



# 3つの星レストランをご存知ですか？ リーフレット「信州食育発信 3つの星レストラン」を作成しました！

飯田保健福祉事務所では、信州 ACE(エース)プロジェクトの一環として、「信州食育発信 3つの星レストラン」と健康づくりに関する情報を周知し、地域住民の皆様の健康増進を図るためのリーフレットを作成しました。

## 1 名称及び仕様

リーフレット「信州食育発信 3つの星レストラン」  
A3二つ折り、A4 仕上げ

## 2 作成部数

55,000 部

## 3 配布方法

- 南信州地域全戸配布  
(各市町村の広報紙等とともに3月末ごろまでに配布予定)
- 各種飲食店関係研修会 等

## 4 主な内容

- 信州食育発信 3つの星レストランの概要
- 南信州地域の3つの星レストラン登録店舗紹介
- 長野県の健康づくりに関する情報



「信州食育発信 3つの星レストラン」は、家庭以外の食事を利用して、健康に配慮した食事ができる環境の整備を目的に、長野県が行っている事業です。健康に配慮したメニューの提供、地産地消の取組、食べ残しを減らす取組を行っている飲食店を認定します。

# 信州で学ぼう



2018信州総文祭  
大会マスコットキャラクター  
信州なび助



信州やまほいく

しあわせ信州創造プラン（長野県総合5か年計画）推進中

健康づくり支援課 予防衛生第一係  
 課長：片桐 泰 担当：酒井登実代、牧野光沙  
 電話 0265-53-0443  
 ファクシミリ 0265-53-0469  
 電子メール iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp