

長野県婦人総合センター(現長野県男女共同参画センター)の研修を受講された方々が立ち上げた団体「長野県共同参画をめざす会」を紹介します。



会長の石坂美知子さんにお聞きしました。

**Q 会の設立はいつですか。**

昭和61年7月に、「長野県婦人問題指導者研修会修了者の会」(婦指研)としてスタートしました。

**Q 会が発足した経過は。**

昭和59年にセンターが開設され、センター事業として2泊3日間の日程で「婦人問題指導者研修会」が行われ、研修終了者の交流会のなかで、設立の提案がなされ、1年間の準備を経て昭和61年に設立されました。

団体の名称については、研修会の名前の変更、時代の流れもあり平成10年に「長野県共同参画をめざす会」に変えるとともに、会員資格も一般へ広げました。

**Q 現在会員は何名ですか。**

22年4月末で175名です。発足当初は研修対象者が女性であったため、女性のみでしたが、研修内容の変更により会員資格を男性にも広げたことにより男性会員も少しずつですが増えてきています。

**Q 会としてどのような活動をされていますか。**

視察研修会の開催、機関誌の発行、長野県男女共同参画フォーラム・フェスティバルへの参加の他に、「あいとぴあ」グループ企画協働事業にも応募させてもらいフォーラムの実施、紙芝居を作成しました。

会には6支部があり、支部では研修会を開催し地域での課題について意見交換をしています。

**Q 役員はどのように選出されているのですか。**

南信、中信、北信、東信の4地区にわけ、この順序に地域内から2年の任期で選出しています。

**Q 会長としての抱負をお願いします。**

共同参画社会を目指すために、一人ひとりの意識改革にささやかながら努力したい。また、できるだけ若い人と接点を持ち、関心ある課題、問題点、活動内容等の把握に心がけたい。

**Q 今後取組をされたい活動は何ですか。**

従来の「視察研修」「調査研究」「機関誌の発行」「支部活動での意見交換会」の他の新たな活動については、他の役員と相談をしながら検討していきたいと考えています。

**Q この会で活動を長く続けられた理由は。**

同じ目的を持つ者同志の「絆」でしょうか。また、自分自身のライフワークであることかもしれません。

**Q 男女共同参画に携わる者としてなにか一言をお願いします。**

生活者の視点からあらゆる分野に安全・安心を重視する者として、物事の基本が重要と考えています。論点が少しづれると修復が大変ですので「基(もとい)」を大切にが、自分自身の信条です。

# 平成23年度講座・イベントカレンダー

一般向け	7/9	男女共同参画フォーラム		
	地域リーダー養成講座	第1回	6/11	男女共同参画の視点をもった地域活動とは
		第2回	7/9	男女共同参画フォーラムの聴講
		第3回	7/23	思いを伝える話し方
		第4回	8/20	地域における仲間づくり 企画づくりとリーダーシップ
		第5回	10/1	地域で活動できる実践力を身につけよう
		第6回	10/29	地域活性化のためのプログラムづくり
第7回	11/19	受講者によるプレゼンテーション		
	9/28	リーダーシップ開発講座		
担当者	6/1	女性相談担当者支援研修		
	参画男女担当同	第1回	5/11	男女共同参画啓発のテクニック
		第2回	5/25	ジェンダー統計の取り方・使い方
		第3回	9/13	きらめきながら生きるために (会場 千曲市 あんずホール)

● 各講座の内容・詳細は、ホームページに掲載します。 ●

## 地域リーダー養成講座

実施日：平成23年6月11日(土)～  
11月19日(土) 全7回

地域の現状と課題の把握、地域の魅力の再発見、企画の立て方、コミュニケーションの方法など地域活動の実際のノウハウを、半年間7回の連続講座で学んでいきます。また、男女共同参画の視点をもって、地域での提案や啓発活動ができるリーダーを育成します。

## 男女共同参画フォーラム

講演：「元気出し！人生後半勝負どき」  
実施日：平成23年7月9日(土)  
講師：樋口 恵子さん  
(NPO法人高齢社会をよくする女性の会理事長)

日本は世界一の高齢社会です。「女、一生の働き方 貧乏ばあさん(BB)から働くハッピーばあさん(HB)へ」著者の樋口さんに、人生100年時代のハッピーな生き方、働き方、長い人生を楽しく生きるための秘訣について講演いただきます。

## 「子育てホットファミリーかるた」ができました

“あいとぴあ”平成22年度グループ企画協働事業として採択しました「長野県退職女性校長会(ながの梅の実会)」による「子育てホットファミリーかるた」ができあがりしました。

あいとぴあに1組寄贈いただきましたので、かるたを利用して子育てについて考えませんか。

(作品から一部照会)



## 書籍の紹介

あいとぴあでは、一般的な図書館と違い、女性も男性も多様な生き方ができる社会(男女共同参画社会)をめざすために必要と思われる図書、ビデオ・DVD、行政資料を集めており、貸出、閲覧を行っています。

本年度、新たに  
図書を購入し、  
充実を図りました。

図書は一度に3点まで借りることができ、  
利用期限は2週間となっています。

● 新しく購入しました図書の一部です。 ●

書名	著者	書名	著者
ルポ母子家庭	関 千枝子	この世でいちばん大事な「カネ」の話	西原 理恵子
幸福論	小倉千加子 中村うさぎ	家庭モラル・ハラスメント	熊谷 早智子
稼ぐ妻・育てる夫 夫婦の戦略的役割交換	治部 れんげ	夫婦の法律相談 第2版	梶村 太市
それ、恋愛じゃなくてDVです	瀧田 信之	傷ついたあなたへ2	NPO法人レジリエンス
働くママに効く心のビタミン	上田 理恵子	重すぎる母、無関心な父	信田 さよ子
夫婦二人三脚で更年期越え	赤星 たみこ	デートDVってなに？Q&A	日本DV防止・情報センター編集
あなたの娘や息子が結婚できない10の理由	白川 桃子	こころの暴力夫婦という密室で支配されないための11章	イザベルナザル＝アガ
パパの極意	安藤 哲也	ザ・イクメン	セインカミュ
しがみつかない生き方	香山 リカ	子どもを壊す親たち	長田 百合子
女40代いま始める 人生のターニングポイント	下重 暁子	アスペルガー症候群のすべてがわかる本	佐々木 正美
私は両立！働くママの仕事と育児	たまごクラブ・ひよこクラブ	女はみんな「うつ」になる	香山 リカ
離婚と子供のこころ	ニール・カルター	思春期の統合失調症	伊藤 順一郎
男の介護 失敗という名のほころび	吉田 利康	子は親を救うために「心の病」になる	高橋 和巳
ワークライフバランス 考え方と導入法 改訂版	小室 淑恵	パニック障害	渡辺 登
デートDVと恋愛	伊田 広行	パーソナリティ障害(人格障害)のことがよくわかる本	市橋 秀夫
老後を豊かに生きるひとり暮らし安心術	石川 由紀	わが子の気持ちがわからなくなる前に読む本	小林 紬子

## ミニ講座

### DV(デートDV)とは

DV(ドメスティックバイオレンス)最近よく耳にする言葉ですが、DVとは配偶者などからふるわれる体や心への暴力のことです。

結婚していない恋人同士、学生や若い世代でも、大人のDVと同様のことが起きています。そのことを「デートDV」と呼びます。

● 暴力にはいろいろな種類があります。 ●

身体的な暴力・・・殴る、蹴る、モノを投げる、刃物でおどすなどで怖い思いをさせる。

精神的な暴力・・・ひどい言葉で傷つける、おどす、監視したり、友達との交際を制限する。

無断でメールチェック、相手の大事なものを壊すなどのいやがらせをする。

経済的な暴力・・・お金をたかる、借りたお金を返さない。

性的な暴力・・・キスやセックスを強要する。

DVもデートDVも人権侵害です。好きな人、大切な人を傷つけ、結局は大切な人との関係を壊してしまうこととなります。ほんとうの愛情関係とは、加害者にも被害者にもならない、平等な関係であることをしっかりと自覚することが大切です。

あいとぴあでは、デートDVを防止するために学校が開催する研修会等に講師を派遣するほか、啓発資料「愛ってなに？」を作成し配布しています。



## あいとぴあ無料相談の案内

女性が抱える様々な問題について一人で悩まず、ご相談ください

0266-22-8822 相談専用電話番号

秘密  
厳守

### 電話相談

火曜日～土曜日 8:30～17:00  
金曜日は 8:30～21:00

自分自身の生き方、家族、夫婦、職場、近所の人間関係などのいろいろな問題を相談員がお聞きします。

予約制

### 女性のための法律相談

毎月第1金曜日 岡谷会場 13:00～16:00  
毎月第3金曜日 長野会場 11:00～12:00

法律に関する問題について、女性弁護士が相談に応じます。

予約制

### 女性のためのカウンセリング

毎月第2・4金曜日 10:00～15:50

こころの悩みを、女性カウンセラーがお聴きします。

## あいとぴあの施設利用

あいとぴあを利用しませんか。利用申込は次のとおりになっています。

利用室	受付日	備考
ホール	利用日の1年前	利用に当たっては「利用申込書」を提出していただきます。
その他の部屋	利用日の3ヶ月前	

また、県内の男女共同参画社会づくりに資する活動をしている団体、グループの支援として、打合せや会議スペースとして「Gテラス」を利用できるようにしていますので、希望される団体等はお問い合わせください。



第2・3研修室



ホール



Gテラス

### 編集・発行

発行日 平成23年3月10日



長野県男女共同参画センター  
愛称“あいとぴあ”

〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-51  
電話 0266-22-5781 FAX 0266-22-5783  
E-Mail [aitopia@pref.nagano.lg.jp](mailto:aitopia@pref.nagano.lg.jp)  
URL <http://www.danjo-aitopia.pref.nagano.lg.jp/>

休館日 月曜日 国民の祝日の翌日  
年末年始(12月28日～1月3日)  
開館時間 9:00～21:00

