

2008年度 長野県 体力測定平均値一覽表

握力

平均値単位：Kg

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	442	9.6	3.1	4.0	9.6	464	8.9	3.1	4.0	8.9
小学 2年	480	11.5	3.7	5.0	11.3	428	10.7	2.8	5.0	10.3
小学 3年	488	13.3	3.1	5.0	13.1	420	12.5	4.0	6.0	12.0
小学 4年	476	15.4	3.8	6.0	15.0	465	14.6	3.7	6.0	14.0
小学 5年	533	17.2	5.1	7.0	17.2	549	16.8	3.8	7.0	16.8
小学 6年	469	21.0	4.4	8.0	20.1	458	19.3	5.5	8.0	20.0
中学 1年	884	23.0	5.7	3.0	24.7	915	21.1	5.1	4.0	22.1
中学 2年	940	30.7	2.7	4.0	30.1	913	24.4	1.9	5.0	24.0
中学 3年	918	34.0	8.2	5.0	35.5	793	24.0	5.9	5.0	25.3
高校 1年	460	39.3	1.9	6.0	39.3	825	25.5	0.5	6.0	26.0
高校 2年	904	41.7	1.0	6.0	42.1	571	25.5	1.3	6.0	26.9
高校 3年	757	42.5	1.2	7.0	43.3	434	26.1	1.4	6.0	27.2

上体起こし

平均値単位：回

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	442	11.0	3.5	4.0	11.2	464	10.6	3.8	4.0	10.4
小学 2年	480	13.9	4.5	5.0	13.8	428	13.6	3.6	6.0	12.7
小学 3年	488	15.6	3.7	6.0	15.6	420	14.2	4.6	6.0	14.6
小学 4年	476	17.3	4.0	6.0	17.6	465	16.1	4.2	7.0	16.4
小学 5年	533	18.0	5.5	7.0	19.4	549	17.4	4.0	7.0	18.4
小学 6年	469	21.0	4.7	8.0	21.6	458	18.4	5.6	8.0	19.2
中学 1年	884	21.1	5.4	4.0	24.0	915	18.1	4.5	6.0	20.3
中学 2年	940	26.2	2.2	6.0	27.5	913	21.5	1.8	7.0	23.1
中学 3年	918	27.1	6.7	7.0	29.5	793	22.1	5.7	7.0	24.0
高校 1年	460	31.2	3.1	8.0	29.0	825	19.8	0.9	7.0	22.0
高校 2年	904	30.5	1.2	8.0	31.2	571	20.0	0.9	7.0	23.1
高校 3年	757	29.4	1.6	7.0	31.7	434	21.7	1.1	7.0	23.5

2008年度 長野県 体力測定平均値一覽表

長座体前屈

平均値単位：cm

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	442	23.9	7.5	4.0	26.4	464	27.0	8.6	4.0	28.5
小学 2年	480	24.5	7.3	4.0	27.5	428	29.0	6.6	5.0	30.0
小学 3年	488	28.6	6.1	5.0	29.1	420	30.0	8.9	5.0	31.7
小学 4年	476	29.0	6.2	5.0	30.3	465	32.3	8.0	5.0	33.9
小学 5年	533	30.2	8.9	6.0	32.5	549	33.8	7.2	6.0	36.3
小学 6年	469	32.6	7.7	6.0	34.5	458	36.6	11.1	7.0	39.1
中学 1年	884	36.2	8.9	4.0	39.4	915	41.5	10.3	5.0	42.0
中学 2年	940	42.6	3.9	5.0	43.2	913	43.2	3.1	5.0	43.9
中学 3年	918	44.4	10.8	6.0	46.8	793	42.7	10.7	5.0	45.9
高校 1年	460	47.1	2.0	6.0	47.7	825	44.9	2.4	6.0	45.9
高校 2年	904	47.9	1.0	6.0	49.4	571	42.2	2.0	5.0	46.6
高校 3年	757	47.2	1.7	6.0	51.1	434	45.1	2.0	6.0	47.4

反復横跳び

平均値単位：点

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	442	25.9	8.4	4.0	27.0	464	25.0	7.9	4.0	26.5
小学 2年	480	29.4	9.0	4.0	31.3	428	29.0	6.6	5.0	29.8
小学 3年	488	33.1	7.7	5.0	34.6	420	30.6	9.4	5.0	32.8
小学 4年	476	37.1	7.8	6.0	38.8	465	35.1	8.1	6.0	37.1
小学 5年	533	38.4	11.0	7.0	42.4	549	37.4	7.9	7.0	40.2
小学 6年	469	43.7	8.8	8.0	45.4	458	39.3	11.2	7.0	42.4
中学 1年	884	42.8	10.5	4.0	48.4	915	38.6	9.3	5.0	44.0
中学 2年	940	49.7	2.1	6.0	51.8	913	43.3	3.0	6.0	45.5
中学 3年	918	50.0	11.8	6.0	54.6	793	42.9	10.5	6.0	46.6
高校 1年	460	54.8	1.5	7.0	54.0	825	42.3	1.3	6.0	45.5
高校 2年	904	53.6	1.6	7.0	55.7	571	41.5	2.0	6.0	45.9
高校 3年	757	52.8	2.7	7.0	56.5	434	42.7	2.6	6.0	46.2

2008年度 長野県 体力測定平均値一覧表

持久走

平均値単位：分秒

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	108	410.5	23.5	4.0	421.5	106	286.9	20.5	6.0	297.3
中学 2年	104	374.3	5.0	6.0	391.5	112	285.6	23.8	6.0	285.5
中学 3年	103	355.0	16.3	7.0	367.7	99	282.7	18.4	6.0	288.4
高校 1年	133	383.1	0.0	5.0	380.7	483	344.2	0.0	3.0	311.6
高校 2年	664	398.8	0.0	5.0	375.6	328	319.7	0.0	4.0	305.8
高校 3年	547	393.4	11.5	5.0	372.4	196	326.1	10.2	4.0	306.7

20mシャトルランテスト

平均値単位：回

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	442	17.7	5.5	4.0	16.3	464	15.8	5.2	4.0	14.5
小学 2年	480	28.7	8.1	5.0	26.3	428	21.8	6.0	5.0	20.0
小学 3年	488	34.5	9.5	6.0	34.1	420	26.5	7.1	6.0	26.7
小学 4年	476	45.0	9.9	7.0	44.1	465	33.8	8.2	6.0	33.3
小学 5年	533	48.6	8.6	7.0	51.8	549	37.7	7.3	7.0	41.6
小学 6年	469	55.4	12.3	7.0	62.0	458	43.7	9.2	8.0	47.7
中学 1年	775	60.9	8.4	4.0	70.1	809	44.7	5.0	6.0	51.2
中学 2年	836	81.1	8.4	6.0	87.6	801	53.3	6.7	6.0	59.6
中学 3年	815	87.0	8.6	6.0	94.1	694	53.5	5.7	7.0	59.4
高校 1年	327	83.2	3.7	6.0	82.2	342	45.4	5.7	6.0	46.6
高校 2年	240	90.5	5.5	7.0	87.5	243	48.4	5.3	6.0	49.6
高校 3年	210	87.1	9.6	6.0	89.7	238	45.9	4.3	6.0	50.0

2008年度 長野県 体力測定平均値一覧表

50m走

平均値単位：秒

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	442	10.8	3.0	4.0	11.6	464	11.1	3.1	4.0	11.9
小学 2年	480	9.9	2.7	6.0	10.7	428	10.6	2.0	5.0	11.1
小学 3年	488	9.8	1.8	6.0	10.2	420	9.7	2.6	6.0	10.4
小学 4年	476	9.4	1.8	6.0	9.7	465	9.7	1.9	6.0	9.9
小学 5年	533	8.7	2.4	8.0	9.4	549	9.3	1.8	7.0	9.5
小学 6年	469	8.7	1.6	8.0	8.9	458	8.6	2.3	9.0	9.2
中学 1年	884	8.1	1.9	4.0	8.5	915	8.5	2.0	1.0	9.0
中学 2年	940	7.9	0.2	5.0	7.9	913	8.7	0.2	1.0	8.8
中学 3年	918	7.2	1.7	7.0	7.5	793	8.4	2.0	1.0	8.7
高校 1年	460	7.5	0.0	6.0	7.6	825	9.2	0.2	1.0	9.0
高校 2年	904	7.3	0.1	6.0	7.4	571	9.2	0.1	1.0	9.0
高校 3年	757	7.3	0.0	6.0	7.4	434	9.2	0.2	1.0	9.0

立ち幅跳び

平均値単位：cm

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	442	108.2	31.3	3.0	115.6	464	101.5	29.7	3.0	106.6
小学 2年	480	120.4	34.1	4.0	127.7	428	114.2	23.1	4.0	118.2
小学 3年	488	133.0	27.3	5.0	137.4	420	120.8	34.6	5.0	129.1
小学 4年	476	137.0	32.7	5.0	147.1	465	131.7	33.0	5.0	138.7
小学 5年	533	145.9	40.8	6.0	154.5	549	140.0	29.1	6.0	147.6
小学 6年	469	160.2	31.7	7.0	166.8	458	146.6	41.2	7.0	155.2
中学 1年	884	168.0	40.8	2.0	180.7	915	153.2	36.7	4.0	163.3
中学 2年	940	198.4	6.1	4.0	196.8	913	164.8	8.3	5.0	169.5
中学 3年	918	201.3	48.3	4.0	211.4	793	158.9	38.1	5.0	171.5
高校 1年	460	222.8	11.1	6.0	218.1	825	160.3	2.1	5.0	168.3
高校 2年	904	227.6	5.7	6.0	223.5	571	164.6	2.8	5.0	169.3
高校 3年	757	224.0	6.0	6.0	226.4	434	168.1	5.6	6.0	168.9

2008年度 長野県 体力測定平均値一覧表

印刷日：2009年10月14日 Page 5

ハンドボール投げ

平均値単位：m

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	884	17.9	4.4	3.0	19.2	915	12.4	3.2	5.0	12.8
中学 2年	940	22.4	1.5	5.0	21.8	913	14.1	1.5	6.0	14.0
中学 3年	918	23.6	5.8	5.0	24.4	793	14.4	3.7	6.0	14.7
高校 1年	460	26.6	1.7	6.0	24.8	825	15.4	1.2	6.0	14.4
高校 2年	904	26.3	0.9	6.0	26.2	571	15.2	0.2	6.0	15.0
高校 3年	757	27.1	1.0	6.0	26.8	434	16.4	1.1	7.0	15.0

ソフトボール投げ

平均値単位：m

	男 子					女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	442	9.0	3.2	3.0	9.3	464	6.1	2.1	4.0	5.9
小学 2年	480	14.3	4.6	5.0	13.3	428	8.5	2.3	5.0	7.7
小学 3年	488	18.1	5.1	6.0	17.7	420	10.9	3.8	6.0	10.2
小学 4年	476	22.5	5.5	6.0	22.3	465	14.3	4.1	7.0	12.5
小学 5年	533	25.4	7.6	7.0	26.2	549	16.5	4.6	8.0	15.2
小学 6年	469	31.6	6.9	8.0	30.4	458	18.9	6.6	8.0	17.9