



(写真の提供：信州・長野県観光協会)

# 健康長寿 No.1 目指せ 総合医！ 来たれ 長野県！ 「信州型総合医」養成プログラム

専門研修 3年

## <信州型総合医養成プログラムの概要>

現在検討されている「総合診療専門医」（2017年から養成開始予定）制度を見据えた基準とし、県独自の項目を付加しています。

- ①対象者：後期専門研修（3年）を受講しようとする全国の研修医
- ②研修指導医：原則として学会認定指導医（専門医）
- ③研修科目：（必須）内科・小児科・救急  
（選択）外科・整形外科・産婦人科等、希望する科目を選択可能。
- ④研修場所：自らの病院に限定せず、小規模病院や診療所（山間・へき地含む）、介護施設等でも実施。海外、県外での研修も可能。
- ⑤県独自項目：症例カンファレンスの実施（チーム医療の推進）、患者や家族とのコミュニケーションの実践（患者重視）、介護ケアの研修（福祉分野等との連携）。
- ⑥取得できる資格：将来的に「総合診療専門医」を目指す。当面は「家庭医療専門医」または「認定内科医」。
- ⑦研修医の身分：プログラムを実施する病院で保証。

## <信州型総合医養成の概略図>

### 研修イメージ

#### 地域活動研修

在宅医療

地域保健活動(検診等)

食生活改善活動等



(在宅・患者コミュニケーション)

#### 病院研修

内科

小児科

救急

<選択科目>  
・外科  
・整形外科  
・産婦人科等

症例カンファレンス

患者コミュニケーション



(救急)



(症例カンファレンス)

#### 診療所等研修

中小病院・診療所

介護施設

山岳診療所



(山岳診療所)

#### 海外での研修も可能

オランダ地域医療

ハワイ大学



#### 【認定病院群と県との連携】

(信州型総合医養成病院連絡会)

- 合同研修会の開催
- 研修医交流会の開催
- 指導医の養成 等

注：□ 必須

### <アドバイザー>



福島県立医科大学 医学部  
地域・家庭医療学講座  
葛西 龍樹 主任教授

※研修内容は12病院のプログラムごとに異なりますので、詳細は直接病院にお問い合わせください。

信州医師確保総合支援センター（長野県健康福祉部医師確保対策室内）

電話：026-235-7144（月～金 8:30～17:15） FAX：026-223-7106

ホームページ：http://www.pref.nagano.lg.jp/doctor/kenko/iryuo/ishikakuho/sinsyugata.html

アドレス：doctor@pref.nagano.lg.jp

信州大学医学部分室

電話：0263-37-2548（火・水・金 9:00～18:00）

長野県立病院機構分室

電話：026-246-5540（月～金 9:00～17:00）



長野県観光PRキャラクター  
「アルクマ」

www.nagano-tabi.net

さわやか信州旅 検索



心はきつと  
寄り添える。



心と向き合う。

写真：「神様のカルテ2」  
©2014「神様のカルテ2」制作委員会  
©2010 夏川草介/小学館



心で支え合う。

長野県では、地域で必要とされている総合医を積極的に養成するため、県内医療機関が作成した総合医養成プログラムを認定し、総合医を養成する取組みを始めました。

「信州型総合医」とは…

「健康長寿を支える地域保健医療活動をよく知り、患者の全身を幅広く診療できる医師」をいいます。地域とのつながりのなかで患者やその家族とのコミュニケーションを大切にし、保健・医療・福祉の関係者と連携して活躍する医師が「信州型総合医」です。

### 健康長寿 日本一

長野県の平均寿命は、男性、女性とも全国1位です。  
〔H22 都道府県別寿命表〕厚生労働省

### 幸福度 No.1 の県

県民生活に関する各指標の統計データを分析した『日本でいちばんいい県 都道府県別幸福度ランキング』で、総合ランキング1位を獲得しました。  
〔H24 寺島実郎監修、一般財団法人日本総合研究所編 東洋経済新報社〕

### 魅力あふれる豊かな自然

日本アルプスと呼ばれる 3000m 級の山々がそびえる長野県は、「日本の屋根」と呼ばれており、登山やスキーなどのレジャーが盛んです。



しあわせ信州

