

長野県ひきこもり支援センターについて

長野県精神保健福祉センター
保健・疾病対策課

平成22年4月より長野県精神保健福祉センター内に「ひきこもり支援センター」を設置し、ひきこもり支援コーディネーターが、相談事業や教育研修、関係機関との連携、情報発信等を行っています。

1 ひきこもりに関する相談対応

○ 精神保健福祉相談件数（家族からの相談が主） (人)

| 年度 | 電話 (延べ) | 面接 (延べ) | 面接相談内訳（実人数） | | | | | | | | | | | | 実人数計 | | |
|-----|------------|------------|-------------|----|---|-----|----|---|-----|----|---|-------|----|---|------|----|----|
| | | | 10代 | | | 20代 | | | 30代 | | | 40代以上 | | | | | |
| | | | 男 | 女 | | 男 | 女 | | 男 | 女 | | 男 | 女 | | 男 | 女 | |
| H27 | 265 | 322 | 13 | 11 | 2 | 22 | 17 | 5 | 16 | 16 | 0 | 4 | 4 | 0 | 55 | 48 | 7 |
| H28 | 188 | 411 | 8 | 5 | 3 | 33 | 28 | 5 | 20 | 17 | 3 | 5 | 3 | 2 | 66 | 53 | 13 |
| H29 | 186 | 401 | 5 | 3 | 2 | 22 | 18 | 4 | 21 | 18 | 3 | 9 | 5 | 4 | 57 | 44 | 13 |
| H30 | 237 | 402 | 5 | 3 | 2 | 21 | 14 | 7 | 30 | 22 | 8 | 7 | 6 | 1 | 63 | 45 | 18 |
| R1 | 415 | 331 | 4 | 3 | 1 | 18 | 12 | 6 | 16 | 12 | 4 | 12 | 10 | 2 | 50 | 37 | 13 |
| R2 | 397 | 266 | 4 | 3 | 1 | 13 | 11 | 2 | 11 | 9 | 2 | 9 | 9 | 0 | 37 | 32 | 5 |

2 教育研修・技術指導援助

(1) ひきこもりの研修会（年2回程度開催）

○対象：市町村、保健福祉事務所、就労支援機関、民間支援機関等の関係者

○内容：ひきこもり状態にある者の自立支援のため、課題の評価、介入・支援方法等を学ぶ。

(2) 技術指導援助

○研修会への講師派遣等

3 ひきこもり家族教室（県内で2回程度開催）

○目的：ひきこもり状態にある者を抱える家族が、ひきこもりについての正しい知識や対応を学ぶ。

○内容：研修、家族交流会、個別相談等

4 青年期グループ活動（毎月第2・第4水曜日、精神保健福祉センター研修室で開催）

○対象：社会的な活動の機会が少ない青年（おおむね19歳から39歳）

○内容：レクリエーション、スポーツ、ソーシャルスキルトレーニング（SST）、話し合いなど

5 ひきこもりサポーター養成研修 ※別紙参照

＜参考＞ 令和3年度の研修

- ・思春期精神保健研修会（8月5日WEB開催）
講師：つどいのクリニック柿田 柿田充弘医師、飯島町実践発表
- ・ひきこもり支援関係者研修会（9月1日WEB開催）
「アウトリーチと重層的な支援ネットワークを活用した多面的アプローチ」
講師：NPO法人スチューデント・サポート・フェイス 代表理事 谷口仁史氏
- ・ひきこもり相談担当者研修会（計画中）