

2007年度 長野県 生活実態調査一覽表

男 子

	全 体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1～2日	月1～3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学 1年	613	168 27.4%	336 54.8%	109 17.8%	231 37.7%	382 62.3%	104 17.0%	272 44.4%	117 19.1%	120 19.6%	216 35.2%	213 34.7%	139 22.7%	45 7.3%
小学 2年	670	176 26.3%	362 54.0%	132 19.7%	315 47.0%	349 52.1%	198 29.6%	307 45.8%	87 13.0%	77 11.5%	201 30.0%	200 29.9%	171 25.5%	98 14.6%
小学 3年	629	153 24.3%	353 56.1%	123 19.6%	372 59.1%	256 40.7%	217 34.5%	288 45.8%	67 10.7%	56 8.9%	146 23.2%	183 29.1%	137 21.8%	161 25.6%
小学 4年	659	185 28.1%	366 55.5%	108 16.4%	437 66.3%	221 33.5%	245 37.2%	290 44.0%	66 10.0%	58 8.8%	143 21.7%	139 21.1%	147 22.3%	230 34.9%
小学 5年	639	186 29.1%	330 51.6%	123 19.2%	434 67.9%	202 31.6%	312 48.8%	257 40.2%	39 6.1%	28 4.4%	118 18.5%	141 22.1%	157 24.6%	220 34.4%
小学 6年	629	155 24.6%	363 57.7%	111 17.6%	440 70.0%	187 29.7%	297 47.2%	247 39.3%	62 9.9%	21 3.3%	89 14.1%	146 23.2%	146 23.2%	246 39.1%
中学 1年	885	320 36.2%	367 41.5%	198 22.4%	565 63.8%	320 36.2%	514 58.1%	183 20.7%	59 6.7%	129 14.6%	186 21.0%	145 16.4%	246 27.8%	306 34.6%
中学 2年	841	279 33.2%	372 44.2%	190 22.6%	704 83.7%	137 16.3%	677 80.5%	75 8.9%	33 3.9%	56 6.7%	99 11.8%	74 8.8%	200 23.8%	468 55.6%
中学 3年	854	314 36.8%	363 42.5%	176 20.6%	636 74.5%	217 25.4%	580 67.9%	133 15.6%	51 6.0%	90 10.5%	174 20.4%	84 9.8%	161 18.9%	434 50.8%
高校 1年	982	214 21.8%	576 58.7%	192 19.6%	723 73.6%	259 26.4%	693 70.6%	90 9.2%	73 7.4%	126 12.8%	209 21.3%	77 7.8%	157 16.0%	539 54.9%
高校 2年	1,010	252 25.0%	536 53.1%	222 22.0%	687 68.0%	323 32.0%	702 69.5%	85 8.4%	64 6.3%	159 15.7%	236 23.4%	69 6.8%	123 12.2%	582 57.6%
高校 3年	940	234 24.9%	486 51.7%	220 23.4%	601 63.9%	337 35.9%	559 59.5%	131 13.9%	89 9.5%	161 17.1%	277 29.5%	105 11.2%	93 9.9%	465 49.5%
	全 体	朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間						
		毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上			
小学 1年	613	569 92.8%	40 6.5%	4 0.7%	19 3.1%	79 12.9%	514 83.8%	127 20.7%	287 46.8%	140 22.8%	59 9.6%			
小学 2年	670	614 91.6%	53 7.9%	3 0.4%	24 3.6%	120 17.9%	524 78.2%	128 19.1%	251 37.5%	186 27.8%	105 15.7%			
小学 3年	629	538 85.5%	88 14.0%	2 0.3%	39 6.2%	151 24.0%	438 69.6%	126 20.0%	232 36.9%	141 22.4%	129 20.5%			
小学 4年	659	596 90.4%	57 8.6%	6 0.9%	36 5.5%	229 34.7%	393 59.6%	150 22.8%	189 28.7%	149 22.6%	171 25.9%			
小学 5年	639	558 87.3%	73 11.4%	5 0.8%	26 4.1%	262 41.0%	348 54.5%	95 14.9%	196 30.7%	144 22.5%	201 31.5%			
小学 6年	629	563 89.5%	54 8.6%	7 1.1%	35 5.6%	275 43.7%	316 50.2%	54 8.6%	189 30.0%	183 29.1%	198 31.5%			
中学 1年	885	769 86.9%	98 11.1%	16 1.8%	86 9.7%	539 60.9%	258 29.2%	237 26.8%	261 29.5%	202 22.8%	184 20.8%			
中学 2年	841	718 85.4%	108 12.8%	15 1.8%	107 12.7%	573 68.1%	160 19.0%	190 22.6%	252 30.0%	216 25.7%	182 21.6%			
中学 3年	854	720 84.3%	107 12.5%	27 3.2%	139 16.3%	608 71.2%	106 12.4%	204 23.9%	273 32.0%	204 23.9%	170 19.9%			
高校 1年	982	825 84.0%	125 12.7%	32 3.3%	265 27.0%	667 67.9%	50 5.1%	284 28.9%	312 31.8%	216 22.0%	170 17.3%			
高校 2年	1010	777 76.9%	182 18.0%	50 5.0%	299 29.6%	665 65.8%	46 4.6%	276 27.3%	335 33.2%	224 22.2%	175 17.3%			
高校 3年	940	752 80.0%	140 14.9%	47 5.0%	314 33.4%	588 62.6%	38 4.0%	293 31.2%	302 32.1%	187 19.9%	158 16.8%			

2007年度 長野県 生活実態調査一覽表

女子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1～2日	月1～3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学 1年	598	158 26.4%	327 54.7%	113 18.9%	167 27.9%	430 71.9%	87 14.5%	237 39.6%	101 16.9%	173 28.9%	275 46.0%	202 33.8%	101 16.9%	20 3.3%
小学 2年	638	161 25.2%	354 55.5%	123 19.3%	219 34.3%	408 63.9%	153 24.0%	246 38.6%	98 15.4%	139 21.8%	262 41.1%	203 31.8%	111 17.4%	59 9.2%
小学 3年	653	184 28.2%	361 55.3%	108 16.5%	284 43.5%	367 56.2%	145 22.2%	312 47.8%	91 13.9%	105 16.1%	270 41.3%	187 28.6%	133 20.4%	63 9.6%
小学 4年	636	171 26.9%	367 57.7%	98 15.4%	299 47.0%	337 53.0%	157 24.7%	329 51.7%	85 13.4%	65 10.2%	221 34.7%	196 30.8%	116 18.2%	102 16.0%
小学 5年	587	182 31.0%	301 51.3%	103 17.5%	260 44.3%	323 55.0%	176 30.0%	297 50.6%	61 10.4%	49 8.3%	210 35.8%	170 29.0%	110 18.7%	93 15.8%
小学 6年	605	177 29.3%	312 51.6%	116 19.2%	280 46.3%	324 53.6%	147 24.3%	308 50.9%	101 16.7%	47 7.8%	192 31.7%	179 29.6%	113 18.7%	120 19.8%
中学 1年	831	269 32.4%	389 46.8%	173 20.8%	326 39.2%	505 60.8%	314 37.8%	190 22.9%	122 14.7%	205 24.7%	378 45.5%	122 14.7%	144 17.3%	186 22.4%
中学 2年	814	304 37.3%	355 43.6%	154 18.9%	422 51.8%	392 48.2%	414 50.9%	113 13.9%	101 12.4%	186 22.9%	324 39.8%	80 9.8%	130 16.0%	280 34.4%
中学 3年	822	245 29.8%	382 46.5%	193 23.5%	373 45.4%	448 54.5%	347 42.2%	112 13.6%	125 15.2%	238 29.0%	393 47.8%	89 10.8%	108 13.1%	230 28.0%
高校 1年	1,244	291 23.4%	704 56.6%	249 20.0%	534 42.9%	710 57.1%	531 42.7%	132 10.6%	147 11.8%	434 34.9%	626 50.3%	99 8.0%	119 9.6%	399 32.1%
高校 2年	1,284	294 22.9%	708 55.1%	282 22.0%	589 45.9%	695 54.1%	561 43.7%	123 9.6%	136 10.6%	464 36.1%	629 49.0%	119 9.3%	118 9.2%	417 32.5%
高校 3年	1,207	334 27.7%	624 51.7%	248 20.5%	528 43.7%	679 56.3%	465 38.5%	119 9.9%	103 8.5%	520 43.1%	631 52.3%	109 9.0%	100 8.3%	366 30.3%
	全体	朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間						
		毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上			
小学 1年	598	554 92.6%	39 6.5%	5 0.8%	16 2.7%	44 7.4%	538 90.0%	175 29.3%	272 45.5%	121 20.2%	30 5.0%			
小学 2年	638	594 93.1%	41 6.4%	2 0.3%	17 2.7%	121 19.0%	499 78.2%	149 23.4%	242 37.9%	185 29.0%	61 9.6%			
小学 3年	653	594 91.0%	55 8.4%	4 0.6%	36 5.5%	139 21.3%	477 73.0%	207 31.7%	250 38.3%	113 17.3%	83 12.7%			
小学 4年	636	577 90.7%	56 8.8%	3 0.5%	31 4.9%	166 26.1%	439 69.0%	199 31.3%	204 32.1%	125 19.7%	108 17.0%			
小学 5年	587	547 93.2%	36 6.1%	0 0.0%	17 2.9%	269 45.8%	297 50.6%	100 17.0%	168 28.6%	163 27.8%	152 25.9%			
小学 6年	605	548 90.6%	52 8.6%	4 0.7%	27 4.5%	294 48.6%	283 46.8%	70 11.6%	165 27.3%	187 30.9%	182 30.1%			
中学 1年	831	722 86.9%	100 12.0%	9 1.1%	82 9.9%	559 67.3%	190 22.9%	194 23.3%	226 27.2%	228 27.4%	180 21.7%			
中学 2年	814	702 86.2%	100 12.3%	12 1.5%	165 20.3%	579 71.1%	68 8.4%	137 16.8%	236 29.0%	233 28.6%	208 25.6%			
中学 3年	822	688 83.7%	123 15.0%	10 1.2%	210 25.5%	561 68.2%	51 6.2%	134 16.3%	255 31.0%	246 29.9%	186 22.6%			
高校 1年	1244	1,053 84.6%	168 13.5%	23 1.8%	482 38.7%	730 58.7%	32 2.6%	357 28.7%	406 32.6%	269 21.6%	212 17.0%			
高校 2年	1284	1,039 80.9%	214 16.7%	31 2.4%	452 35.2%	794 61.8%	38 3.0%	269 21.0%	432 33.6%	327 25.5%	255 19.9%			
高校 3年	1207	968 80.2%	208 17.2%	30 2.5%	463 38.4%	711 58.9%	33 2.7%	279 23.1%	418 34.6%	290 24.0%	220 18.2%			