



## ながのリトルベビーハンドブック「たいせつなきみ」を作成しました

小さく生まれたお子さんとその保護者の方が使える母子健康手帳のサブブックを作成しました。

### 1 リトルベビーハンドブックとは

小さく生まれたお子さんのための母子健康手帳のサブブックです。

低出生体重児などの場合、発育や発達の進み方がゆっくりな場合があります。母子健康手帳に月齢どおりの記載ができないことがあります。リトルベビーハンドブックは、お子さんのペースでの成長記録や保護者の方の思いを書き込むことができます。

### 2 配布対象者

- (1) 出生体重が1,500g未満の方
- (2) (1)以外の低出生体重児(2,500g未満)で希望される方

### 3 入手・閲覧方法

- (1) 分娩取扱医療機関(主に周産期母子医療センター※)で今後配布する予定です。
- (2) 県ホームページから入手・閲覧もできます。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/boshishika/little-baby.html>

※ 長野県立こども病院、佐久総合病院佐久医療センター、信州上田医療センター、諏訪赤十字病院、伊那中央病院、飯田市立病院、信州大学医学部附属病院、長野赤十字病院、南長野医療センター篠ノ井総合病院、北信総合病院

### 4 その他

小さく生まれたお子さんについての情報は県ホームページにも掲載しています。併せてご活用ください。



確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0  
~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

長野県総合5か年計画推進中



長野県は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

(問合せ先)

担当 健康福祉部保健・疾病対策課  
母子保健係 北平、御子柴

電話 026-235-7141(直通)  
026-232-0111(代表)内線2665

FAX 026-235-7170

E-mail boshi-shika@pref.nagano.lg.jp