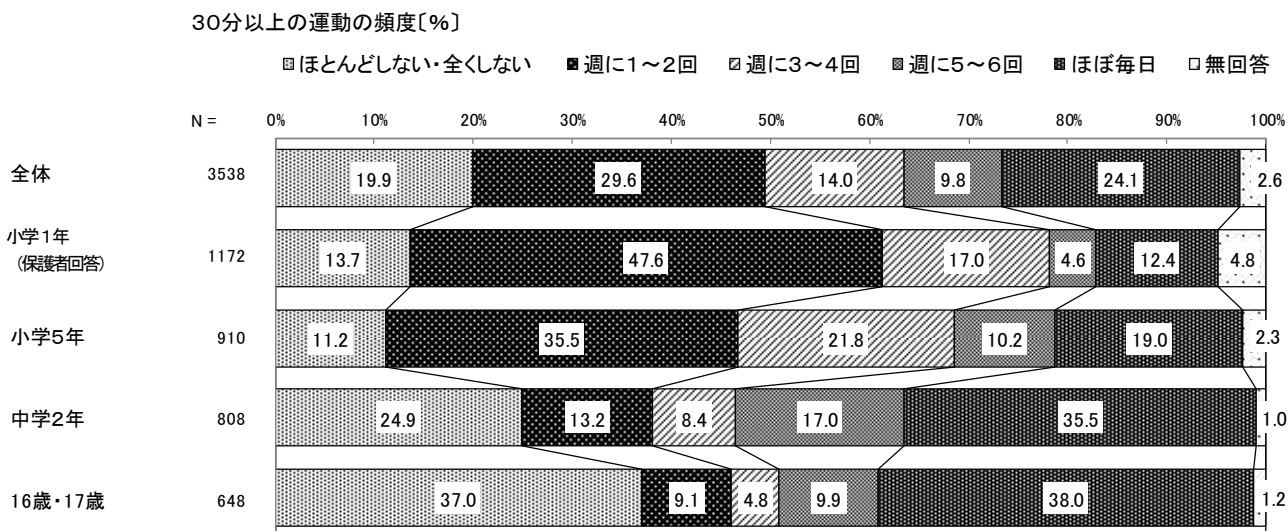




8) 30分以上の運動

学年別の全体では、「ほぼ毎日」が 24.1%、「ほとんどしない・全くしない」が 19.9%と多い。傾向は学年によって異なっており、「ほとんどしない・全くしない」は、小学5年で 11.2%、中学2年は 24.9%、16・17 歳は 37.0%と学年が上がるとともに多くなっている。中学2年と 16・17 歳は、「ほぼ毎日」もそれぞれ 35.5%、38.0%と多い。

「ほとんどしない・全くしない」は、困窮家庭で 28.9%と一般家庭に比べて多い。



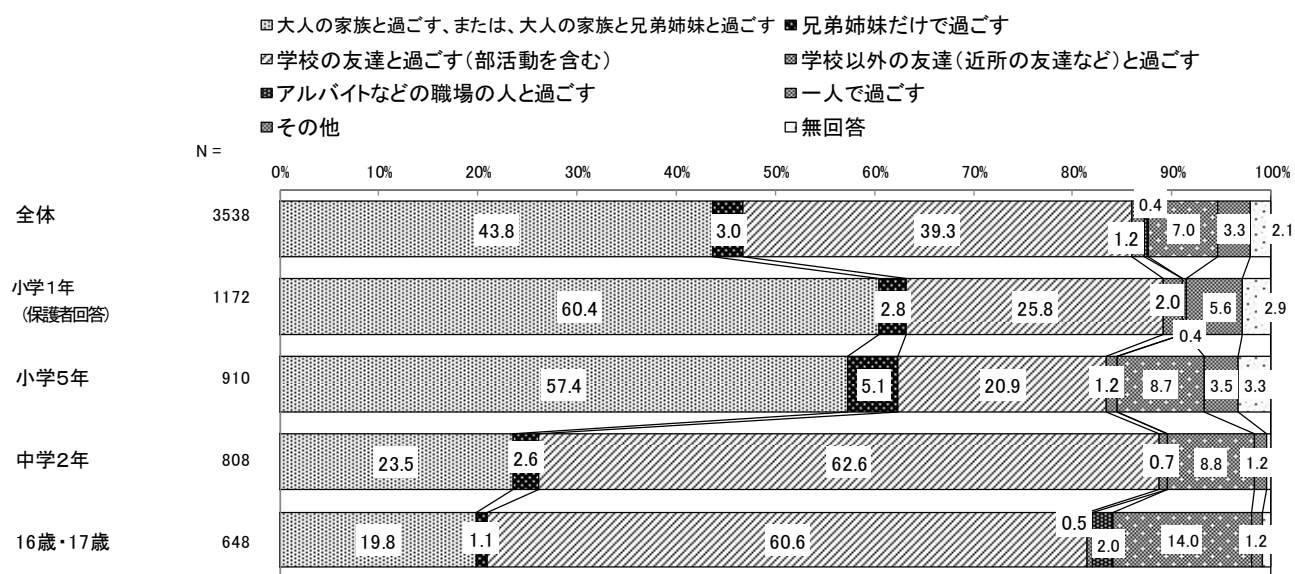
[放課後等を一緒に過ごす人]

問 64 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)は、だれと一緒に過ごすことが一番多いですか。

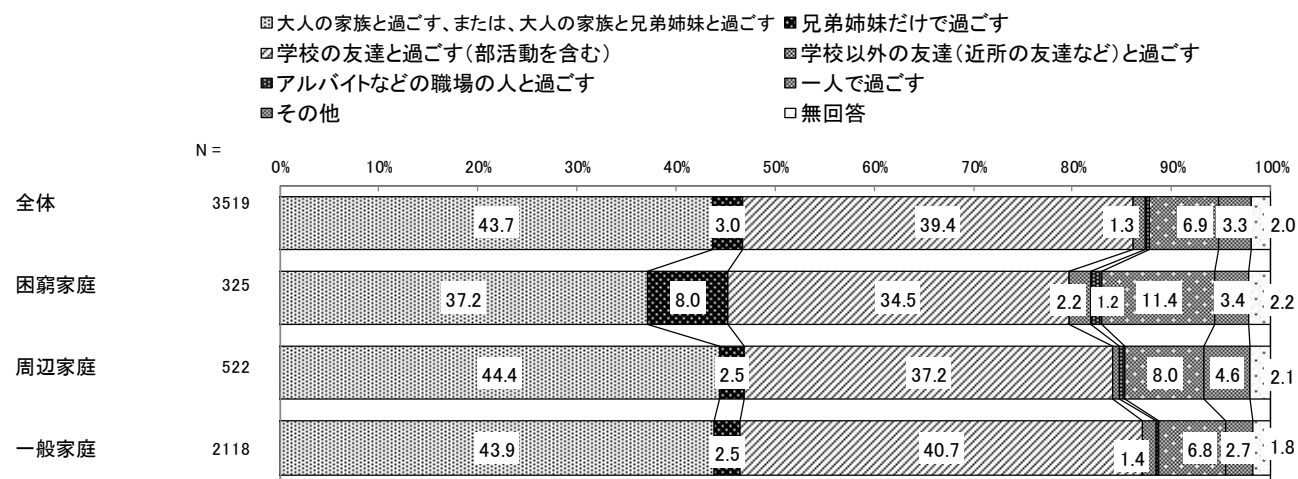
学年別の全体では、平日の放課後に「大人の家族と過ごす、または、大人の家族と兄弟姉妹と過ごす」が 43.8%と多く、次いで「学校の友達と過ごす(部活動を含む)」が 39.3%、「一人で過ごす」が 7.0%である。小学1年で「大人の家族と過ごす、または、大人の家族と兄弟姉妹と過ごす」が 60.4%と多い。

困窮家庭では、「一人で過ごす」が 11.4%、「兄弟姉妹だけで過ごす」が 8.0%とやや多い。

平日の放課後・自由時間、一番一緒に過ごす人〔%〕



平日の放課後・自由時間、一番一緒に過ごす人〔%〕



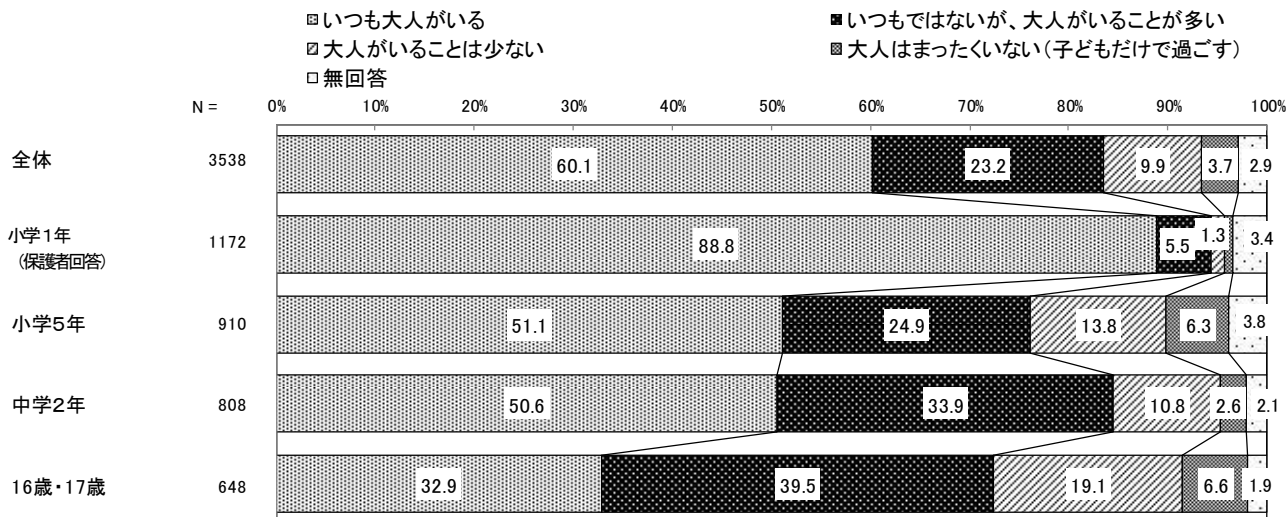
		全体	問10 平日の放課後・自由時間、一番一緒に過ごす人〔%〕							
			大人の家族と過ごす、または、大人の家族と兄弟姉妹と過ごす	兄弟姉妹だけで過ごす	学校の友達と過ごす(部活動を含む)	学校以外の友達(近所の友達など)と過ごす	アルバイトなどの職場の人と過ごす	一人で過ごす	その他	無回答
全体		3538	1548	107	1391	44	13	246	116	73
		100.0	43.8	3.0	39.3	1.2	0.4	7.0	3.3	2.1
学年別×世帯構成別	小学1年	1172	708	33	302	24	-	5	66	34
		100.0	▲ 60.4	2.8	▼ 25.8	△ 2.0	▽ -	▼ 0.4	▲ 5.6	△ 2.9
	小学1年：母子家庭	95	39	6	36	3	-	1	8	2
		100.0	41.1	6.3	37.9	3.2	-	▽ 1.1	▲ 8.4	2.1
	小学1年：父子家庭	40	21	2	10	2	-	1	3	1
		100.0	52.5	5.0	25.0	△ 5.0	-	2.5	7.5	2.5
	小学1年：二人親家庭	1024	641	24	252	19	-	3	54	31
		100.0	▲ 62.6	2.3	▼ 24.6	1.9	-	▼ 0.3	▲ 5.3	△ 3.0
	小学5年	910	522	46	190	11	-	79	32	30
		100.0	▲ 57.4	▲ 5.1	▼ 20.9	1.2	-	△ 8.7	3.5	▲ 3.3
	小学5年：母子家庭	80	41	4	19	-	-	9	3	4
		100.0	51.3	5.0	▼ 23.8	-	-	11.3	3.8	5.0
	小学5年：父子家庭	37	18	5	8	1	-	3	-	2
		100.0	48.6	▲ 13.5	▽ 21.6	2.7	-	8.1	-	5.4
	小学5年：二人親家庭	771	448	36	160	10	-	67	27	23
		100.0	▲ 58.1	▲ 4.7	▼ 20.8	1.3	-	8.7	3.5	3.0
	中学2年	808	190	21	506	6	-	71	10	4
		100.0	▼ 23.5	2.6	▲ 62.6	0.7	-	△ 8.8	▼ 1.2	▼ 0.5
	中学2年：母子家庭	83	16	5	48	-	-	12	1	1
		100.0	▼ 19.3	6.0	▲ 57.8	-	-	▲ 14.5	1.2	1.2
	中学2年：父子家庭	24	8	-	13	-	-	3	-	-
		100.0	33.3	-	54.2	-	-	12.5	-	-
	中学2年：二人親家庭	683	163	14	436	6	-	55	9	-
		100.0	▼ 23.9	2.0	▲ 63.8	0.9	-	8.1	▼ 1.3	▼ -
16歳・17歳	648	128	7	393	3	13	91	8	5	
	100.0	▼ 19.8	▼ 1.1	▲ 60.6	0.5	▲ 2.0	▲ 14.0	▼ 1.2	▽ 0.8	
16歳・17歳：母子家庭	86	20	1	44	3	4	10	3	1	
	100.0	▼ 23.3	1.2	△ 51.2	3.5	▲ 4.7	11.6	3.5	1.2	
16歳・17歳：父子家庭	21	3	-	13	-	-	5	-	-	
	100.0	▼ 14.3	-	△ 61.9	-	-	▲ 23.8	-	-	
16歳・17歳：二人親家庭	524	103	6	325	-	9	73	5	3	
	100.0	▼ 19.7	▽ 1.1	▲ 62.0	▽ -	▲ 1.7	▲ 13.9	▼ 1.0	▽ 0.6	

問 65 あなたが平日の放課後や自由時間を過ごす場所に、大人はいますか。

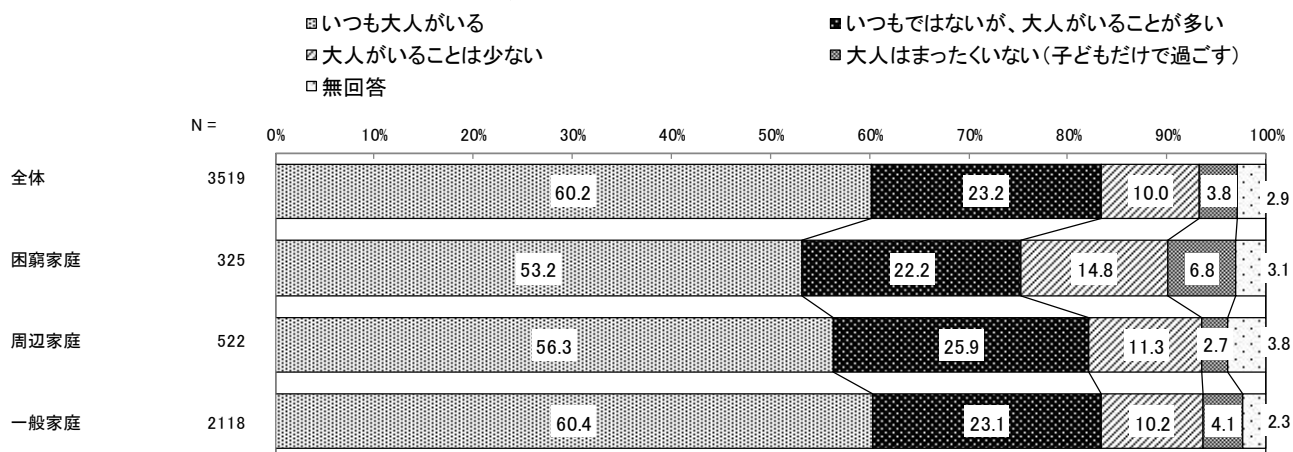
学年別の全体では、「いつも大人がいる」が60.1%と多く、ついで「いつもではないが、大人がいることが多い」が23.2%、「大人がいることは少ない」が9.9%となっている。

困窮家庭では、「大人がいることは少ない」が14.8%、「大人はまったくいない(子どもだけで過ごす)」が6.8%とやや多い。

平日の放課後・自由時間に過ごす場所への大人の有無〔%〕



平日の放課後・自由時間に過ごす場所への大人の有無〔%〕



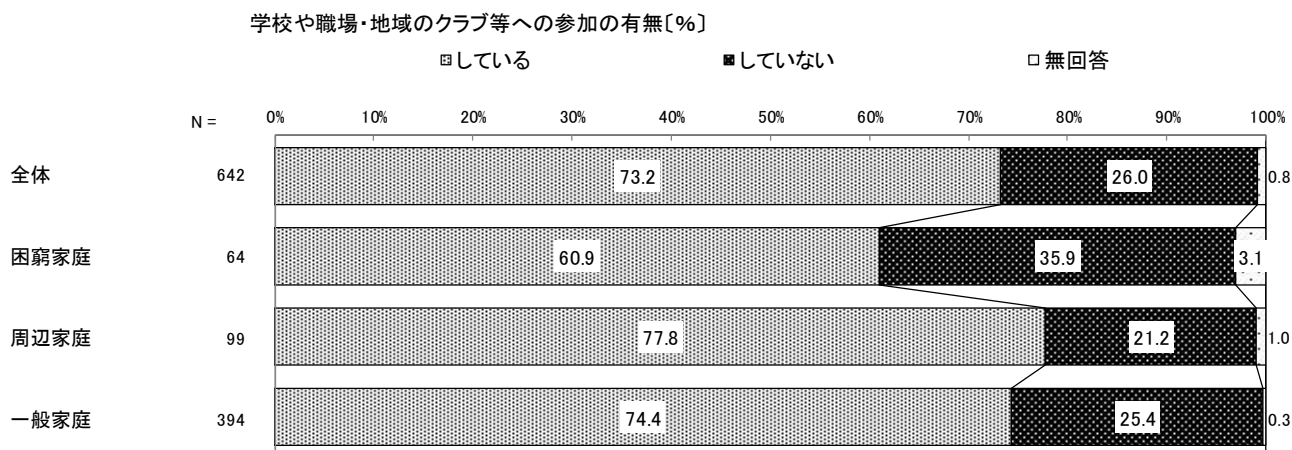
		全体	問12 平日の放課後・自由時間に過ごす場所への大人の有無〔%〕				
			いつも大人 がいる	いつもでは ないが、大人 がいることが 多い	大人がいるこ とは少ない	大人はまっ たくない (子どもだけ で過ごす)	無回答
全体		3538	2128	822	352	132	104
		100.0	60.1	23.2	9.9	3.7	2.9
学 年 別 × 世 帯 構 成 別	小学1年	1172	1041	65	15	11	40
		100.0	▲ 88.8	▼ 5.5	▼ 1.3	▼ 0.9	3.4
	小学1年：母子家庭	95	80	7	2	4	2
		100.0	▲ 84.2	▼ 7.4	▽ 2.1	4.2	2.1
	小学1年：父子家庭	40	36	1	－	1	2
		100.0	▲ 90.0	▼ 2.5	▽ －	2.5	5.0
	小学1年：二人親家庭	1024	915	56	12	6	35
		100.0	▲ 89.4	▼ 5.5	▼ 1.2	▼ 0.6	3.4
	小学5年	910	465	227	126	57	35
		100.0	▼ 51.1	24.9	▲ 13.8	▲ 6.3	3.8
	小学5年：母子家庭	80	38	21	12	6	3
		100.0	▽ 47.5	26.3	15.0	7.5	3.8
	小学5年：父子家庭	37	15	8	9	3	2
		100.0	▽ 40.5	21.6	▲ 24.3	8.1	5.4
	小学5年：二人親家庭	771	396	194	104	48	29
		100.0	▼ 51.4	25.2	▲ 13.5	▲ 6.2	3.8
	中学2年	808	409	274	87	21	17
		100.0	▼ 50.6	▲ 33.9	10.8	2.6	2.1
	中学2年：母子家庭	83	30	33	15	3	2
		100.0	▼ 36.1	▲ 39.8	△ 18.1	3.6	2.4
	中学2年：父子家庭	24	10	9	4	－	1
		100.0	41.7	37.5	16.7	－	4.2
	中学2年：二人親家庭	683	362	226	65	18	12
		100.0	▼ 53.0	▲ 33.1	9.5	2.6	1.8
	16歳・17歳	648	213	256	124	43	12
		100.0	▼ 32.9	▲ 39.5	▲ 19.1	▲ 6.6	1.9
	16歳・17歳：母子家庭	86	27	30	20	8	1
		100.0	▼ 31.4	△ 34.9	▲ 23.3	▲ 9.3	1.2
	16歳・17歳：父子家庭	21	3	9	6	3	－
		100.0	▼ 14.3	△ 42.9	▲ 28.6	△ 14.3	－
	16歳・17歳：二人親家庭	524	175	214	96	30	9
		100.0	▼ 33.4	▲ 40.8	▲ 18.3	△ 5.7	1.7

[クラブ等への参加（16歳・17歳のみ）]

問 66 あなたは、学校や職場・地域のクラブやスポーツ活動に参加していますか。

73.2%が「している」と回答しており、「していない」は26.0%である。

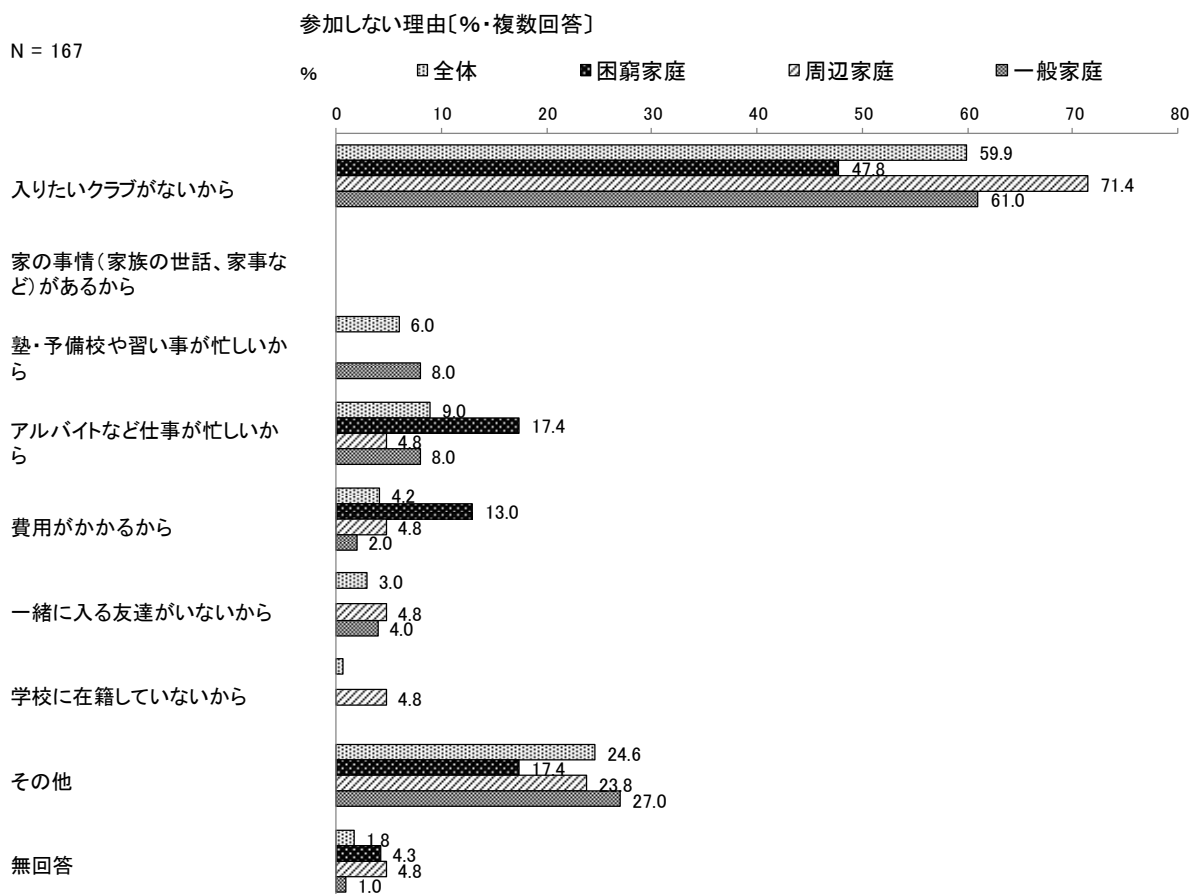
困窮家庭では、「している」が60.9%とやや少なく、「していない」が35.9%と多い。



問 66-1 「2 していない」と答えた人にお聞きします。参加しない理由は何ですか。

「入りたいクラブがないから」が59.9%と多い。

周辺家庭で、「入りたいクラブがないから」が71.4%と多く、困窮家庭で「アルバイトなど仕事が忙しいから」が17.4%、「費用がかかるから」が13.0%と他の区分に比べて多い。

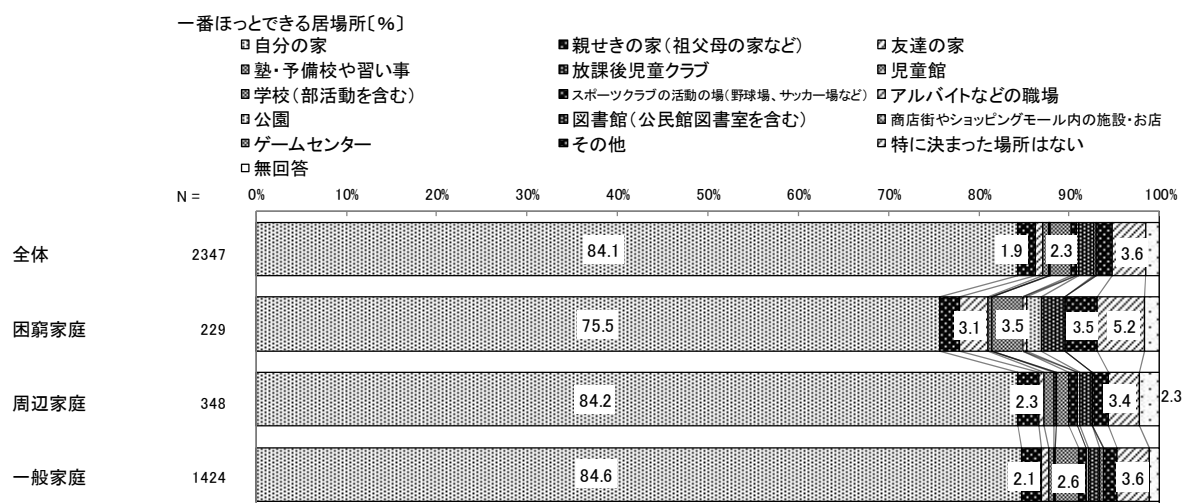


②居場所・友だち

問 67 あなたにとって、一番ほっとできる居場所はどこですか。(小学1年以外)

全体では、「自分の家」が85%程度で多い。

困窮家庭では75.5%とやや少なく、「友達の家」と「放課後児童クラブ」が3%程度回答されている。

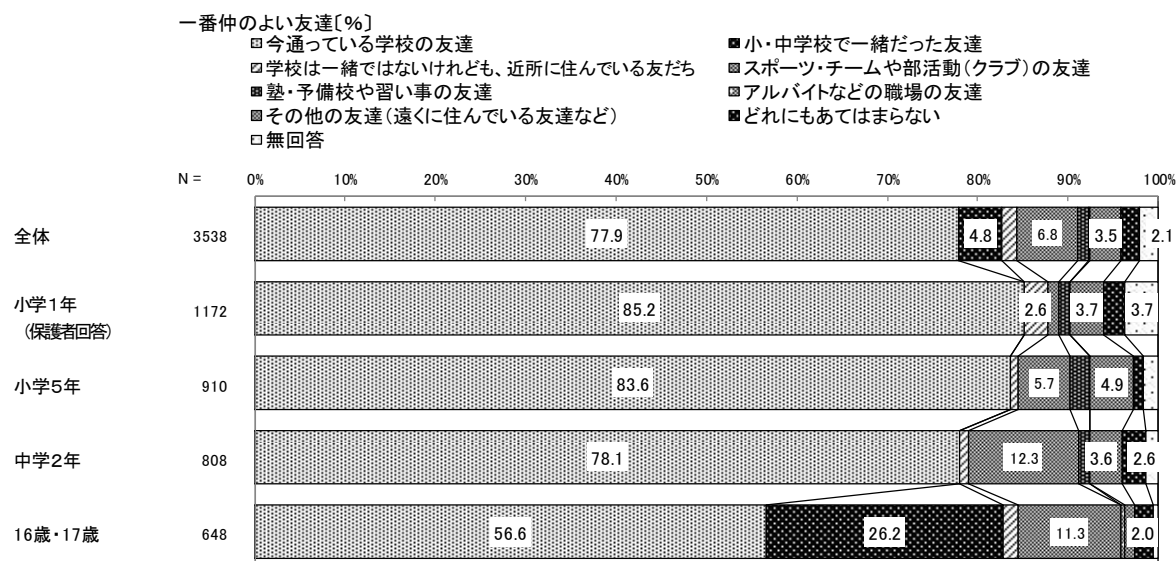


	一番ほっとできる居場所〔%〕							
	自分の家	親せきの家 (祖父母の家など)	友達の家	塾・予備校 や習い事	放課後児 童クラブ	児童館	学校(部活 動を含む)	スポーツク ラブの活動 の場(野球 場、サッ カー場な ど)
全体	84.1	1.9	0.9	0.6	0.1	0.1	2.3	0.6
生活困窮	75.5	2.2	3.1	0.4	0.0	0.0	3.5	0.0
周辺家庭	84.2	2.3	0.6	1.1	0.3	0.0	1.4	0.9
一般家庭	84.6	2.1	0.8	0.6	0.1	0.1	2.6	0.8
	アルバイト などの職場	公園	図書館(公 民館図書 室を含む)	商店街や ショッピング モール内の 施設・お店	ゲームセン ター	その他	特に決まっ た場所はない	無回答
全体	0.0	0.3	1.6	0.3	0.0	1.8	3.6	1.6
生活困窮	0.4	1.7	2.6	0.0	0.0	3.5	5.2	1.7
周辺家庭	0.0	0.3	1.4	0.0	0.0	1.7	3.4	2.3
一般家庭	0.0	0.2	1.3	0.4	0.0	1.5	3.6	1.1

問 68 あなたの一番仲が良い友達はどうような友達ですか。

学年別の全体では、「今通っている学校の友達」が77.9%と多い。16歳・17歳では「小・中学校で一緒だった友達」が26.2%と他の学年に比べて多い。

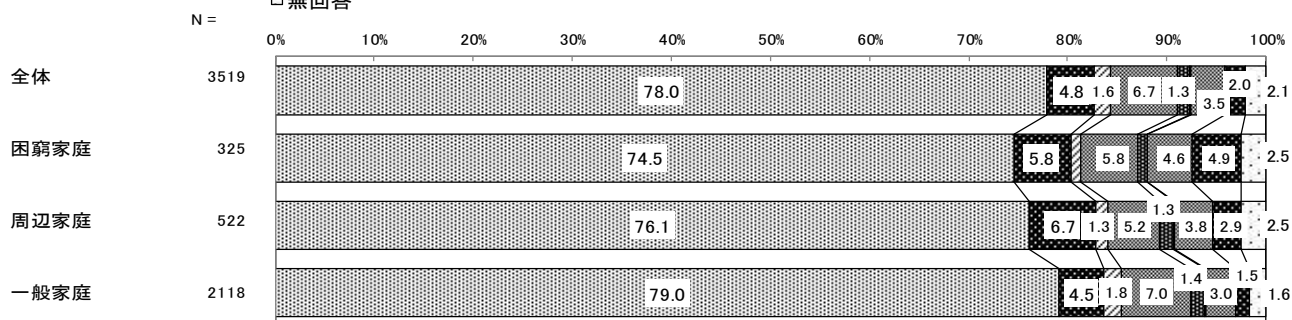
困窮家庭では「その他の友達(遠くに住んでいる友達など)」、「どれにもあてはまらない」が他の区分に比べてやや多い。



	一番仲のよい友達〔%〕							
	今通っている学校の友達	小・中学校で一緒だった友達	学校は一緒ではないけれども、近所に住んでいる友だち	スポーツ・チームや部活動(クラブ)の友達	塾・予備校や習い事の友達	アルバイトなどの職場の友達	その他の友達(遠くに住んでいる友達など)	どれにもあてはまらない
全体	77.9	4.8	1.6	6.8	1.2	0.1	3.5	2.0
小学1年	85.2	0.0	2.6	1.3	1.2	0.0	3.7	2.4
小学5年	83.6	0.0	0.8	5.7	2.2	0.0	4.9	1.1
中学2年	78.1	0.0	0.9	12.3	1.2	0.0	3.6	2.6
16歳・17歳	56.6	26.2	1.7	11.3	0.0	0.5	1.1	2.0

一番仲のよい友達[%]

- 今通っている学校の友達
- 学校は一緒ではないけれども、近所に住んでいる友だち
- 塾・予備校や習い事の友達
- その他の友達(遠くに住んでいる友達など)
- 無回答
- 小・中学校で一緒だった友達
- スポーツ・チームや部活動(クラブ)の友達
- アルバイトなどの職場の友達
- どれもあてはまらない



	一番仲のよい友達 [%]								
	今通っている学校の友達	小・中学校で一緒だった友達	学校は一緒ではないけれども、近所に住んでいる友だち	スポーツ・チームや部活動(クラブ)の友達	塾・予備校や習い事の友達	アルバイトなどの職場の友達	その他の友達(遠くに住んでいる友達など)	どれもあてはまらない	無回答
全体	78.0	4.8	1.6	6.7	1.3	0.1	3.5	2.0	2.1
困窮家庭	74.5	5.8	0.9	5.8	0.9	0.0	4.6	4.9	2.5
周辺家庭	76.1	6.7	1.3	5.2	1.3	0.2	3.8	2.9	2.5
一般家庭	79.0	4.5	1.8	7.0	1.4	0.1	3.0	1.5	1.6

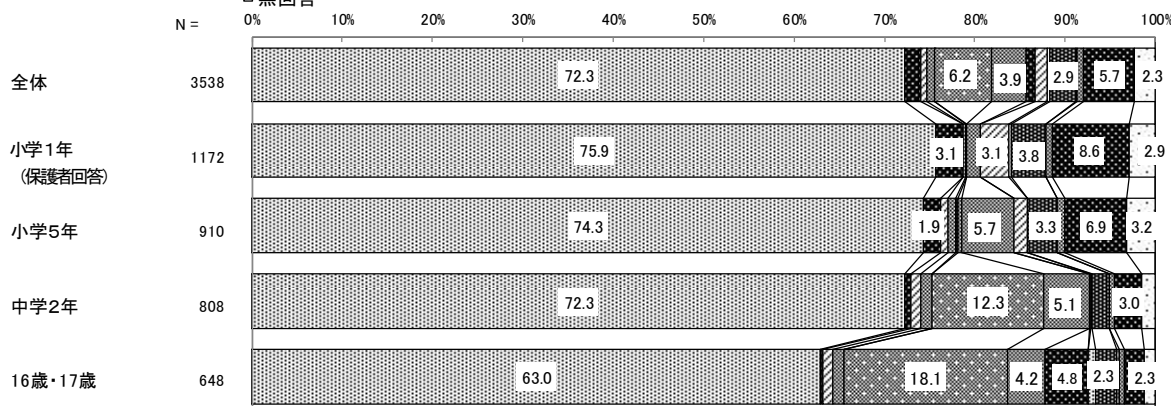
[休日の過ごし方]

問 69 あなたは、休日の午後は、どこで過ごすことが一番多いですか。

全体では、「自分の家」が 72.3%と多い。16 歳・17 歳では「自分の家」が 63.0%とやや少なくなり、「学校(部活動を含む)」が 18.1%と多くなっている。

休日の午後、一番過ごす場所[%]

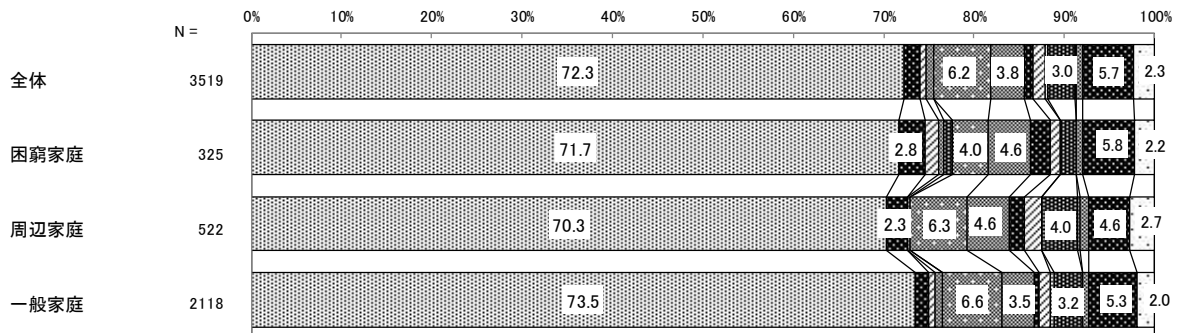
- 自分の家
- 友達の家
- 児童館
- スポーツクラブの活動の場(野球場、サッカー場など)
- 公園
- 商店街やショッピングモール内の施設・お店
- その他
- 無回答
- 親せきの家(祖父母の家など)
- 塾・予備校や習い事
- 学校(部活動を含む)
- アルバイトなどの職場
- 図書館(公民館図書室を含む)
- ゲームセンター
- 特に決まった場所はない



	休日の午後、一番過ごす場所〔％〕							
	自分の家	親せきの家（祖父母の家など）	友達の家	塾・予備校や習い事	児童館	学校（部活動を含む）	スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	アルバイトなどの職場
全体	72.3	1.7	0.7	0.8	0.1	6.2	3.9	0.9
小学１年	75.9	3.1	0.0	0.2	0.2	0.0	1.5	0.0
小学５年	74.3	1.9	0.9	0.8	0.3	0.4	5.7	0.0
中学２年	72.3	0.7	1.1	1.2	0.0	12.3	5.1	0.0
16歳・17歳	63.0	0.3	1.1	1.2	0.0	18.1	4.2	4.8
	公園	図書館（公民館図書室を含む）	商店街やショッピングモール内の施設・お店	ゲームセンター	その他	特に決まった場所はない	無回答	
全体	1.4	0.3	2.9	0.1	0.7	5.7	2.3	
小学１年	3.1	0.3	3.8	0.0	0.7	8.6	2.9	
小学５年	1.5	0.0	3.3	0.0	0.8	6.9	3.2	
中学２年	0.1	0.2	1.9	0.0	0.6	3.0	1.5	
16歳・17歳	0.0	0.8	2.3	0.3	0.5	2.3	1.2	

休日の午後、一番過ごす場所〔％〕

- 自分の家
- 友達の家
- 児童館
- スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）
- 公園
- 商店街やショッピングモール内の施設・お店
- その他
- 無回答
- 親せきの家（祖父母の家など）
- 塾・予備校や習い事
- 学校（部活動を含む）
- アルバイトなどの職場
- 図書館（公民館図書室を含む）
- ゲームセンター
- 特に決まった場所はない



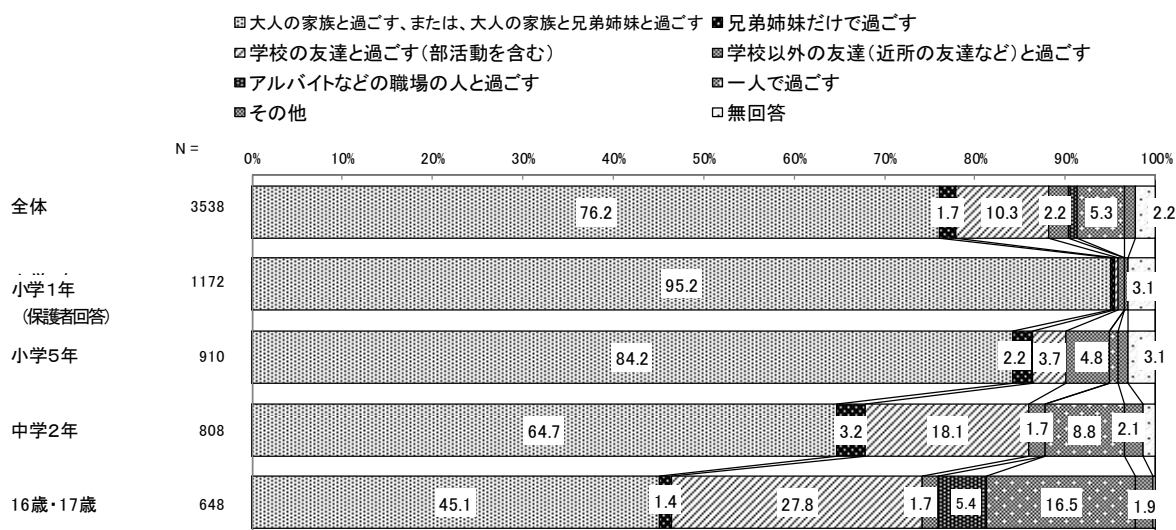
	休日の午後、一番過ごす場所〔％〕							
	自分の家	親せきの家（祖父母の家など）	友達の家	塾・予備校や習い事	児童館	学校（部活動を含む）	スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	アルバイトなどの職場
全体	72.3	1.7	0.7	0.8	0.1	6.2	3.8	0.9
困窮家庭	71.7	2.8	1.5	0.6	0.9	4.0	4.6	2.2
周辺家庭	70.3	2.3	0.0	0.4	0.0	6.3	4.6	1.7
一般家庭	73.5	1.5	0.7	0.8	0.0	6.6	3.5	0.6
	公園	図書館（公民館図書室を含む）	商店街やショッピングモール内の施設・お店	ゲームセンター	その他	特に決まった場所はない	無回答	
全体	1.4	0.3	3.0	0.1	0.7	5.7	2.3	
困窮家庭	1.2	0.0	1.8	0.0	0.6	5.8	2.2	
周辺家庭	1.9	0.0	4.0	0.2	1.0	4.6	2.7	
一般家庭	1.3	0.3	3.2	0.0	0.7	5.3	2.0	

問 70 あなたは、休日の午後は、だれと一緒に過ごすことが一番多いですか。

学年別の全体では、「大人の家族と過ごす、または、大人の家族と兄弟姉妹と過ごす」が 76.2%と多く、ついで「学校の友達と過ごす(部活動を含む)」が 10.3%となっている。小学1年は、「大人の家族と過ごす、または、大人の家族と兄弟姉妹と過ごす」が95.2%と多く、学年が上がると「学校の友達と過ごす(部活動を含む)」が多くなり、小学5年、中学2年、16 歳・17 歳でそれぞれ 3.7%、18.1%、27.8%である。

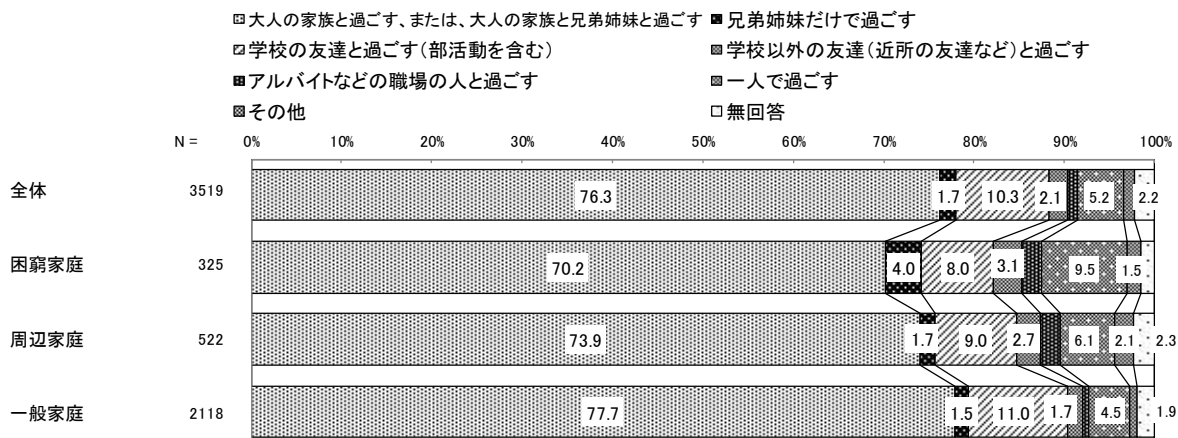
困窮家庭では、「大人の家族と過ごす、または、大人の家族と兄弟姉妹と過ごす」が 70.2%とやや少なく、「一人で過ごす」が 9.5%と他の区分に比べて多い。

休日の午後、一番一緒に過ごす人〔%〕



	休日の午後、一番一緒に過ごす人〔%〕							
	大人の家族と過ごす、または、大人の家族と兄弟姉妹と過ごす	兄弟姉妹だけで過ごす	学校の友達と過ごす(部活動を含む)	学校以外の友達(近所の友達など)と過ごす	アルバイトなどの職場の人と過ごす	一人で過ごす	その他	無回答
全体	76.2	1.7	10.3	2.2	1.0	5.3	1.2	2.2
小学1年	95.2	0.4	0.3	0.7	0.0	0.1	0.3	3.1
小学5年	84.2	2.2	3.7	4.8	0.0	0.9	1.1	3.1
中学2年	64.7	3.2	18.1	1.7	0.0	8.8	2.1	1.4
16歳・17歳	45.1	1.4	27.8	1.7	5.4	16.5	1.9	0.3

休日の午後、一番一緒に過ごす人〔%〕



(4) 生活習慣

食生活は、困窮家庭で朝食を「いつも食べる(週に5日)」がやや少ない。生活困難家庭では、野菜、果物を食べないという回答が一般家庭に比べてやや多く、困窮家庭ではカップ麺・インスタント麺、コンビニのおにぎり・お弁当などを食べるという回答がやや多い。

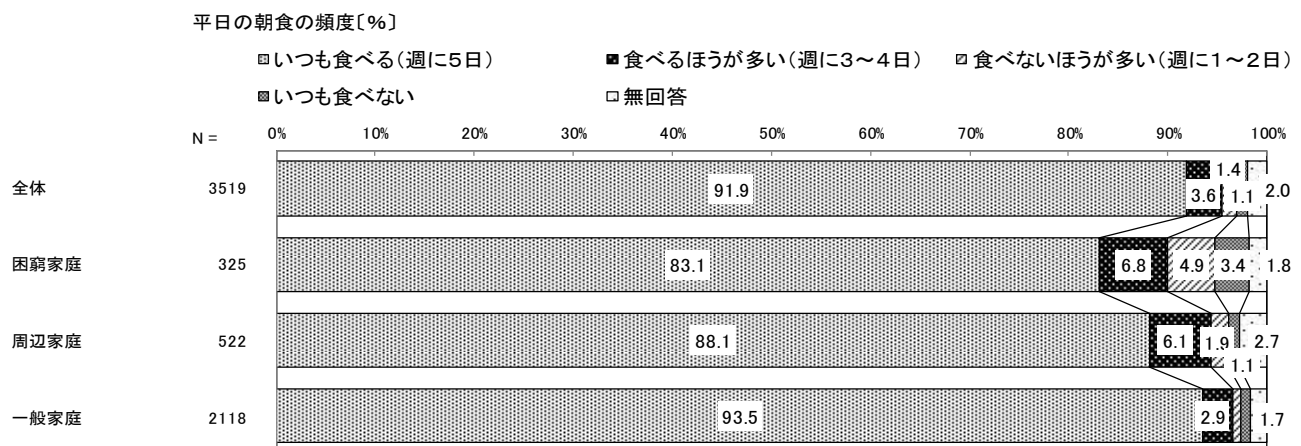
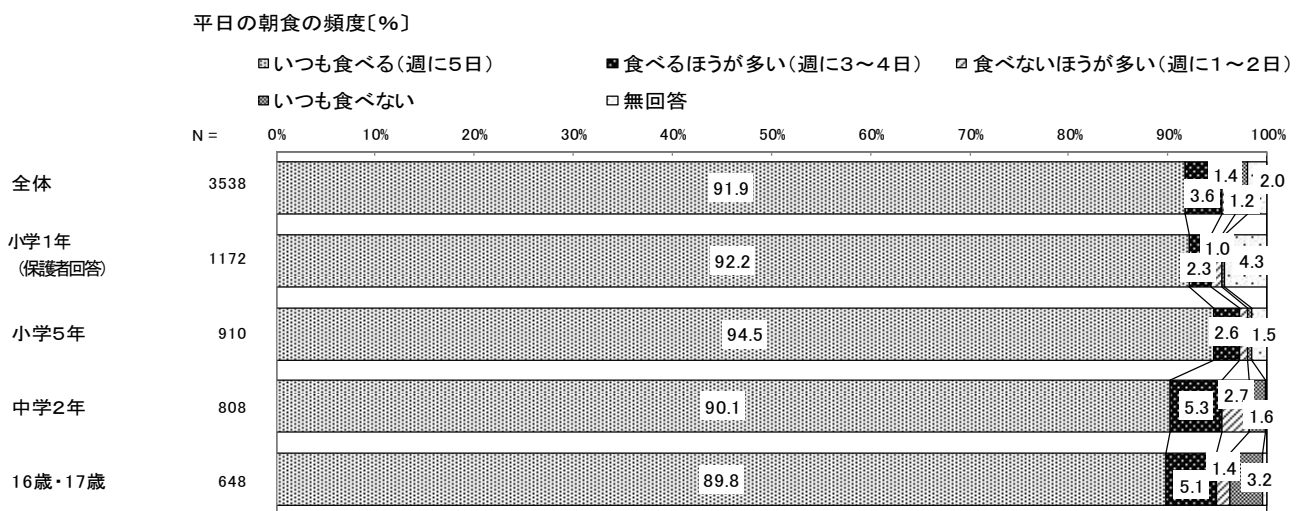
①子どもの食生活・栄養

[平日の朝食の頻度]

問 72 あなたは、平日(学校に行く日)に毎日、朝ごはんを食べますか。

学年別の全体では、「いつも食べる(週に5日)」が 91.9%と多い。いずれの学年も「いつも食べる(週に5日)」が 90%程度と多い。

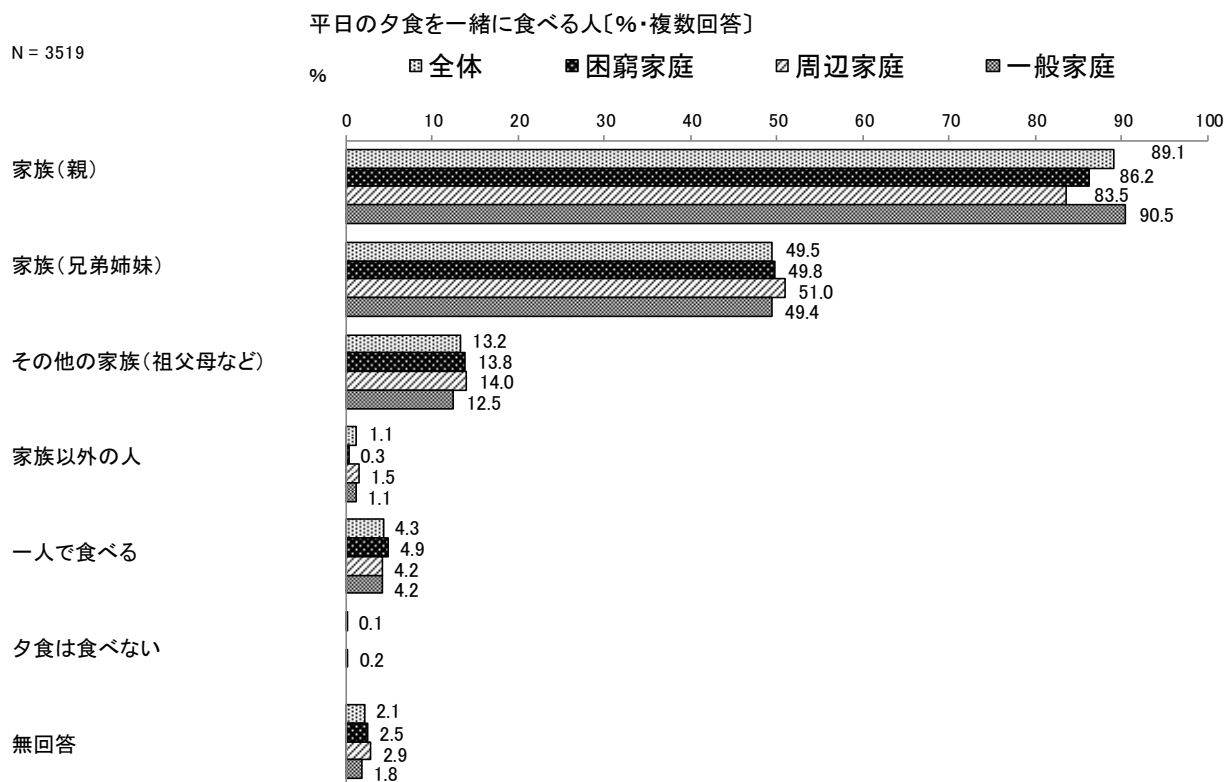
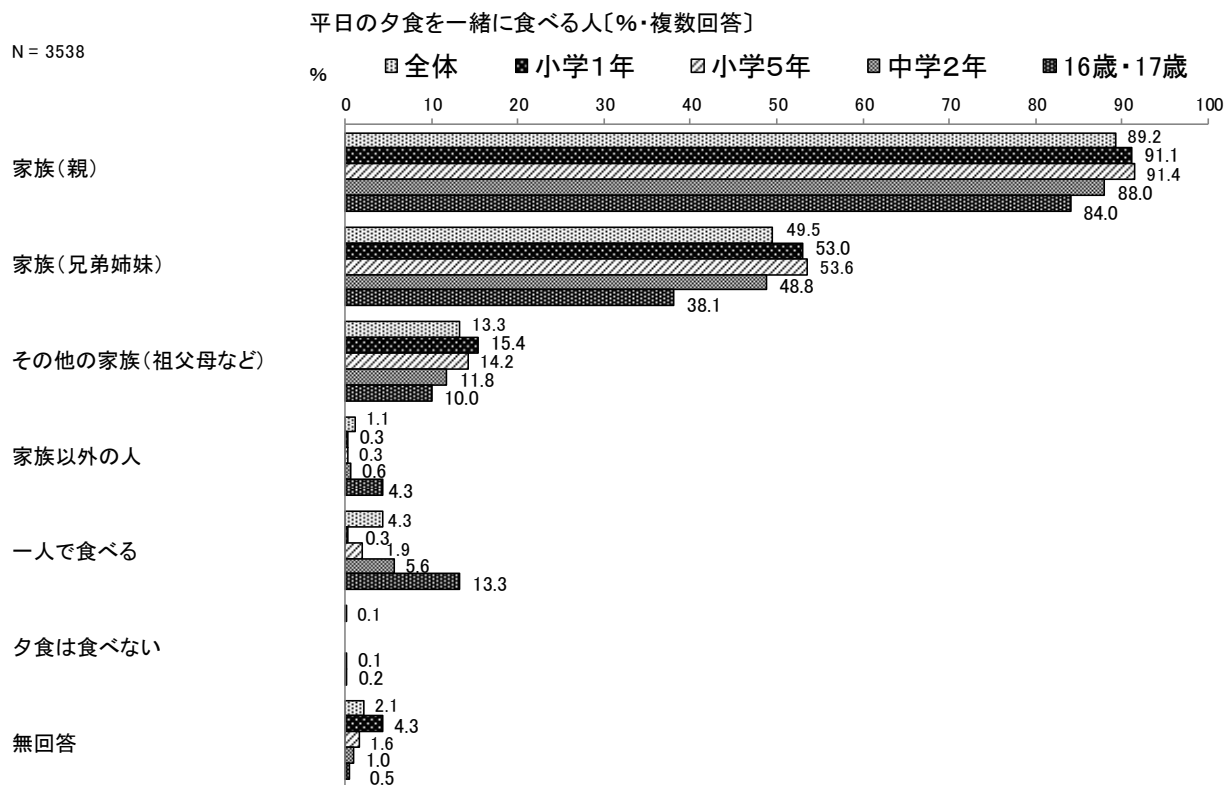
困窮家庭は、「いつも食べる(週に5日)」が 83.1%と一般家庭に比べて少なく、「食べるほうが多い(週に3～4日)」が 6.8%、「食べないほうが多い(週に1～2日)」が 4.9%、「いつも食べない」が 3.4%と一般家庭よりやや多い。



問 73 あなたは、平日(学校や仕事に行く日)の夕食をだれと食べますか。

学年別の全体では、「家族(親)」が 89.2%と多く、いずれの学年も「家族(親)」(80%以上)、「家族(兄弟姉妹)」(50%前後)の順となっており、16歳・17歳では「一人で食べる」は13.3%みられる。

生活困難家庭では、「家族(親)」が一般家庭に比べてやや少ない。



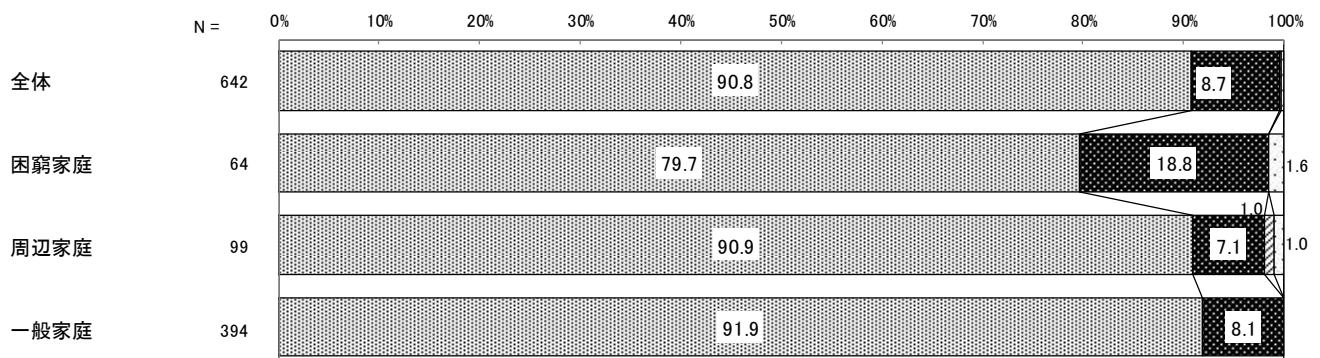
		全体	問23 平日の夕食と一緒に食べる人〔%・複数回答〕						
			家族(親)	家族(兄弟姉妹)	その他の家族(祖父母など)	家族以外の人	一人で食べる	夕食は食べない	無回答
全体		3538	3155	1750	469	39	151	2	76
		100.0	89.2	49.5	13.3	1.1	4.3	0.1	2.1
学年別×世帯構成別	小学1年	1172	1068	621	180	3	3	－	50
		100.0	△ 91.1	△ 53.0	△ 15.4	▼ 0.3	▼ 0.3	－	▲ 4.3
	小学1年:母子家庭	95	78	34	22	－	1	－	9
		100.0	▽ 82.1	▼ 35.8	▲ 23.2	－	1.1	－	▲ 9.5
	小学1年:父子家庭	40	39	23	7	－	－	－	－
		100.0	97.5	57.5	17.5	－	－	－	－
	小学1年:二人親家庭	1024	943	560	149	3	2	－	39
		100.0	▲ 92.1	▲ 54.7	14.6	▽ 0.3	▼ 0.2	－	▲ 3.8
	小学5年	910	832	488	129	3	17	－	15
		100.0	△ 91.4	△ 53.6	14.2	▽ 0.3	▼ 1.9	－	1.6
	小学5年:母子家庭	80	72	37	24	－	－	－	1
		100.0	90.0	46.3	▲ 30.0	－	－	－	1.3
	小学5年:父子家庭	37	27	16	8	－	－	－	2
		100.0	▼ 73.0	43.2	21.6	－	－	－	5.4
	小学5年:二人親家庭	771	713	424	90	3	17	－	12
		100.0	▲ 92.5	▲ 55.0	11.7	0.4	▼ 2.2	－	1.6
	中学2年	808	711	394	95	5	45	1	8
		100.0	88.0	48.8	11.8	0.6	5.6	0.1	▽ 1.0
	中学2年:母子家庭	83	70	34	19	－	4	－	3
		100.0	84.3	41.0	▲ 22.9	－	4.8	－	3.6
	中学2年:父子家庭	24	23	9	1	1	－	－	1
		100.0	95.8	37.5	4.2	4.2	－	－	4.2
	中学2年:二人親家庭	683	606	347	72	4	40	1	3
		100.0	88.7	50.8	▽ 10.5	0.6	△ 5.9	0.1	▼ 0.4
	16歳・17歳	648	544	247	65	28	86	1	3
		100.0	▼ 84.0	▼ 38.1	▽ 10.0	▲ 4.3	▲ 13.3	0.2	▼ 0.5
	16歳・17歳:母子家庭	86	75	27	11	2	16	－	－
		100.0	87.2	▼ 31.4	12.8	2.3	▲ 18.6	－	－
	16歳・17歳:父子家庭	21	13	11	－	－	3	－	－
		100.0	▼ 61.9	52.4	－	－	△ 14.3	－	－
	16歳・17歳:二人親家庭	524	449	207	53	23	62	1	2
		100.0	▽ 85.7	▼ 39.5	▽ 10.1	▲ 4.4	▲ 11.8	0.2	▼ 0.0

問 74 あなたは、平日(学校や仕事に行く日)に、1日3食を食べますか。(16歳・17歳のみ)

「ほぼ毎日3食食べる」が 90.7%と多い。困窮家庭では、「ほぼ毎日3食食べる」は 79.7%と一般家庭よりやや少なく、「ほぼ毎日2食食べる」が 18.8%と多くみられる。

平日に1日3食の摂取[%]

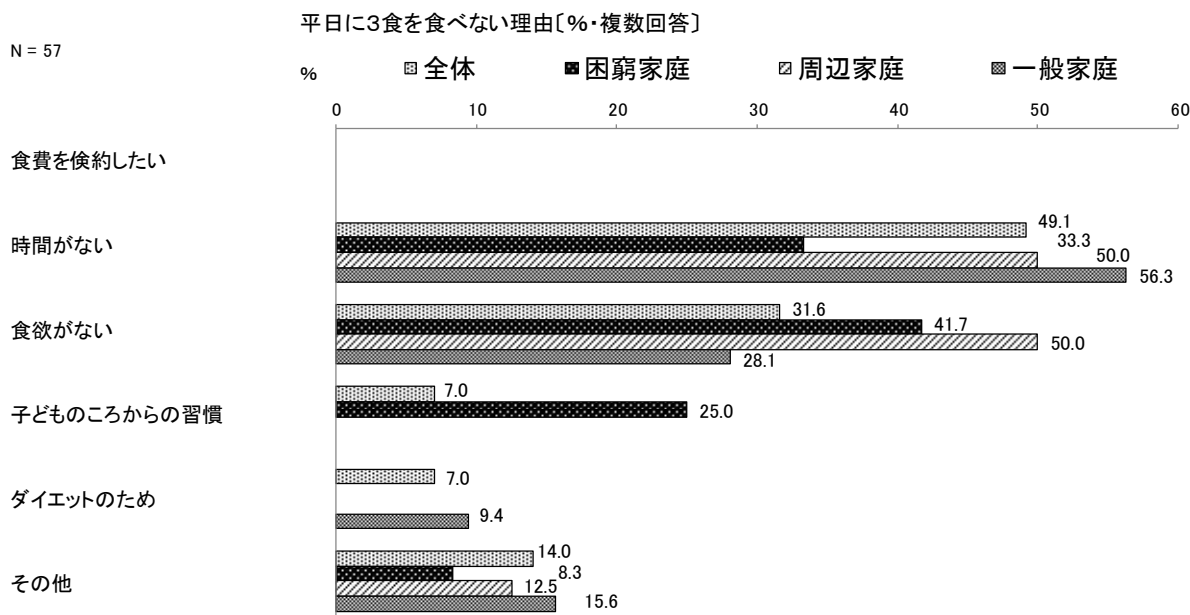
■ ほぼ毎日3食食べる ■ ほぼ毎日2食食べる □ ほぼ毎日1食食べる □ 無回答



問 74-1 「2 ほぼ毎日2食食べる」または「3 ほぼ毎日1食食べる」と答えた人にお聞きします。平日に3食食べない時の主な理由は何ですか。(16歳・17歳のみ)

16歳・17歳が平日に3食食べない主な理由としては、「時間がない」が49.1%で多く、ついで「食欲がない」が31.6%となっている。

困窮家庭では、「子どものころからの習慣」が25.0%と他の家庭に比べて多い。周辺家庭は「食欲がない」(50.0%)、「時間がない」(50.0%)、一般家庭は「時間がない」(56.3%)が多い。



[栄養群の摂取状況]

問 75 あなたは、給食以外で、以下の食べ物をふだんどれくらい食べますか。

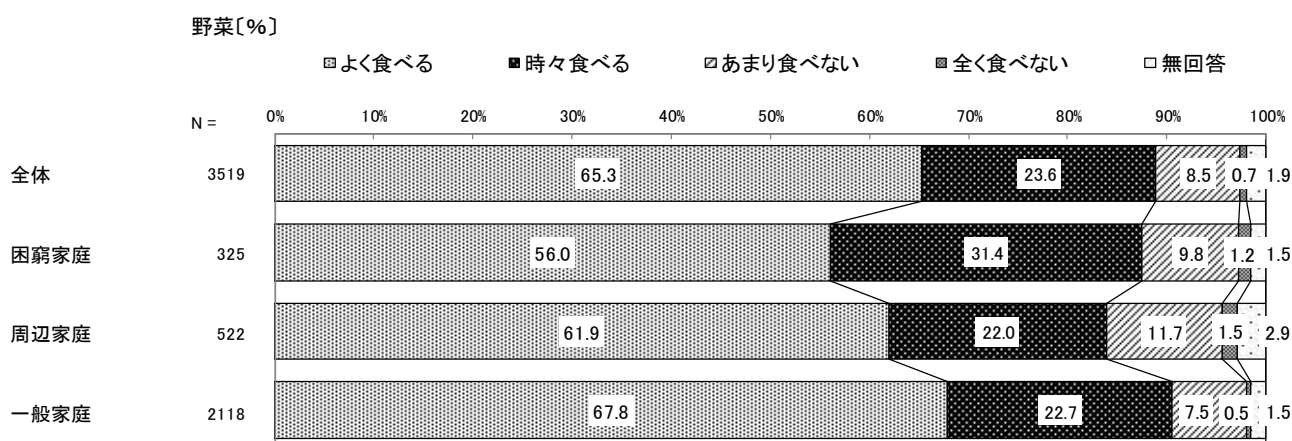
野菜は、全体では88.9%が『食べる』(「よく食べる」「時々食べる」の合計)と回答しているが、『食べない』(「あまり食べない」「全く食べない」の合計)が9.2%みられ、困窮家庭では11.0%とやや多い。

果物は、『食べない』が全体では13.5%で、困窮家庭では19.1%とやや多い。肉か魚を『食べない』は困窮家庭でやや多い。

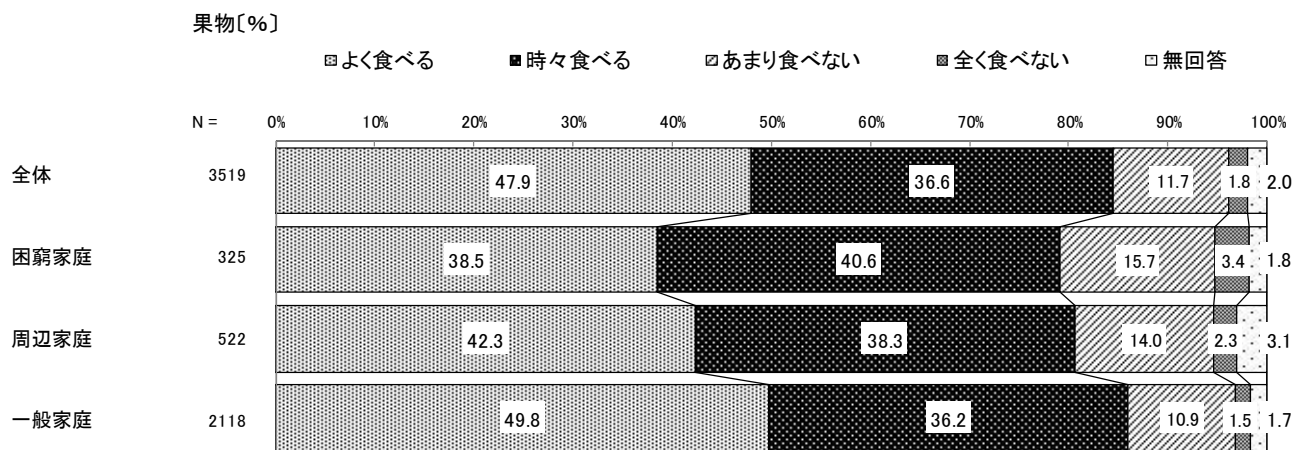
カップ麺・インスタント麺とコンビニのおにぎり・お弁当は、『食べる』がそれぞれ全体では40%弱で『食べない』が多いが、困窮家庭は『食べる』がそれぞれ46.1%とやや多い。

お菓子は、『食べる』が全体で85.2%と多い。

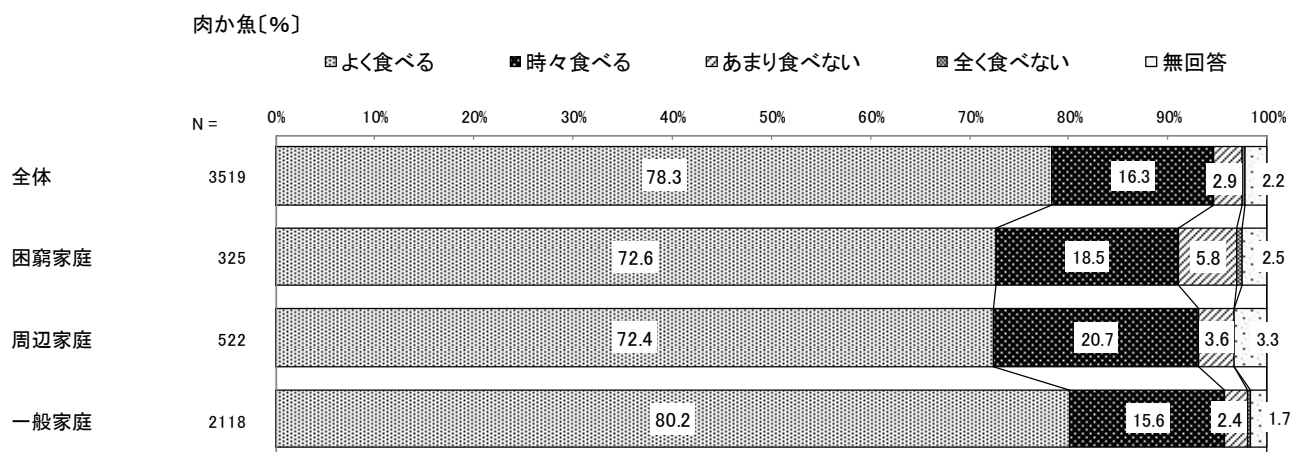
1) 野菜



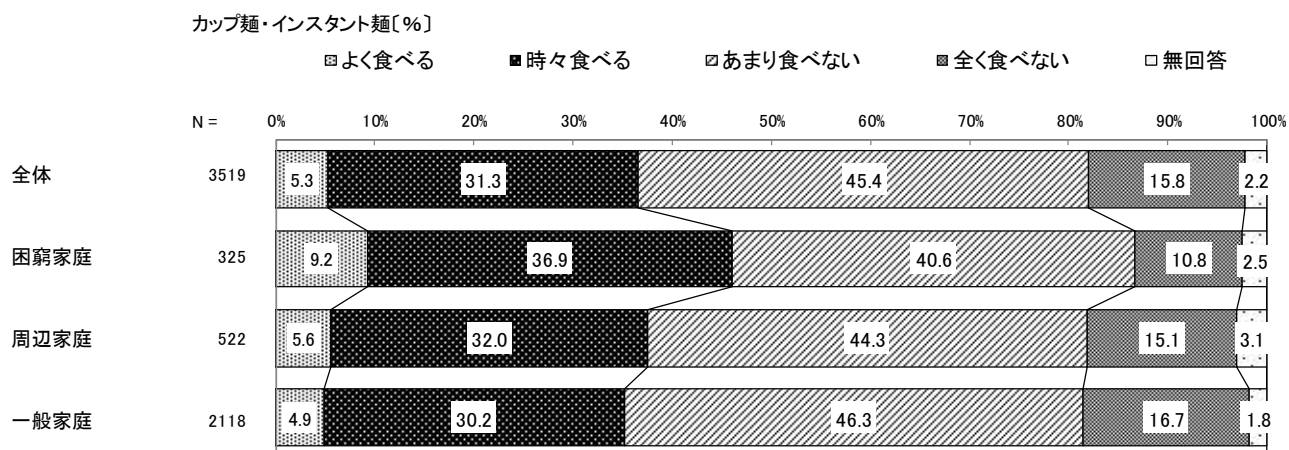
2) 果物



3) 肉か魚

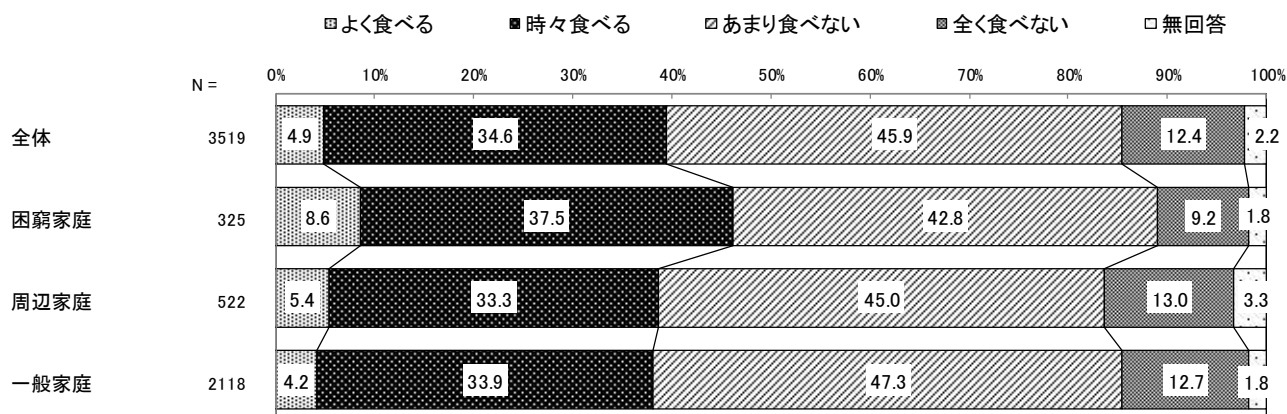


4) カップ麺・インスタント麺



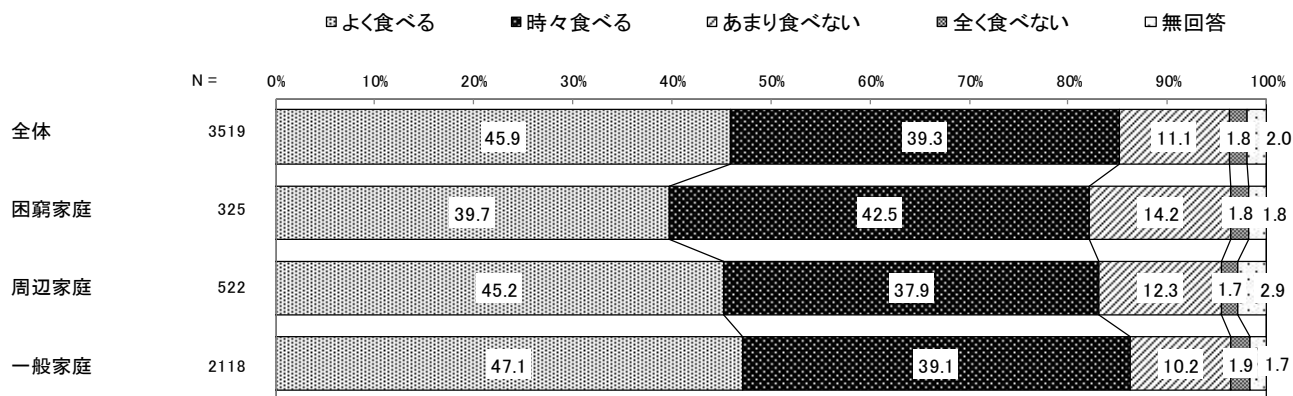
5) コンビニのおにぎり・お弁当

コンビニのおにぎり・お弁当〔%〕



6) お菓子

お菓子〔%〕



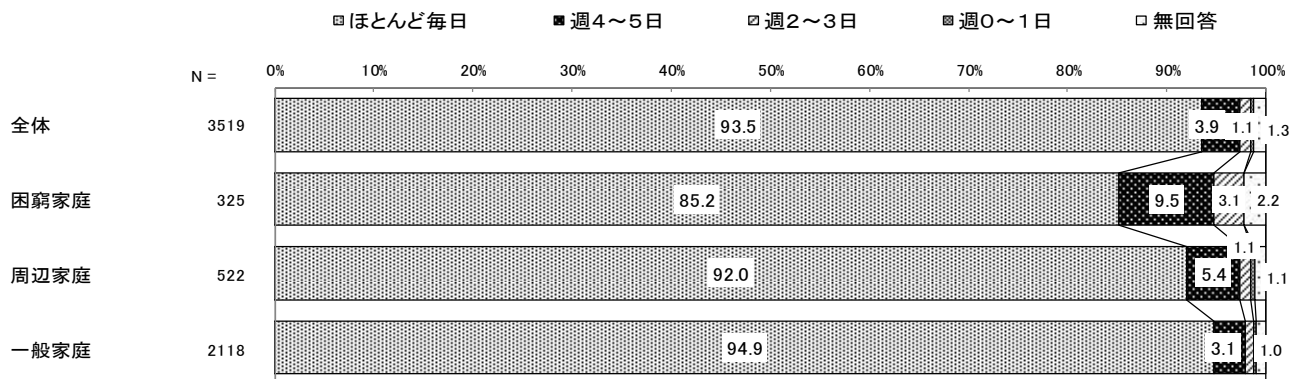
②入浴・睡眠

問 76 あなたは、週にどのくらい風呂に入りますか。(シャワーのみを含む)

全体では、「ほとんど毎日」が93.5%と、ほとんどを占めている。

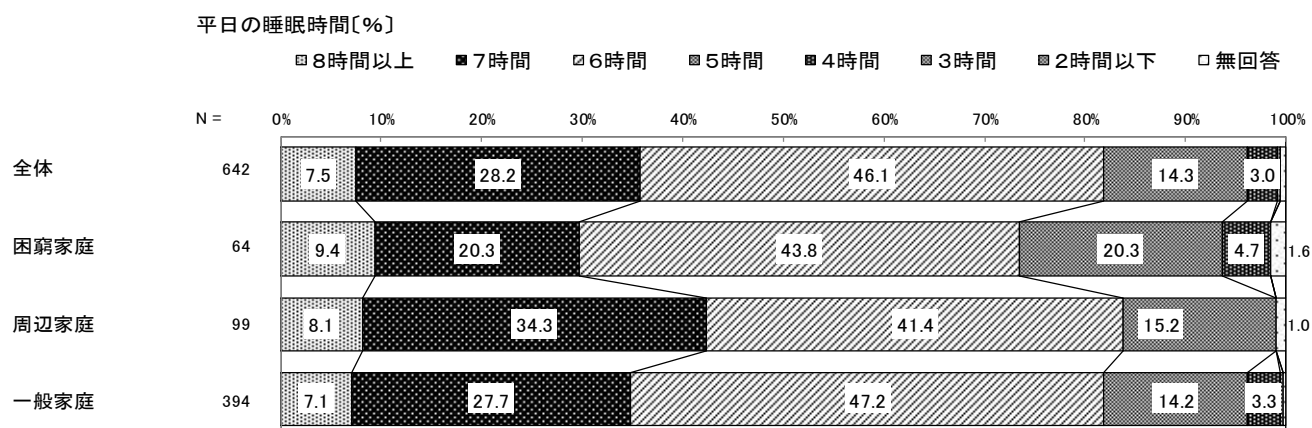
困窮家庭では、「ほとんど毎日」がやや少なく、「週4～5日」が9.5%とやや多い。

入浴頻度〔%〕



問 77 あなたは、平日にどのくらい睡眠していますか。(16 歳・17 歳のみ)

16・17 歳の平日の睡眠時間は、「6時間」が 46.1%と多く、「7時間」が 28.2%、「5時間」が 14.3%と続いている。困窮家庭は一般家庭に比べて7時間以上が 29.7%とやや少なく、5時間以下が 25.0%とやや多い。



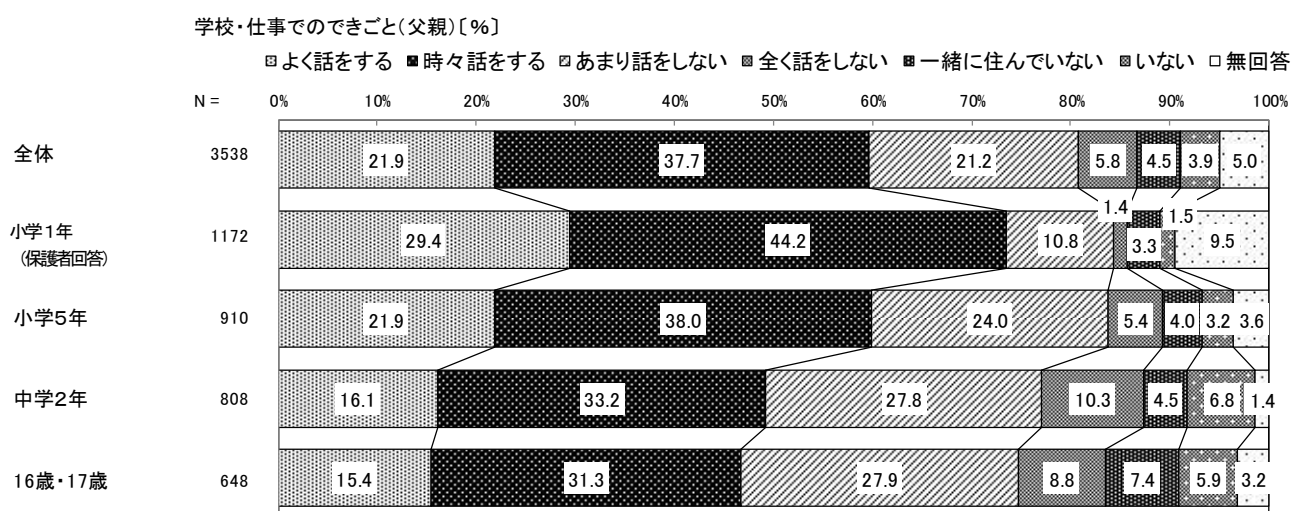
③家庭内での親との会話

問 78 あなたは、次のことについて、親とどのくらい話をしますか。父親と母親それぞれについて教えてください。

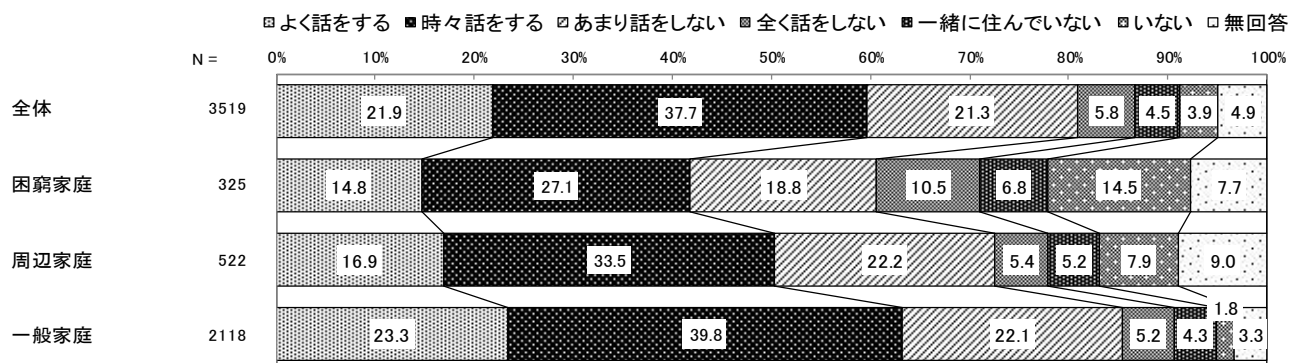
家庭内での会話は、父親より母親に話すことが多い。学年別の全体では、学校・仕事でのできごと、母親に『話をする』（「よく話をする」「時々話をする」の合計）が 84.2%で、父親に『話をする』は 59.6%であり、友達のことは、母親に『話をする』が 79.8%で、父親に『話をする』は 51.4%となっている。

困窮家庭では、親と話をする割合が他の家庭より少なく、学校・仕事でのできごとで母親に『話をする』が 77.6%、父親に『話をする』は 41.9%で、父親が「いない」が 14.5%となっている。

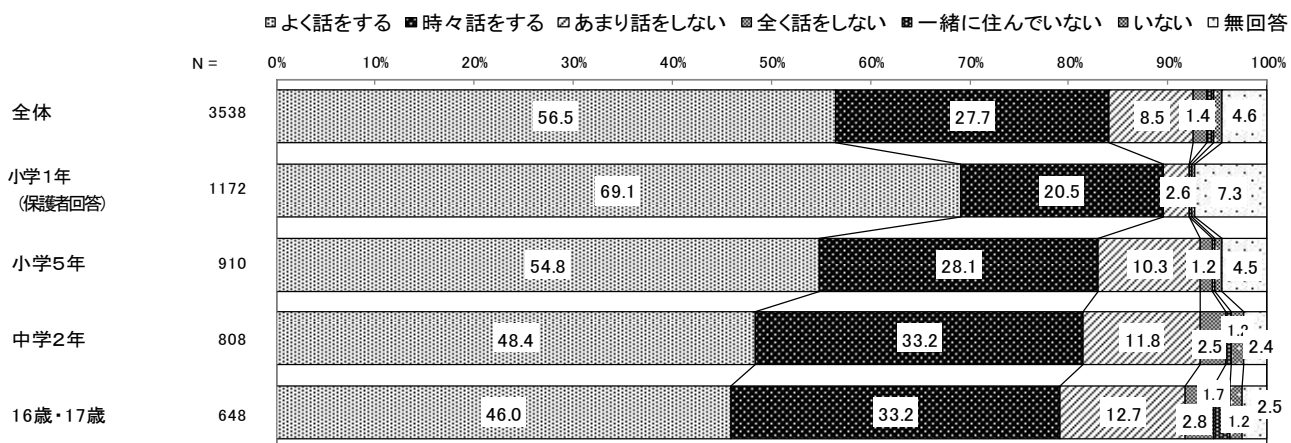
1) 学校・仕事でのできごと



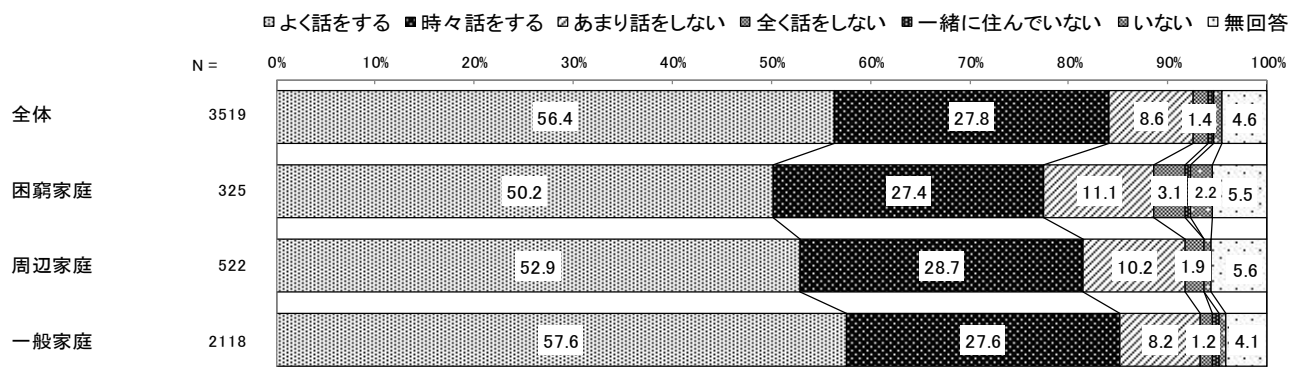
学校・仕事のできごと(父親)〔%〕



学校・仕事のできごと(母親)〔%〕

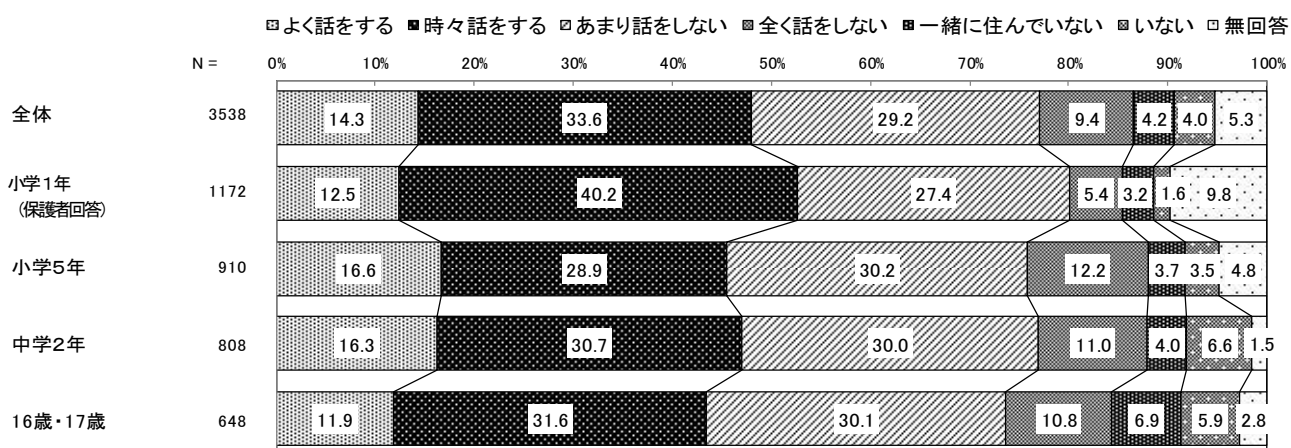


学校・仕事のできごと(母親)〔%〕

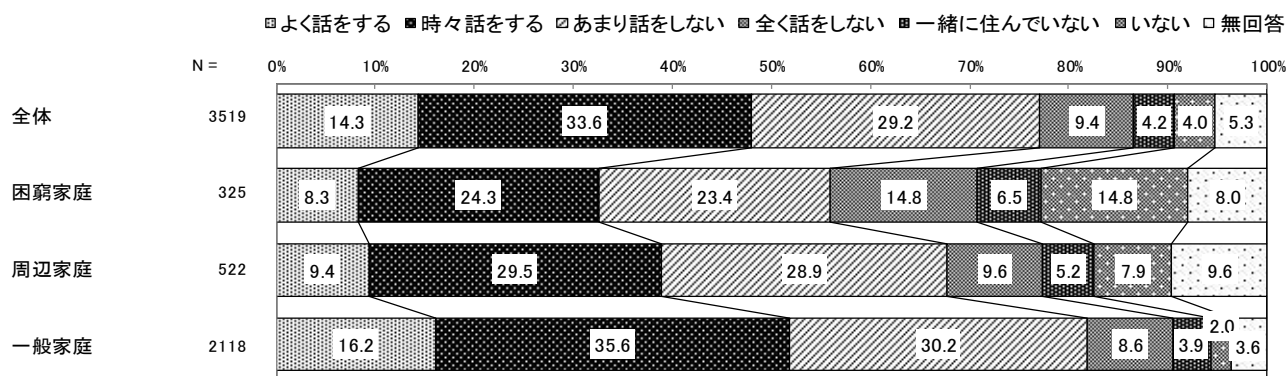


2) 勉強、成績、将来、進路のこと

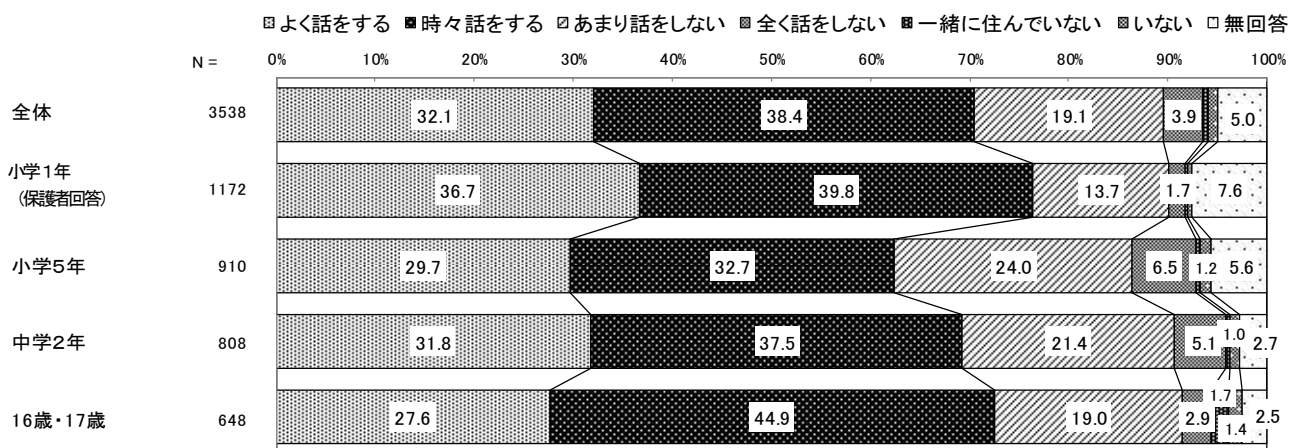
勉強、成績、将来、進路のこと(父親)[%]



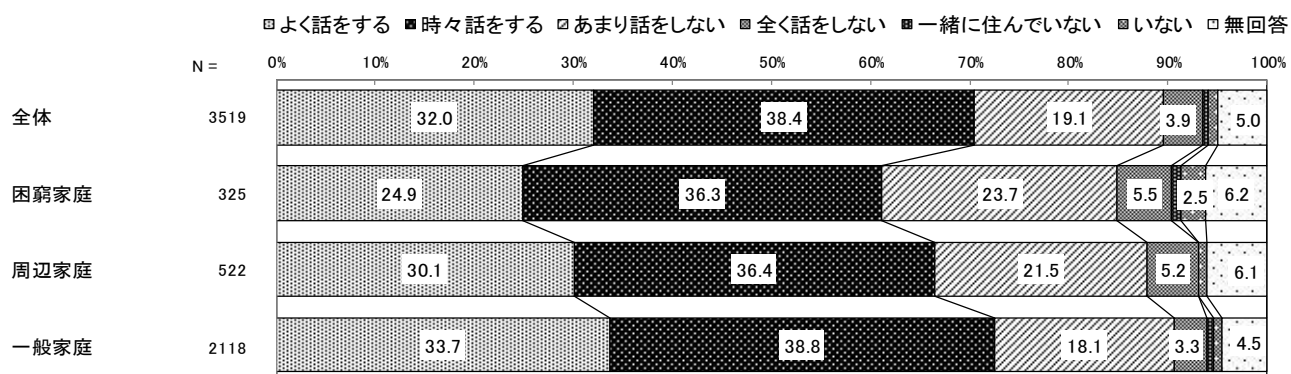
勉強、成績、将来、進路のこと(父親)[%]



勉強、成績、将来、進路のこと(母親)[%]



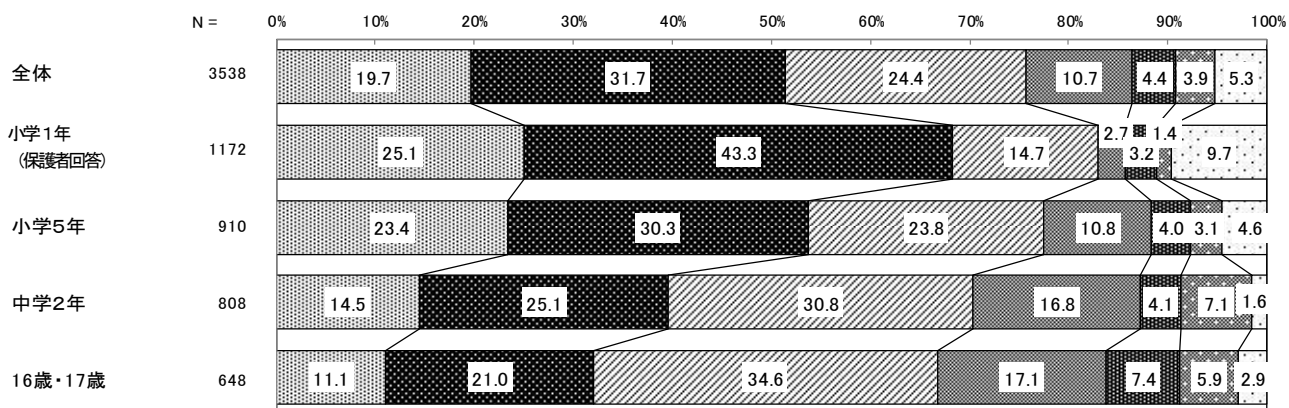
勉強、成績、将来、進路のこと(母親)[%]



3) 友達のこと

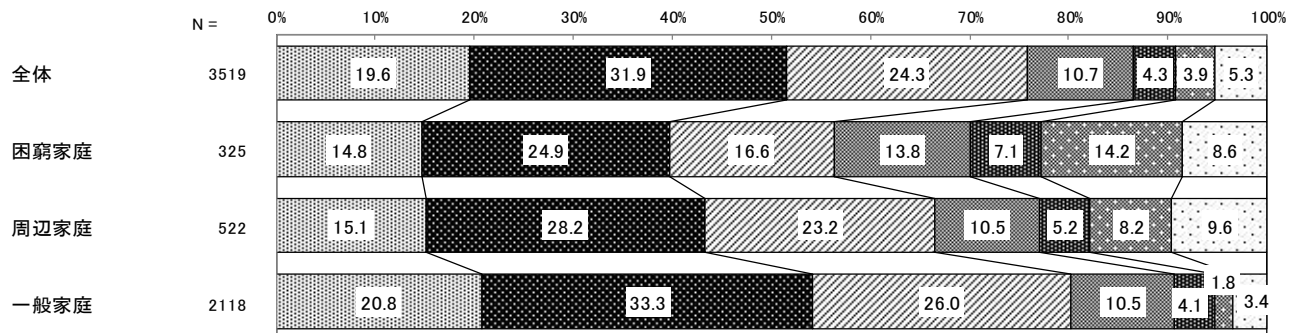
友達のこと(父親)〔%〕

□よく話をする ■時々話をする □あまり話をしない ■全く話をしない ■一緒に住んでいない ■いない □無回答



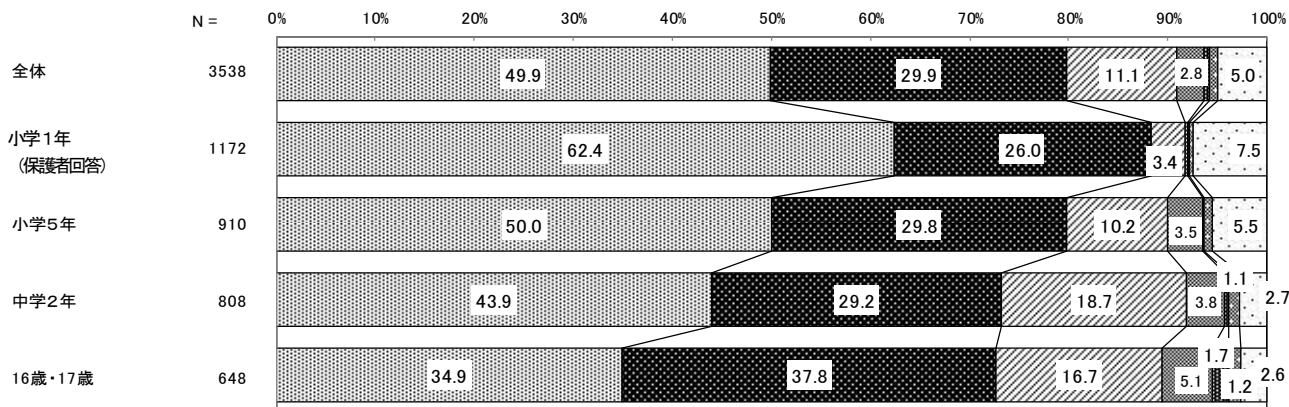
友達のこと(父親)〔%〕

□よく話をする ■時々話をする □あまり話をしない ■全く話をしない ■一緒に住んでいない ■いない □無回答



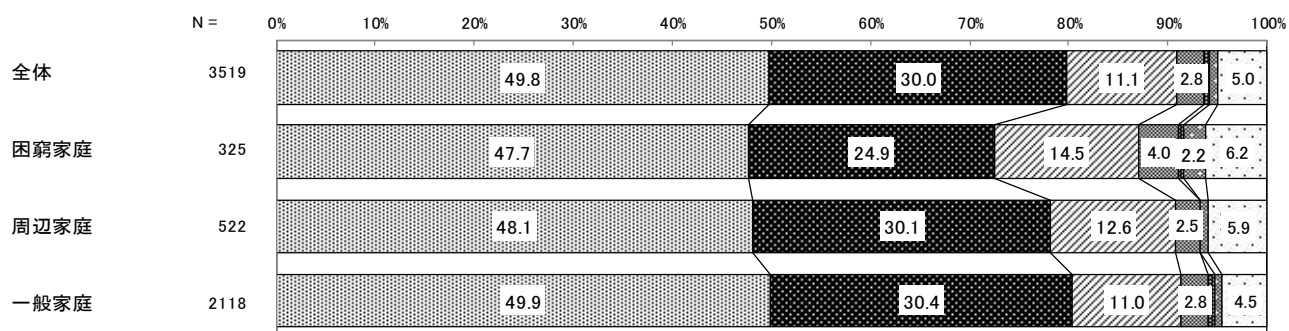
友達のこと(母親)〔%〕

□よく話をする ■時々話をする □あまり話をしない ■全く話をしない ■一緒に住んでいない ■いない □無回答



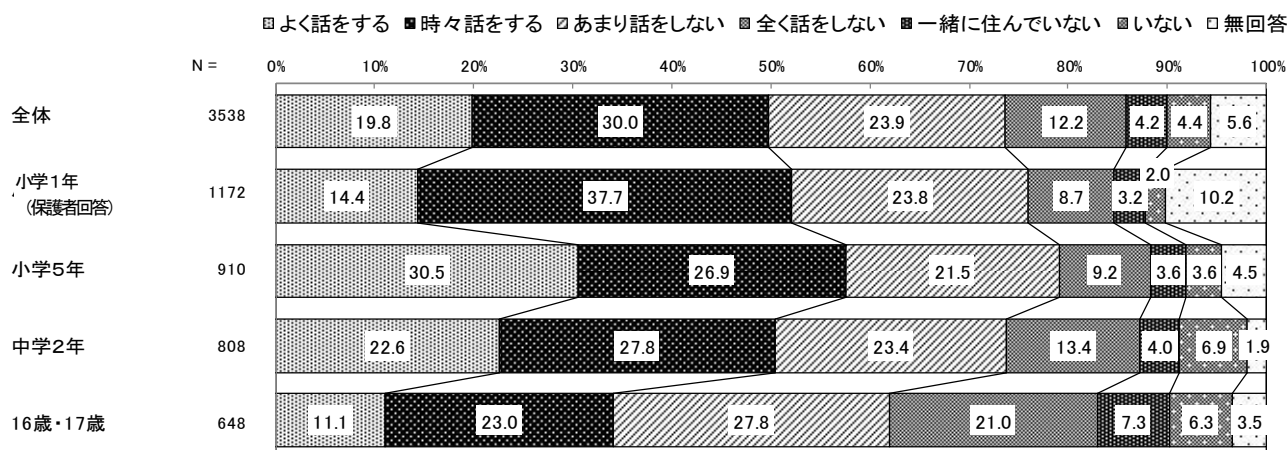
友達のこと(母親)〔%〕

□よく話をする ■時々話をする □あまり話をしない ■全く話をしない ■一緒に住んでいない ■いない □無回答

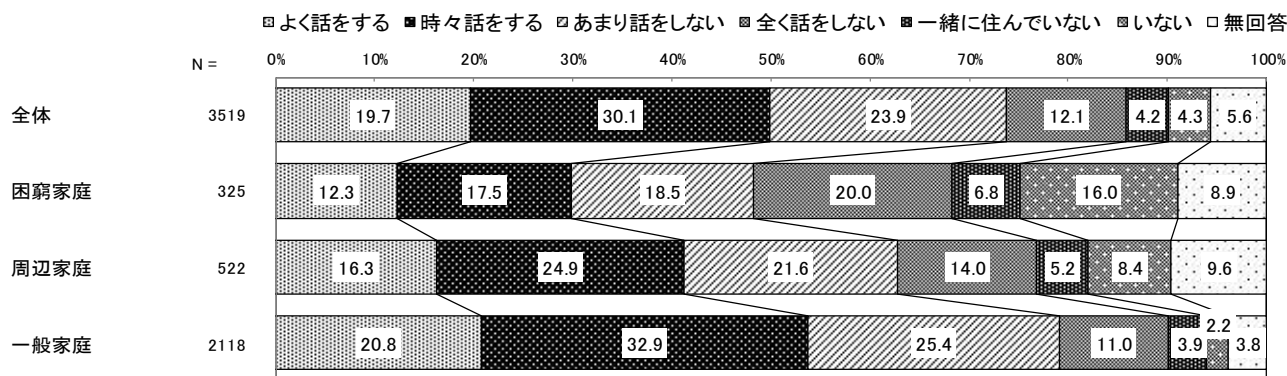


4) 習い事やスポーツのこと

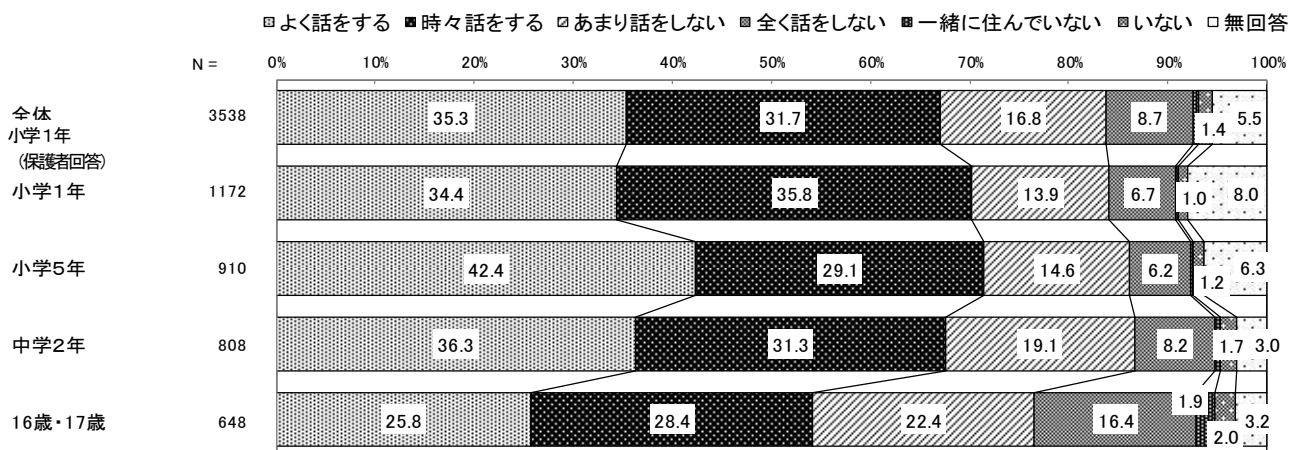
習い事やスポーツのこと(父親) [%]



習い事やスポーツのこと(父親) [%]



習い事やスポーツのこと(母親) [%]



習い事やスポーツのこと(母親) [%]

