

2009年度 長野県 体力測定平均値一覽表

握力

平均値単位：Kg

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	476	9.1	2.6	4.0	9.6	400	8.4	2.5	3.0	8.9
小学 2年	467	11.1	2.6	5.0	11.3	468	10.8	1.7	5.0	10.3
小学 3年	411	12.4	2.9	5.0	13.1	409	11.6	2.9	5.0	12.0
小学 4年	500	15.5	1.8	6.0	15.0	452	14.6	1.9	6.0	14.0
小学 5年	465	17.7	1.6	7.0	17.2	438	16.8	1.9	7.0	16.8
小学 6年	499	21.0	5.1	8.0	20.1	443	20.7	2.1	8.0	20.0
中学 1年	773	26.4	3.0	3.0	24.7	773	22.3	2.3	4.0	22.1
中学 2年	821	31.6	3.7	4.0	30.1	868	24.8	2.3	6.0	24.0
中学 3年	877	33.7	9.1	5.0	35.5	870	25.9	2.4	6.0	25.3
高校 1年	1,280	37.5	1.5	6.0	39.3	819	24.6	2.5	6.0	26.0
高校 2年	1,288	40.2	2.1	6.0	42.1	826	25.8	2.4	6.0	26.9
高校 3年	1,201	41.8	2.5	6.0	43.3	788	26.0	2.8	6.0	27.2

上体起こし

平均値単位：回

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	476	11.1	3.8	4.0	11.2	400	10.2	3.0	4.0	10.4
小学 2年	468	14.0	3.7	5.0	13.8	468	13.5	4.1	6.0	12.7
小学 3年	411	14.1	3.4	5.0	15.6	409	13.7	3.6	6.0	14.6
小学 4年	500	16.5	2.3	6.0	17.6	452	14.8	3.2	6.0	16.4
小学 5年	465	19.2	2.6	7.0	19.4	438	17.2	2.4	7.0	18.4
小学 6年	499	19.5	4.4	8.0	21.6	443	18.1	2.2	8.0	19.2
中学 1年	773	22.7	2.1	5.0	24.0	773	19.1	2.1	6.0	20.3
中学 2年	821	25.9	2.6	6.0	27.5	868	21.7	2.8	7.0	23.1
中学 3年	877	27.1	6.9	7.0	29.5	870	22.2	2.5	7.0	24.0
高校 1年	1,280	26.6	2.3	7.0	29.0	819	18.6	3.8	6.0	22.0
高校 2年	1,288	27.6	2.8	7.0	31.2	826	19.9	2.2	7.0	23.1
高校 3年	1,201	28.6	2.5	7.0	31.7	788	20.5	2.6	7.0	23.5

2009年度 長野県 体力測定平均値一覽表

長座体前屈

平均値単位：cm

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	476	25.4	7.3	4.0	26.4	400	27.7	7.5	4.0	28.5
小学 2年	468	26.1	6.4	4.0	27.5	468	29.4	4.4	5.0	30.0
小学 3年	411	28.8	7.1	5.0	29.1	409	31.0	7.1	5.0	31.7
小学 4年	500	30.2	2.8	6.0	30.3	452	34.2	3.2	6.0	33.9
小学 5年	465	32.8	4.2	6.0	32.5	438	37.2	4.3	7.0	36.3
小学 6年	499	33.3	8.0	6.0	34.5	443	38.2	4.9	7.0	39.1
中学 1年	773	37.8	5.7	4.0	39.4	773	42.6	3.1	5.0	42.0
中学 2年	821	43.0	3.9	5.0	43.2	868	45.8	4.0	6.0	43.9
中学 3年	877	44.5	11.3	6.0	46.8	870	46.4	3.2	6.0	46.0
高校 1年	1,279	44.9	2.8	6.0	47.7	819	43.5	2.7	5.0	45.9
高校 2年	1,288	46.2	3.0	6.0	49.4	826	44.9	3.9	6.0	46.6
高校 3年	1,201	47.9	3.6	6.0	51.1	788	44.0	4.0	5.0	47.4

反復横跳び

平均値単位：点

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	476	26.3	6.2	4.0	27.0	400	25.2	5.9	4.0	26.5
小学 2年	468	30.4	6.8	5.0	31.3	468	30.1	3.5	5.0	29.8
小学 3年	411	32.7	7.8	5.0	34.6	409	32.2	7.8	6.0	32.8
小学 4年	500	38.5	2.6	7.0	38.8	452	36.6	3.3	7.0	37.1
小学 5年	465	41.3	4.5	7.0	42.4	438	38.2	3.5	7.0	40.2
小学 6年	499	42.5	8.9	8.0	45.4	443	41.3	3.3	8.0	42.4
中学 1年	773	45.9	3.3	5.0	48.4	773	42.1	3.4	6.0	44.0
中学 2年	821	50.0	3.7	6.0	51.8	868	43.5	3.3	6.0	45.5
中学 3年	877	49.6	12.2	6.0	54.6	870	44.9	2.5	7.0	46.6
高校 1年	1,280	50.3	4.7	6.0	54.0	819	42.6	3.5	6.0	45.5
高校 2年	1,288	52.3	4.9	6.0	55.7	825	43.5	3.4	6.0	45.9
高校 3年	1,201	54.3	4.2	7.0	56.5	788	42.8	5.1	6.0	46.2

2009年度 長野県 体力測定平均値一覧表

持久走

平均値単位：分秒

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	62	433.4	20.5	4.0	421.5	72	319.5	33.7	4.0	297.3
中学 2年	62	382.4	25.6	6.0	391.5	52	291.8	13.3	6.0	285.5
中学 3年	80	369.4	39.0	6.0	367.7	73	292.2	21.3	6.0	288.4
高校 1年	564	399.2	13.1	5.0	380.7	172	321.5	27.7	4.0	311.6
高校 2年	608	388.9	18.4	5.0	375.6	185	323.0	18.9	4.0	305.8
高校 3年	565	351.9	54.5	7.0	372.4	155	335.1	41.0	4.0	306.7

20mシャトルランテスト

平均値単位：回

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	412	19.3	6.7	4.0	16.3	340	15.9	4.6	4.0	14.5
小学 2年	396	27.7	9.3	5.0	26.3	402	20.8	7.5	5.0	20.0
小学 3年	379	37.5	9.0	6.0	34.1	384	30.1	8.0	6.0	26.7
小学 4年	424	44.0	7.5	6.0	44.1	362	35.4	10.0	7.0	33.3
小学 5年	384	55.0	11.4	7.0	51.8	369	40.2	7.4	7.0	41.6
小学 6年	423	59.2	15.3	8.0	62.0	368	49.1	10.2	8.0	47.7
中学 1年	711	65.3	8.2	5.0	70.1	701	47.0	7.6	6.0	51.2
中学 2年	756	77.4	11.5	6.0	87.6	816	56.0	8.4	7.0	59.6
中学 3年	796	88.2	11.4	6.0	94.1	796	55.2	8.2	7.0	59.4
高校 1年	715	74.0	13.6	5.0	82.2	646	41.8	10.1	5.0	46.6
高校 2年	680	81.4	15.7	6.0	87.5	640	45.6	11.4	6.0	49.6
高校 3年	636	88.1	14.7	6.0	89.7	631	45.2	12.1	6.0	50.0

2009年度 長野県 体力測定平均値一覽表

50m走

平均値単位：秒

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	476	11.2	2.2	4.0	11.6	400	11.4	2.3	4.0	11.9
小学 2年	468	10.3	2.0	5.0	10.7	468	11.1	0.4	4.0	11.1
小学 3年	411	9.9	1.9	6.0	10.2	409	10.0	1.9	6.0	10.4
小学 4年	500	9.7	0.3	6.0	9.7	452	9.9	0.3	6.0	9.9
小学 5年	465	9.2	0.3	7.0	9.4	437	9.6	0.3	7.0	9.5
小学 6年	499	9.0	2.4	7.0	8.9	443	9.2	0.2	7.0	9.2
中学 1年	773	8.5	0.2	3.0	8.5	773	9.0	0.3	1.0	9.0
中学 2年	821	8.0	0.2	4.0	7.9	868	8.8	0.3	1.0	8.8
中学 3年	877	7.2	1.7	7.0	7.5	870	8.7	0.3	1.0	8.7
高校 1年	1,280	7.8	0.5	5.0	7.6	819	9.1	0.4	1.0	9.0
高校 2年	1,288	7.5	0.3	6.0	7.4	826	9.2	0.3	1.0	9.0
高校 3年	1,201	7.4	0.3	6.0	7.4	788	9.3	0.4	1.0	9.0

立ち幅跳び

平均値単位：cm

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	476	112.1	23.6	3.0	115.6	400	105.7	22.4	3.0	106.6
小学 2年	468	121.2	25.0	4.0	127.7	468	116.5	7.9	4.0	118.2
小学 3年	411	131.4	27.9	5.0	137.4	409	125.3	26.0	5.0	129.1
小学 4年	500	143.6	7.1	6.0	147.1	452	136.8	8.8	6.0	138.7
小学 5年	465	155.7	7.7	7.0	154.5	438	144.1	8.4	6.0	147.6
小学 6年	499	158.7	32.7	7.0	166.8	443	155.6	8.6	7.0	155.2
中学 1年	773	179.6	10.2	3.0	180.7	773	162.0	9.3	5.0	163.3
中学 2年	821	195.9	8.0	4.0	196.8	868	167.0	11.4	5.0	169.5
中学 3年	877	198.7	49.1	4.0	211.4	870	171.5	13.1	6.0	171.5
高校 1年	1,280	209.7	9.8	5.0	218.1	819	158.2	10.8	5.0	168.3
高校 2年	1,288	214.7	10.5	5.0	223.5	826	163.2	14.6	5.0	169.3
高校 3年	1,201	220.4	7.9	6.0	226.4	788	157.1	15.5	5.0	168.9

2009年度 長野県 体力測定平均値一覧表

ハンドボール投げ

平均値単位：m

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	773	19.2	1.4	4.0	19.2	773	12.8	1.4	5.0	12.8
中学 2年	821	21.3	2.0	4.0	21.8	868	13.9	1.5	6.0	14.0
中学 3年	877	22.0	5.8	5.0	24.4	870	14.6	1.2	6.0	14.7
高校 1年	1,280	25.0	1.8	6.0	24.8	819	14.2	1.7	6.0	14.4
高校 2年	1,288	25.8	1.8	6.0	26.2	826	14.3	1.5	6.0	15.0
高校 3年	1,201	27.4	1.7	6.0	26.8	788	14.4	1.1	6.0	15.0

ソフトボール投げ

平均値単位：m

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	476	9.2	2.4	3.0	9.3	400	6.0	1.5	4.0	5.9
小学 2年	468	13.8	3.9	5.0	13.3	468	8.3	1.0	5.0	7.7
小学 3年	411	17.5	3.9	6.0	17.7	408	10.8	3.0	6.0	10.2
小学 4年	500	22.9	2.8	6.0	22.3	452	14.3	2.4	7.0	12.5
小学 5年	465	27.3	4.3	7.0	26.2	437	15.9	3.1	7.0	15.2
小学 6年	499	30.2	6.9	8.0	30.4	443	19.5	2.6	8.0	17.9