



信州まつもと空港発着便のご予約・ご購入は
フジドリームエアラインズ・FDAコールセンター

☎050-3786-0489

(毎日8:30~19:30)

小児救急電話相談(毎日19:00~23:00)

☎#8000

または ☎0263-72-2000



認知症 正しく理解し 温かく見守る

県内に認知症の方はおよそ3万人いると推計されています。
認知症の方々やそのご家族が悩みを抱え込まず、安心して暮らせることが大切。
相談体制はもとより、介護、医療の面で、県も支援の充実に努めます。



「認知症の人と家族の会」
長野県支部 四賀地区会長

ふりはた たすく
降旗 博さん

認知症は誰にでもおこりうる病気。恥ずかしいことではないことを周りの方々もきちんと理解してほしい。家族の介護も大変です。悩みを抱え込まず、相談しやすいところへ、早く相談すること。お待ちしています。

悩まず、まず相談を

認知症の人と家族の会

- 電話相談は県支部へ。受け入れ先がない、介護保険のしくみが難しい、そんな相談が多数寄せられています。
- 長野、松本、飯田、塩尻、千曲、木曾、四賀の各支部では、ご本人やご家族のための交流会などを催しています。

心配になったら、まず相談

記憶障害など、認知症にはいろいろな症状があります。早めに相談することにより、不安を減らすことができます。

◇地域のかかりつけ医

日頃のお付き合いの中で、ちょっとした変化に気づいてくれます。

◇認知症コールセンター

認知症の悩みや疑問にお答えします。

- 電話番号 026-226-7830
- 受付時間 午前10時から午後5時(日曜、祝日、年末年始を除く)

◇「認知症の人と家族の会」長野県支部

- 電話番号 0265-29-7799(月~金曜 午前9時から12時)

◇お近くの地域包括支援センター

各市町村に全部で119カ所のセンターがあります。場所、電話番号は、市町村役場へお問い合わせください。

◇市役所・町村役場の福祉担当課

◇県の保健福祉事務所(長野市は保健所)

県ではこんな支援をしています

- ☆認知症疾患医療センターを増やします
来年度末までに県内4ブロックに各1カ所以上の設置を目指します。
- ☆介護のための施設を整えます
平成22年度には新しく
認知症グループホーム 33カ所
認知症対応型デイサービスセンター 6カ所
特別養護老人ホームなど 68カ所
- ☆相談体制の充実に努めています
昨年8月に設置した認知症コールセンター。
昨年度は約400件の相談にお応えしてきました。

専門医による診断を福祉・介護につなげる

認知症疾患医療センター

- 認知症の専門医療機関として、現在、飯田病院、安曇総合病院を指定しています。
- 専門医による診察や治療のほか、CT、MRIなどによる画像検査や鑑別診断など精度の高い診断を行っています。

長野県厚生連
安曇総合病院
副院長

むらた しほ
村田 志保さん

脳血管性の認知症の予防は、肥満、高血圧、糖尿病などの生活習慣病に気をつけること。認知症疾患医療センターは、こうした予防のための指導を含め、的確な診断を行うことによって、それぞれの方に合った介護や福祉につながる役割を担っています。



●お問い合わせ先 健康福祉部健康長寿課 ☎026-235-7109 FAX026-235-7170

情報 掲示板

☎=問い合わせ先
☎=申し込み先

お知らせ 7月11日(日)は参議院議員 通常選挙の投票日です

○当日都合の悪い方は、7月10日(土)まで期日前投票ができます。

お知らせ 土砂災害に警戒しましょう!

梅雨時を迎え、土砂災害が発生しやすい時期。危険を感じたら早めに避難を。

○警報、注意報など災害情報が得られる防災メール登録はこちら
http://bmcc1.jwa.or.jp/optin/0002/index_js.html

☎建設部砂防課 ☎026-235-7316
または建設事務所、砂防事務所

募集 「がんに負けない社会づくり 県民大会」健康ウォーキング 参加者募集

○開催日時:7月3日(土) 出発式8:50~
○場所:若里公園(長野市)
☎甲実行委員会事務局 ☎026-235-7150
このイベントは、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施します。

夏休みは “FDAで北海道、九州へ”

~7・8月の運航ダイヤは6月と同じです~
信州まつもとと空港から最新鋭のジェット機が毎日運航。無料駐車場を完備し、とても便利。お得なキャンペーンもあります。
☎企画部交通政策課 ☎026-235-7019

盛り上げよう!! 「信州DC(デスティネーションキャンペーン)」10月1日~12月31日

JRグループとタイアップし、全国に向けて大々的に信州の魅力を発信します。あなたも参加してみませんか。方法はいろいろ。例えば…
・ちょっとした心遣いでお客様をおもてなしましょう
・秋の信州を歩いて自分も楽しみましょう
・地域の楽しいイベントづくりに関わってみましょう

☎観光部観光振興課 ☎026-235-7254

札幌線	出発	到着
211便	松本09:35	札幌11:05
212便	札幌11:35	松本13:05

福岡線	出発	到着
201便	松本13:35	福岡15:05
202便	福岡07:40	松本09:05

信州DCイメージ
キャラクター
“アルクマ”



長野県に関するご意見・ご質問は「信州・フレッシュ目安箱」へお寄せください。

【いただいたご意見・ご質問には、責任者の氏名と連絡先を明記して、原則1週間以内にお答えします。】

☎026(235)7110 ☎0120(471)506 ☎FAX 026(235)7026 (「信州・フレッシュ目安箱」と明記)

☎メール hotline@pref.nagano.lg.jp ☎手紙 〒380-8570 (住所記載不要) 総務部広報課 (「信州・フレッシュ目安箱」と明記)

知事への直接のご意見は ☐ FAX 026(232)2123 ☐メール governor@pref.nagano.lg.jp

この紙面に関するお問い合わせは総務部広報課まで

☐ ☎026(235)7054 ☐ FAX 026(235)7026 ☐メール koho@pref.nagano.lg.jp