

電話による

男性相談

0266-22-7111

毎週 金曜日 午後5時から午後7時まで

休み：令和6年5月3日、8月16日、11月29日、令和7年1月3日

- つらいと感じることはありませんか。
- 男性だから・・・と、追い詰められていませんか。
- 家庭、夫婦、人間関係、生き方などで悩んでいませんか。

ひとりで抱えずに、お電話ください。  
男性の相談員がお聴きします。

対象者：長野県内在住・在勤または在学の男性



問い合わせ先：長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

〒394-0081 岡谷市長地権現町4丁目 11番51号

電話 (0266) 22-5781 (代) FAX (0266) 22-5783

E-mail aitopia@pref.nagano.lg.jp

ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html>

# 「電話による男性相談」日程表

長野県男女共同参画センター

時間	午後5時から午後7時まで						
	毎週金曜日						
令和6年5月3日、8月16日、11月29日、令和7年1月3日は休み							
相談日	令和6年	4月 5日	4月12日	4月19日	4月26日		
		休み 5月 3日	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日	
		6月 7日	6月14日	6月21日	6月28日		
		7月 5日	7月12日	7月19日	7月26日		
		8月 2日	8月 9日	休み 8月16日	8月23日	8月30日	
		9月 6日	9月13日	9月20日	9月27日		
		10月 4日	10月11日	10月18日	10月25日		
		11月 1日	11月 8日	11月15日	11月22日	休み 11月29日	
		12月 6日	12月13日	12月20日	12月27日		
		令和7年	休み 1月 3日	1月10日	1月17日	1月24日	1月31日
	2月 7日		2月14日	2月21日	2月28日		
	3月 7日		3月14日	3月21日	3月28日		
	問い合わせ先	<p><b>男性相談専用電話 0266-22-7111</b></p> <p>長野県男女共同参画センター “あいとぴあ”</p> <p>TEL 0266-22-5781</p> <p>FAX 0266-22-5783</p> <p>E-mail aitopia@pref.nagano.lg.jp</p> <p>HP <a href="http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html">http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html</a></p>					