

このお知らせは、県営水道をご利用されている皆様にお届けしています。

けんえいずいどろ

Vol.2
2016
長野県企業局
平成28年(2016年)12月

いよいよ長野に冬到来! 水道管の凍結にご注意ください!!

気温
-4℃



寒い日が続くと、水道管や蛇口が凍結しやすくなります。特に気温がマイナス4℃以下になると凍結による破損事故が多くなります。

旅行や出張で長期間、水道を使わない時も注意が必要です。

水道管にも冬支度をして寒さから守りましょう。

長期間
使わないとき



凍結を防ぐには?

● 水道管は寒さが苦手!

むき出しになっている水道管には、保温材や凍結防止帯などを巻いて保温をしましょう。天気予報に注意し、早目に凍結防止帯の電源を入れてください。



ビニールテープ

● メーターボックスにも防寒を

布や発泡スチロールを入れたビニール袋などをメーターボックス内に入れます。その場合には、必ずメーターが見えるようにしてください。

[ダンボールでフタをする]

発泡スチロール



[止水栓] [メーター]

● 不凍栓(水抜栓)の開閉は完全に!

蛇口を開いている状態で、不凍栓をしっかりと閉めてください。特に旅行や出張等で長期不在にするときは、必ず不凍栓を開めて水抜きを行ってください。

もし凍結してしまったら。

● 水道が凍って出ないとき

蛇口をいっぱいに開けます。蛇口にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて温めてください。熱湯をかけてしまうと、蛇口や水道管を痛めるだけでなく、やけどなど思わぬケガのもとになりますので厳禁です。

ぬるま湯を
ゆっくりと



● 水道管が破裂したとき

- ① 止水栓(元栓)を締めてください。
- ② 水が止まらないときは、破裂した箇所にテープか布をしっかり巻き、県営水道修繕センター又は県営水道指定給水装置工事事業者へ修理の依頼をしてください。
※宅地内における修繕代金は、お客様のご負担となります。

止水栓を締める



凍結や
漏水時の
ご連絡先

県営水道修繕センター 長野市篠ノ井布施高田1018-10
県の指定を受けた事業者(県営水道指定給水工事事業者)
長野県ホームページアドレス(<http://www.pref.nagano.lg.jp/>)

0120-813-283 (24時間電話受付)
※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

給水装置工事

検索

寒い冬はお風呂に入って温まろう!!

お風呂で温まり、疲れを吹き飛ばして、元気に冬を乗り越えよう!!

冬のお風呂は要注意!!

お風呂が恋しい季節になりました。お風呂に入って、寒さとともに一日の疲れを一気に吹き飛ばしましょう。

しかし、冬場のお風呂には注意が必要です。寒いからといって、急にお風呂に入ると、急激な温度変化で血圧が上下に大きく変動し、失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞などを引き起こす可能性があります。

特に冬場は、夏場に比べ、脱衣所や浴室の室温が低くなるので、注意して入浴する必要があります。



気持ちよくお風呂に入ろう!

脱衣所・浴室を温めてから

脱衣所・浴室の温度と浴槽の湯温との温度差を少なくすることで、体への負担が軽減されます。

暖房やお風呂の湯気で脱衣所・浴室を温めましょう。



ぬるめのお湯で!

冬はどうしても熱いお風呂に入りたくありませんが、体の芯から温まるためには、38~40℃くらいのぬるめのお湯で10~15分入りましょう。

また、いきなりお湯に入らず、かけ湯をして体を慣れさせましょう。



朝風呂・長風呂は控えめに!

起きたばかりは、血圧や脈拍の調整が上手くいかず、心臓への負担が大きくなります。

また、長時間の入浴は体に負担をかけることとなります。



水分補給を忘れずに

入浴中は多くの汗をかきます。その結果血液が濃くなり、脳梗塞や心筋梗塞のリスクが高まります。入浴前後は水分を補給するようにしましょう。

また、飲酒直後は、脱水症状を起こしやすくなるので、入浴は避けましょう。



ミネラルウォーター・浄水器の水ではダメ!?

加湿器には水道水を!!

いよいよ冬が到来。空気が乾燥し、風邪をひきやすくなる季節になりました。こんな時期に不可欠なのが「加湿器」。冬になったら加湿器で室内の湿度を保つ方も増えています。

しかし、キレイそうだからといって浄水器の水やミネラルウォーターを加湿器に使っていませんか?加湿器には水道水を使いましょう!

水道水には微量の塩素が含まれており、カビや雑菌の繁殖を抑えることができます。

しかし、浄水器の水やミネラルウォーターなどは塩素殺菌がされていないものが多いため、加湿器のタンクに溜めておくと、カビや雑菌が繁殖しやすくなります。知らないうちにカビや雑菌を拡散することになってしまうので注意しましょう!



水道 Q&A

皆様の疑問・ご要望にお答えいたします！

Q1 ポットに白い汚れが付着して取れない！ (長野市在住 女性)

A 白い汚れは、水道水の中に溶け込んでいるカルシウム、マグネシウム等のミネラル成分が固化し、付着したものです。このミネラル成分が水道水に含まれている量は、水道法による水質基準内であり、健康に影響を及ぼすものではありませんので、ご安心ください。

白い付着物は、お湯で濡らしたアクリルたわしや固めのスポンジなどに、クエン酸をたっぷりつけて擦ると、比較的楽に取ることができます。



Q2 メーターボックスが破損してしまった!! (上田市在住 男性)



A メーターボックスが破損している場合は、事故防止及びメーター保全のため、修理していただきますようお願いいたします。

メーターボックスは、県営水道条例により、お客様が所有し、維持管理していただくこととされており、ボックスの取り換え・修繕の費用につきましては、お客様のご負担になります。

なお、安全性の確保の観点から、県営水道の指定する資材の使用をお願いしておりますので、交換にあたっては、お近くの県営水道指定給水装置工事事業者、又は、県営水道修繕センター (Tel 0120-813-283、24時間受付) へご相談ください。

Q3 水道施設を見学したい!! (千曲市在住 男性)

A 上田水道管理事務所及び川中島水道管理事務所では施設見学を随時受け付けています。浄水場内の施設を見学することができます。

取水した原水が水道水になるまでの過程をご覧になれます。
ご希望の際には、見学を希望される水道管理事務所へご連絡ください。



Let's 節水!!

普段何気なしに使っている水道。蛇口をひねれば水が出てきますが、水道水は限りある資源です。少し工夫すれば、多くの水が節約できます！

節水の4つの基本

「流しっぱなしにしない」「出しすぎない」「しっかりしめる」「こまめに止める」

例えば…

- 歯磨きをする時は、コップを使いましょう！
3分間流しっぱなしにするとバケツ2杯分の水が無駄になります。
- 洗車の際には、バケツに水を溜めて洗いましょう！
ホースで洗うよりも約バケツ20杯分の水が節約できます。
- お風呂の残り湯を洗濯や水まきに再利用！



みなさまの水は皆様が作っています!

県営水道の水道水は、千曲川の水や地下水を水源としています。そのため、水源が汚染されると、おいしい水が作れなくなります。また、浄水処理ができなくなると、生活に甚大な影響が生じてしまいます。水源をきれいに保ちましょう!



灯油や農薬などは
流出させない!



これから灯油を使用する時季になります。不要となった灯油はガソリンスタンドや購入した販売店で処分してください。

川や湖へ行った際、
ゴミは持ち帰る!



水源の美化に努めましょう。川や湖に油膜や異臭を発見したときは、消防署、市町村、地方事務所 環境課などに速やかに連絡してください。

スリップ事故にも
ご注意を!



自動車、バイク事故による燃料漏れも水源汚染の原因となります。


水の凍結・宅内の漏水・給水施設に関することは


●**県営水道修繕センター**  **0120-813-283** (24時間電話受付)
長野市篠ノ井布施高田1018-10 ※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

●**県の指定を受けた事業者** (県営水道指定給水工事事業者)
長野県ホームページアドレス
(<http://www.pref.nagano.lg.jp/>) 内の検索欄に「給水装置工事」と入力し、検索

県営水道連絡先一覧

●料金・開閉栓・名義変更・使用水量に関することは

上田市・千曲市(旧上山田町、戸倉町)・坂城町のお客様は
ヴェオリア・ジェネッツ(株) 上田事務所
 **0120-971-124**
(土、日、祝日等休日を除く8時30分~17時15分)
上田市諏訪形613 上田水道管理事務所内
TEL 0268-29-0810 FAX 0268-29-0820

長野市・千曲市(旧更埴市)のお客様は
ヴェオリア・ジェネッツ(株) 川中島事務所
 **0120-971-105**
(土、日、祝日等休日を除く8時30分~17時15分)
長野市川中島町四ツ屋100 川中島水道管理事務所内
TEL 026-286-1815 FAX 026-286-1825

●給水申込・宅外の漏水・水道工事の苦情・施設の見学・水道水に関することは

上田市・千曲市(旧上山田町、戸倉町)・坂城町のお客様は
上田水道管理事務所
上田市諏訪形613
TEL 0268-22-2110
FAX 0268-22-2994
E-mail:uedasui@pref.nagano.lg.jp



長野市・千曲市(旧更埴市)のお客様は
川中島水道管理事務所
長野市川中島町四ツ屋100
TEL 026-284-1700
FAX 026-284-1702
E-mail:kawanakajimasui@pref.nagano.lg.jp



地消〇地産

地域で消費されるものは、地域で生産

長野県は「地消地産」の取り組みを推進しています。
信州農畜産物の活用拡大 エネルギー自立地域の確立
信州の木自給圏の構築



しあわせ
信州



<発行> 長野市大字南長野字幅下 692-2 (長野県庁内)
長野県企業局水道事業課 TEL:026-235-7381 FAX:026-235-7388 E-mail:kigy@pref.nagano.lg.jp
県ホームページ (<http://www.pref.nagano.lg.jp/>) 内の検索欄に「けんえいすいどう」と入力し、検索



この冊子は大切な地球資源を守るため、環境にやさしい植物性インキと古紙100%再生紙を使用しています。

けんえいすいどう

検索