

平成29年度

# 「パーキンソン病からの贈り物」の会



パーキンソン病のご本人やご家族・ボランティアの会です。  
 同じ悩みを持つもの同志が集まり、運動・音楽療法・学習会などや意見・情報交換  
 をしています。  
 気持ちが明るくなるような会を目指しています。

【日 程】 毎月第3水曜日 (8月・1月はお休みです)

【時 間】 午前 10 時～午前 11 時 30 分

(10月 は 時間変更あり)

【会 費】 年間 1 人 500 円 (追加徴収の場合があります)

【場 所】 茅野市市民活動センター ゆいわーく茅野

(6月、2月の運動療法は、健康管理センター)



## 【プログラム】

H29 4/19 (水)	・新年度の計画について ・軽体操 ・交流会	10/18 (水)	・「パーキンソン病学習会」 講師:未定 *会場:諏訪合同庁舎(諏訪市)
5/17 (水)	・「パーキンソン病のための 音楽療法♪①」 講師:小平 麻里子先生 ・交流会	11/15 (水)	・交流会「聞いて!! 話して!!」
6/21 (水)	・「パーキンソン病のための 運動療法①」 講師:諏訪中央病院 理学療法士 ・交流会	12/20 (水)	・「パーキンソン病のための 音楽療法♪②」 講師:小平 麻里子先生 ・クリスマス会
7/19 (水)	・「難病生活相談」 講師:難病相談支援センター 難病相談支援員	H30 2/21 (水)	・「パーキンソン病のための 運動療法②」 講師:諏訪中央病院 理学療法士 ・交流会
9/20 (水)	・「絵手紙」 講師:佐々木 和成先生 ・交流会	3/20 (火) *第3火	・「笑いから健康を～しゃべって笑っ て心と体をリフレッシュ」 講師:西田 里那枝先生 ・来年度の計画、交流会

## 【問い合わせ先】

ボランティア代表 両角 いく子 77-2471  
 笠原 多嘉子 72-4714  
 土橋 みち子 73-3051



みんなで楽しく、  
 ホットできる時間にしませんか?  
 ～お気軽にお越しください～



◆この会は、茅野市ボランティア活動助成金(赤い羽根共同募金)の支援を受けています