**「一人でなやんでいるあなたへ」学習３か月経過後　アンケート**

　先日学んでもらった「一人でなやんでいるあなたへ」の授業について、今後の授業の参考にさせてもらうため、その後のみなさんの様子を教えてください。あてはまる番号に○をしてください。

問１　授業でなどのストレス（セルフケア）を学んでもらいましたが、自分に合った方法を見つけられましたか。

　　１　授業前から自分に合った方法を知っていた　　３　自分に合った方法は見つかっていない

　　２　授業で自分に合った方法を見つけた　　　　　４　必要性を感じないので見つけていない

　ストレス解消法を「知っていた」「見つけた」人は、ストレスを感じたときに、その方法を使っていますか。

　　１　使っている　　　　　　　　　　　　　　　２　ストレスを感じていないので使っていない

　　３　ストレスを感じているが使っていない

問２　んだり、困ったときに、だれかにしようと思いますか。

　　１　相談する　　２　相談しない　　３　わからない

問３　この授業の後に、みや困りごとを誰かにしましたか。

　　１　悩み等がないので相談していない　　２　悩み等を自分で解決できた

３　悩み等を相談した　　　　　　　　　４　悩み等はあるが相談していない

悩みを相談した人は、だれに相談しましたか。（いくつでも）

１　お父さん　　　２　お母さん

３　きょうだい　　４　その他の家族

５　友だち　　　　６　担任の先生

７　保健室の先生

８　スクールカウンセラー

９　その他

（　　　　　　　　　　　　　）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　悩み等はあるが相談していない人は、その理由は何ですか。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（いくつでも）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　１　相談してもしないから　２　くさいから

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　３　自分で解決するから　　　　４　小さな悩みだと思うから

　　　５　だれに相談したらいいか分からないから

　　６　相談方法が分からないから　７　心配をかけたくないから

　　８　られそうだから　　　　　９　をかけたくないから

　　　　10　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

問４　この授業を聞いた後に、あなたは、元気がないなどいつもと様子がちがう友だちに声をかけたことがありますか。

　　１　声をかけた　　　　２　いつもと様子がちがう友だちは見当たらなかった

３　いつもと様子がちがう友だちがいたが、声をかけていない

問５　この授業を聞いた後に、あなたは友だちから相談を受けましたか。

　　１　相談を受けた　　　２　相談を受けていない

　友だちの相談を「受けた」人は、その相談を聞いて、どのように対応しましたか。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（複数の友だちから相談を受けた場合は、いくつでも）

　　１　友だちといっしょに大人に相談した　　　　２　友だちが自分で大人に相談した

　　３　ではなかったので、大人に相談しなかった

　　４　友だちが大人への相談をいやがったので、相談しなかった

　　５　自分たちで解決できた　　　　　　　　　 ６　その他（　　　　　　　　　　　　　　）

ご協力ありがとうございました。