

登山計画書 Trekking Itinerary

長野県知事
Nagano Prefecture Governor

殿

令和〇年 7月 10日
Year Month Date長野県登山安全条例第21条第1項の規定により、
下記のとおり届け出ます。

住所 Address 長野県長野市南長野字幅下692-2

氏名 Name 長野 太郎

目的山域 Destination 北アルプス Northern Alps 中央アルプス Central Alps 南アルプス Southern Alps 八ヶ岳 / 奥秩父 Yatsugatake/Oku Chichibu その他山域 Other areas

主な山岳の名称 Mountain name(s) 燕岳

氏名 Name	性別 Sex	年齢 Age	住所 Address / 自宅電話番号 Phone、携帯電話番号 Mobilephone	緊急連絡先 Emergency Contact	山岳保険加入 insurance
リーダー Leader				氏名 Name	
長野 太郎	<input checked="" type="radio"/> 男 / <input type="radio"/> 女 M / F	60	長野県長野市南長野字幅下692-2 (自宅) 026-235-0000 (携帯) 080-000-0000 Phone Mobile	長野 次郎 電話番号 090-000-0000 Phone	<input checked="" type="radio"/> 有 / <input type="radio"/> 無 Y / N
長野 花子	<input type="radio"/> 男 / <input checked="" type="radio"/> 女 M / F	55	同上 (自宅) 026-235-0000 (携帯) 080-000-0000 Phone Mobile	氏名 Name 長野 次郎 電話番号 090-000-0000 Phone	<input checked="" type="radio"/> 有 / <input type="radio"/> 無 Y / N
	男・女 M / F		(自宅) Phone (携帯) Mobile	氏名 Name 電話番号 Phone	有・無 Y / N
	男・女 M / F		(自宅) Phone (携帯) Mobile	氏名 Name 電話番号 Phone	有・無 Y / N
所属山岳団体名 Affiliate group	無し		電話番号 Phone		

入山日 Trip Dates: From 7月 23日 下山予定日 To 7月 24日 パーティー人数 No. in party 2人

月日 Date	行動予定 (詳細な予定を記入してください。) Schedule (in detail)	宿泊地 (山小屋・テント場) Accommodation
7月23日	自宅5:00~7:00燕岳登山口~9:00第二ベンチ~10:30合戦小屋 ~12:00燕山荘13:00~13:30燕岳山頂~14:30燕山荘	燕山荘
7月24日	燕山荘4:00~4:30燕岳山頂~5:30燕山荘 燕山荘7:00~8:00合戦小屋~9:00第二ベンチ~11:00燕岳登山口	

エスケープルート等 Escape route エスケープルートなし
非常時の行動：合戦小屋や燕山荘で情報収集・相談・待機装備品 [□にレ点] ※これだけあれば大丈夫だというリストではありません。 This is not an exhaustive list of equipment.
Gear (○必需品 *コロナ対策必需品 ●積雪がある登山などの必需品) (○Necessary gear *for COVID-19 measures ●for snow/winter)

<input checked="" type="checkbox"/> レインウェア Rainwear ○	<input checked="" type="checkbox"/> ヘッドランプ・予備バッテリー Headlamp・Spare battery ○	<input checked="" type="checkbox"/> 行動食・サプリメント Trail snacks・Supplements ○	<input checked="" type="checkbox"/> 登山計画書(控) Trekking Itinerary (copy) ○
<input checked="" type="checkbox"/> 防寒着 Jacket ○	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話・予備バッテリー Mobilephone・Spare battery ○	<input checked="" type="checkbox"/> 非常食 Emergency rations ○	<input type="checkbox"/> ヘルメット Helmet ○
<input checked="" type="checkbox"/> 地図 Map ○	<input checked="" type="checkbox"/> 食料(1日分) Food(For days) ○	<input checked="" type="checkbox"/> 救急用品・常備薬 First aid articles・Household medicine ○	<input type="checkbox"/> アイゼン Crampons ●
<input type="checkbox"/> コンパス Compass ○	<input checked="" type="checkbox"/> 飲料水(2リットル) Drinking water(ℓ) ○	<input checked="" type="checkbox"/> ツェルト・サバイバルシート Emergency tent ○	<input type="checkbox"/> ピッケル Iceaxe ●
<input checked="" type="checkbox"/> マスク Mask *	<input checked="" type="checkbox"/> 消毒液 Antiseptic solution *	<input checked="" type="checkbox"/> 寝袋 Sleeping bag *	<input checked="" type="checkbox"/> 体温計 Thermometer *

その他の装備品 Other Gear

【注意】 登山計画書に関する個人情報は、山岳遭難発生時の救助・捜索活動のために利用します。
Personal information included in this hiking itinerary will be used to assist in search and rescue in case of emergency.

登山計画書は、地区山岳遭難防止対策協会等の民間の方々の御協力により回収しています。
These itineraries are collected in cooperation with area Mountain Rescue Associations.

山岳遭難発生等により救助・捜索活動を行った場合、経費を本人、ご家族、同行者等に請求する場合があります。
In the event of a mountain accident where search and rescue operations are performed, the cost of said operations may be billed to the victim their family, or travel companions.