

精神保健相談

令和5年度のご案内

【対象となる方】 心の悩み、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、依存症問題
認知症など、精神的な悩みや不安のある方やその家族の相談を行っています。

【日 程】 開催日 毎月第3金曜日
4月21日、5月19日、6月16日、7月21日
8月18日、9月15日、10月20日、11月17日
12月15日、1月19日、2月16日、3月15日

時 間 14:00~17:00
1人1時間の相談

*担当する医師の都合や、新型コロナウイルスの感染状況により、日程の変更や中止とさせていただくことがあります。

【場 所】 伊那保健福祉事務所 診察室

【スタッフ】 精神科医師
保健師

【費 用】 相談は無料です。

【申込み方法】 相談は予約制です。
相談日2日前の正午までに予約をしてください。



伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師まで
電話：0265-76-6837
時間：平日の午前8時30分から午後5時15分