

# ひとりで悩まないで、相談してみませんか？

相談は無料です。お気軽にお電話ください。

## 女性のための相談 専用電話 0266-22-8822

DV、生き方、家族、人間関係、からだ、離婚、職場など自分らしく生きるための様々な女性の悩みをお聴きします。匿名でもだいじょうぶです。\*女性相談員が対応します

○電話・面接相談（面接相談は予約制） 火曜日～土曜日（祝日除く） 9:00～12:00、13:00～16:30

法律について知りたいとき \*女性弁護士が対応します

○法律相談（予約制） 時間はおひとり30分

毎月第1木曜日 岡谷会場 13:00～16:00

毎月第3木曜日 長野会場 11:00～12:00

心の問題の解決や自信を回復したいとき \*女性カウンセラーが対応します

○女性のためのカウンセリング（予約制） 時間はおひとり50分

毎月第2土曜日・第4金曜日 10:00～15:00



## 男性のための相談 専用電話 0266-22-7111

家庭、夫婦、人間関係、生き方などに悩む男性からの相談をお聴きします。

匿名でもだいじょうぶです。\*男性相談員が対応します。

○電話相談のみ 毎週金曜日 17:00～19:00

休み：令和6年5月3日、8月16日、11月29日、令和7年1月3日



**DV(ドメスティック・バイオレンス)とは** 配偶者や恋人など親密な関係にある者から振るわれるからだや心に対する暴力で、その暴力によって相手を支配(コントロール)しようとするものです。

**交際相手から行われるからだや心に対する暴力をデートDVといいます。**

DVもデートDVも人権侵害であり、犯罪です。好きな人、大切な人を傷つけ、結局は、恋人との関係を壊してしまうことになるのです。

**デートDVを受けている、しているかもしれないと思ったら、**

一人で悩まず誰かに話してみよう。学校の先生、保健室、お家の人、話を聞いてくれそうな身近な大人に話してみよう。

デートDVについて理解、相談するためのリーフレットを配布しています。

あいとぴあホームページからダウンロードできます。



デートDVリーフレット

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

# 参画ひろば 2024.3

NO. 75

2024年度に開催する講座・イベントのご案内(2ページをご覧ください)  
女性相談・男性相談のご案内(4ページをご覧ください)

## 働き方・暮らし方を変えて 誰もが自分らしく 生きられる社会をつくろう!

第5次長野県男女共同参画計画推進中

### お知らせ

#### ○施設改修工事が終了しました

- ・施設改修工事が終了し、移転先の『おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)』から元の建物の1階に戻り業務を行っています。
- ・工事期間中は皆様方のご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。
- ・改修後の建物には、諏訪湖をはじめとする県内の河川・湖沼の水環境保全の推進に関する調査研究を行う『長野県諏訪湖環境研究センター』が新たに併設されておりますのでご承知おきください。



### 長野県男女共同参画センター “あいとぴあ”

〒394-0081 長野県岡谷市長地権現町4-11-51

TEL : 0266-22-5781 FAX : 0266-22-5783

<http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/>

E-mail [aitopia@pref.nagano.lg.jp](mailto:aitopia@pref.nagano.lg.jp)

◆開館時間・・・9:00～17:00

◆休館日・・・毎週日・月曜日、祝日、  
年末年始(12/29～1/3)

◆交通案内・・・JR中央線 岡谷駅下車タクシー8分  
シルキーバス・スワンバス  
「岡谷駅南口」乗車～「諏訪湖ハイツ」下車  
長野自動車道岡谷I.Cから10分





☆“あいとぴあ”の講座は「どこからでも受講可能」です（一部の対面方式講座を除く）

- ・オンライン会議システム（Zoomミーティング）を利用した講座です。
- ・オンライン会議システムで受講する環境のない方のために、パブリックビューイングで視聴していただく方法も併用します。

令和6年度開催予定の講座

詳細は決まり次第ホームページ等でお知らせします。

“あいとぴあ”さんかくセミナー（『男女共同参画』について学ぶ講座）

<困難な状況にある人への支援>

～ひとり親家庭、貧困、高齢者等への理解と支援～  
6月15日（土）午後  
講師：美齊津 康弘さん  
一般社団法人生活互助支援の会 代表理事

<DV、デートDV、虐待等の根絶>

～パープルリボン（女性に対する暴力防止）月間11/12～25に寄せて～  
11月16日（土）午後  
講師：阿部 真紀さん  
認定NPO法人エンパワーメントかながわ理事長



令和6年度男女共同参画フォーラム

9月7日（土）午後

オンライン配信・県内パブリックビューイング会場（予定）

基調講演

「誰ひとり取り残さない世界を  
—ジェンダー平等がカギ」

講師：大沢 真理 さん

経済学者・東京大学名誉教授  
東京大学元大学執行役・副学長、社会科学研究所元所長

市町村共同開催事業＊詳細は決まり次第お知らせします。

◇御代田町<フィンランド>

7月6日（土）午後  
講師：堀内 都喜子さん  
フィンランド大使館広報部  
プロジェクトコーディネーター

◇千曲市<アンコンシャスバイアス>

8月24日（土）午後  
講師：坂爪 美奈子さん  
一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所  
講師

◇伊那市<災害時のトイレ>

9月21日（土）午後  
講師：加藤 篤さん  
NPO法人日本トイレ研究所  
代表理事

<その他>

◇学校向け・教職員向けデートDV防止啓発セミナー

講師を派遣し、デートDVを学ぶ機会を提供します。

◇出前講座 対面方式

企業、団体、市町村等に、男女共同参画センターの職員を派遣し、男女共同参画の現状と第5次長野県男女共同参画計画等を説明します。

◇「女性相談担当者支援研修」対面方式

第1回5月16日（木）、第2回1月31日（金）  
講師：高山 直子さん（カウンセラー）

2

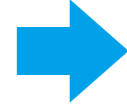
図書室利用のご案内

事務所移転工事で休止していた図書室の利用を再開しました。男女共同参画に関する図書を1800冊程収蔵していますので、ご利用ください。

利用時間：火曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで（月曜祝日の翌火曜日と12/29～1/3を除く）  
貸出もしています。（県内在住・在勤・在学の方）お一人（1団体）3冊以内、2週間以内



図書の検索ができます。



新着図書紹介（令和5年度に収蔵した主な書籍）

書名	著者・監修	出版社
子どもを守る言葉「同意」って何？	レイチェル・ブライアン著、中井はるの訳	集英社
男性中心企業の終焉	浜田 敬子	文藝春秋
人生たいていのことはどうにかなる あなたをご機嫌にする78の言葉	高尾 美穂	扶桑社
48歳で認知症になった母	吉田 美紀子（著）、美齊津 康弘（原著）	KADOKAWA
企業中心社会を超えて—現代日本を〈ジェンダー〉で読む	大沢 真理（著）	岩波書店
スヌーピーがいたアメリカ「ピーナッツ」で読み解く現代史	ブレイク・スコット・ボール	慶応義塾大学出版会
ジェンダーで見るヒットドラマ 韓国、アメリカ、日本	治部れんげ	光文社
「助けて」と言える社会へ 性暴力と男女不平等社会	大沢 真知子	西日本出版
男はスカートをはいてはいけないのか？ キャリアコン視点のジェンダー論	神田くみ・橋亜季	日本橋出版

DVD・パネル貸出のご案内

男女共同参画に関するDVD、パネルを貸し出しています。

DVD、パネルの一覧は“あいとぴあ”ホームページからご覧になれます。（上記2次元コードスキャン）市町村や地区のイベント等で活用してみませんか。お申込み用紙はホームページからダウンロード。お一人（1団体）DVDは3巻まで、2週間以内。パネルは3セット（複数枚あり）まで、2週間以内です。

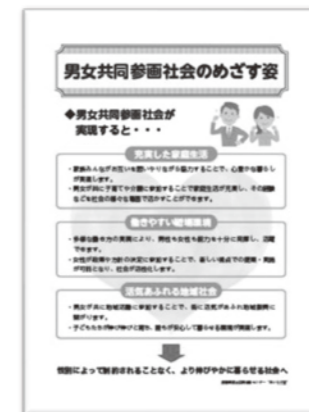


DVD一覧



パネル一覧

パネル例



3