



大会弁当のメニューが決定しました！



- ① 凍み豆腐のから揚げ
きのこのあんかけ
- ② 信州産きのこのキッシュ
&りんごのコンポート
- ③ 風さやか&きやらぶき
- ④ 鹿肉の竜田揚げ
- ⑤ なすのおやき
- ⑥ 塩丸いかのマリネ
- ⑦ 五平餅（御幣餅）くるみみそ
- ⑧ アスパラガスのえごま和え
- ⑨ 信州サーモン
山葵風味の野沢菜ソースがけ



この弁当は「健康づくり応援弁当」の基準を満たしています

- 野菜の使用量 **145g** （1食の基準は140g以上）
- 食塩相当量 **2.9g** （1食の基準は3g未満）
- エネルギー **670kcal** （1食の基準は500kcal以上700kcal未満）

- 長野県の食に関する有識者等により構成された「おもてなし弁当選定委員会」及び栄養士を目指す県内の短大・大学生等により構成された「メニュー検討チーム」で考案しました。
- 当日はこの弁当を、招待者を初めとする式典参加者 6,000 名に提供します。
- 本日は「鹿肉の竜田揚げ」と「りんごのコンポート」の2品をご賞味いただきます。



おいしい信州カード（風土）

第67回全国植樹祭長野県実行委員会
（林務部 森林づくり推進課 全国植樹祭推進室）
室長：河合 広（事務局長）
担当：小林 歩 早川 嘉人
電話：026-235-7377（直通）
F A X：026-234-0330
電子メール：zenshoku@pref.nagano.lg.jp